الملخص العربي

يعتبر الإلتهاب المزمن ا للأنف والجيوب اللأنفيه من المشاكل واسعه الإنتشار حيث أنه يصيب ما يقرب من ١٥% من السكان .

كما أن الإلتهاب المزمن للأنف والجيوب الأنفيه يؤثر على طبيعه الحياه لدى المصابين به مما يؤثربالسلب على الفرد و المجتمع.

ينقسم التهاب الأنف و الجيوب المزمن إلى نوعين : التهاب الأنف و الجيوب الانفية المزمن مع اللحميات الأنفية والتهاب الأنف و الجيوب الأنفية المزمن دون اللحميات الأنفية .

إن نتائج جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار تعتمد على عوامل كثيرة ، واحدة من أهمها هى إجرائها فى حقل جراحى نظيف أثناء إجراء الجراحة.

ويمكن أن يشكل النزيف خطرا جسيما حيث أنه من الممكن ان يشكل عائقاُ مقيداً للرؤيه بالمنظار وبالتالي يؤدي إلى زيادة حدوث مضاعفات خطيره.

هناك العديد من الدراسات التى أثبتت تحسن الرؤيه فى الحقل الجراحى فى المرضى الذين تم تحضيرهم بالإسترويدات التى تعطى بالفم عن الذين لم يتم تحضيرهم بها . على الرغم من ذلك فان هذا النوع من الإسترويدات لها العديد من الأثار الجانبيه ولا نستطيع إستخدامها فى المرضى المصابون ببعض الأمراض مثل البول السكري ، إرتفاع ضغط العين ،القرحه المعديه وغيرها حيث أن هذه الإسترويدات تزيد من مضاعفات تلك الأمراض.

ولقد قمنا بدراسه العلاقه بين تحضير بعض المرضى بالإسترويدات الموضعيه قبل إجراء جراحات المنظار للجيوب الأنفيه وكميه النزيف اثناء تلك الجراحه ،فقد شملت هذه الدراسه ٦٠ مريضاً ممن يعانون من التهابات الجيوب الأنفيه المزمن ذات اللحميات الأنفيه والتى بدون اللحميات ،٣٥ مريض منهم لم يتم تحضيرهم بالإستريدات الموضعيه ،٢٥ اخرون تم تحضيرهم بالإسترويدات الموضعيه قبل إجراء الجراحه.

قد وجد ان التحضير بالإسترويدات الموضعيه له أثار إيجابيه عديده حيث يؤدى الى تقليل كميه النزيف اثناء الجراحه وكذلك تقليص زمن الجراحه وتحسين الرؤيه اثناء إجراء الجراحه.