

## الملخص العربى

### المقدمه

- إن زيادة حجم الاذنين الايسر مرتبط بشكل كبير بطول المده و شدة العبء الناتج من زيادة ضغط امتلاء البطين الايسر، ومن المعروف أن أمراض قصور الشرايين التاجيه تعمل على إحداث خلل وظيفى بعضلة القلب غير ملحوظ لفترات طويله والذى بدوره يؤدى الى زياده فى ضغط امتلاء البطين الأيسر والذى ينعكس على الاذنين الايسر بزيادة حجمه،ولذا فإن معامل حجم الاذنين الايسر يفترض أن يكون مرآه للعبء الناتج الملحوظ أو غير الملحوظ من أمراض قصور الشرايين التاجيه.

- معامل حجم الاذنين الايسر هو الطريقه المفضله لتحديد حجم الاذنين الايسر والذى يقدم معلومات إضافيه للسير المتوقع للمرض غير التى تمنحها عوامل الخطوره الاكلينيكيه، العديد من الدراسات أظهرت قيمة معامل حجم الاذنين الايسر كمؤشر للمخاطر العامه التى قد يتعرض لها القلب والاويعه الدمويه.

- وأيضاً أظهرت العديد من الدراسات انه إذا ما كانت نتيجة الموجات فوق الصوتيه على القلب عبر جدار الصدر بالمجهود طبيعيه فإن ذلك يعنى أن خطورة التعرض للإصابه بأمراض الشرايين التاجيه أقل.

- فى العديد من المراكز الطبيه من المحتمل الا يتواجد بها موجات فوق صوتيه على القلب بالمجهود ولكن فى الاغلب سوف يتواجد فحص بالموجات فوق الصوتيه العاديه والتى سوف تشتمل على قياس معامل حجم الاذنين الايسر.

### الهدف من البحث

إن الهدف من هذه الدراسه هو تقييم ما إذا كان معامل حجم الاذنين الايسر عندما يكون طبيعياً هو مؤشر لنتيجته طبيعيه لاختبار الفحص بالموجات فوق الصوتيه للقلب بالمجهود وبالتبعيه يكون مؤشر بأن التعرض لمخاطر الإصابه بأمراض الشرايين التاجيه قليله ، وكذلك لتوضيح ما إذا كان معامل حجم الاذنين الايسر بشكل عام هو مؤشر لنتيجة الفحص بالموجات فوق الصوتيه على القلب بالمجهود.

## المرضى وطرق البحث

سوف تجرى هذه الدراسه على خمسين مريضاً يشتملون على الخصائص الآتية :

١- معروف أنهم يعانون من إعتلال بالشرايين التاجيه ومثبت ذلك بالشكوى المرضية والفحوصات .

٢- أو يُتوقع أن يكونوا يعانون من إعتلال بالشرايين التاجيه(شكواهم المرضيه عبارته عن آلام بالصدر).

و أن يخلوا من الخصائص الآتية:

١- الاصابه بأمراض الصمامات القلبيه.

٢- ارتفاع ضغط الدم الشريانى.

٣- تضخم البطين الايسر (متماثل أو غير متماثل).

٤- تضخم و تمدد عضلة القلب

٥- أن يكون لديهم ما يمنع القيام بعمل الموجات فوق الصوتيه بالمجهود.

٦- أن تكون صورته التليفزيونيه للاشعه غير واضحه

وسوف يخضعون جميعهم للآتى :

١- تحليل للتاريخ المرضى.

٢- الفحص الاكلينيكي الكامل .

٣- الفحص برسم القلب الكهربى .

٤- الفحص بالموجات فوق الصوتيه على القلب عبر جدار الصدر وذلك

لتحديد معامل حجم الاذنين الايسر .

٥- الفحص بالموجات فوق الصوتيه على القلب عبر جدار الصدر

بالمجهود الدوائى.

٦- قسطره قلبيه لفحص الشرايين التاجيه.

## النتائج

أظهرت النتائج مدى ارتباط معامل حجم الاذنين الايسر بنتائج الموجات فوق الصوتيه على القلب بالمجهود الدوائى، فكلما كان هذا المعامل غير طبيعياً، كلما

كانت نتيجة الموجات فوق الصوتية على القلب بالمجهود الدوائى غير طبيعىه ، كلما زاد التوقع بالاصابه بأمراض الشرايين التاجيه.

و فى المقابل كلما كان هذا المعامل طبيعيا كانت نتائج الموجات فوق الصوتيه على القلب بالمجهود الدوائى طبيعىه.

مما يعطى الانطباع بأن معامل حجم الاذنين الايسر يعتبر بشكل ما هو مؤشر لنتائج الموجات فوق الصوتيه على القلب عبر جدار الصدر بالمجهود الدوائى ، مما يجعل هذا المعامل مؤشراً أيضاً للاصابه بأمراض الشرايين التاجيه، و كلما كان طبيعياً، كلما قل التوقع بالاصابه بأمراض الشرايين التاجيه.

## الخلاصه

معامل حجم الاذنين الايسر هو مؤشر خطوره للاصابه بأمراض القلب و الاوعيه الدمويه عموماً و بالاخص أمراض الشرايين التاجيه ، ويعد وسيله بسيطه و سهله لتقييم المرضى من حيث درجة الخطوره و التكهن باصابتهم بامراض الشرايين التاجيه.

## التوصيات

توصى هذه الدراسه بالآتى:

يجب إدراج معامل حجم الاذنين الايسر فى التقييم العام للمريض و ذلك للتكهن بقابلية تعرضه لأمراض الشرايين التاجيه و مدى درجة الخطوره.

---