

## الملخص العربي

### مقدمة:

مرض السكري هو مشكلة كبرى من مشكلات الصحة العامة التي قد تؤثر على أي فرد في المجتمع، بغض النظر عن العمر والجنس. النوع الأول من داء السكري هو اضطراب الغدد الصماء الأكثر شيوعا في الأطفال والراهقين فيها الجسم غير قادر على الاستفادة من الجلوكوز، وهو عنصرا أساسيا لمصدر الطاقة ويعتبر المراهقين أكثر فئة عرضة لمرض السكري وذلك لعدم المعرفة بالمرض وعدم وعي الأسرة بأهمية وخطورة المرض لذلك يجب أن نركز على أهمية الرعاية المنزلية لمريض السكر في سن المراهقة لأن الرعاية المنزلية تعتبر عنصرا مهما في العناية وتقلل المضاعفات.

**الهدف من هذه الدراسة:** هو تقييم للرعاية المنزلية للراهقين المصابين بمرض السكري من النوع الأول وذلك من خلال .

- معرفة النشاط اليومي للراهنق المريض بالسكري.
- معلومات المراهق المريض بالسكري عن النوع الأول.
- تحديد العوامل المؤثرة في الرعاية المنزلية للراهنق المصاب بالسكري النوع الأول.

### مكان وعينة البحث:

أجريت الدراسة في عيادات السكر التابعة لمستشفيات بمنها الجامعي ومستشفيات التأمين الصحي في منها.

وضمت الدراسة جميع المرضى المراهقين ( 100 ) مرض السكري نوع 1 خلال فترة 6 أشهر وفقا للمعايير التالية:

1) السن من المراهقين 12-18 سنة، بغض النظر عن النوع والمستوى التعليمي.

2) لا يعاني من أمراض أخرى.

3) من سكان المناطق الريفية.

## أدوات جمع البيانات:

وقد تم جمع البيانات من خلال تصميم استمرارات:

أسئلة استبيان:

1- السمات الاجتماعية للمريض مثل (العمر - النوع - التعليم - العمل - الدخل)

2- معلومات المريض والأسرة عن المرض مثل (تعريفه - أسبابه - أعراضه - كيفية العلاج ... الخ)

3- العوامل المؤثرة مثل حالة السكن والبيئة المحيطة بالمرأهق.

وتم عمل دراسة إرشادية لـ 10 % من العينة محل البحث تم استبعادهم من عينة البحث.

## نتائج الدراسة:

أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة هي أن المراهقين الحاصلين على معلومات بالنسبة لمرض السكر كانت نسبتهم تتراوح من 33 إلى 44 % وأثبتت الدراسة أن هناك علاقة بين معلومات الأسرة والمرأهق بالنسبة للمرض وأن المعلومات التي لها علاقة بالرعاية المنزلية حوالي 11 % وأن الممارسات بالنسبة للمراهقين المصابين بالسكر أكبر من 50 %.

وقد اشارت الدراسة الحالية إلى أن متوسط معلومات المراهقين والأسرة عن المرض كانت مابين منخفض ومتوسط.

وان الأسرة النوية تعتبر أقل عرضة من الأسرة الممتندة للمرض.

وان حوالي 54 % و 49 % بالنسبة لنظافة المنزل والحمام نتيجة غير مرضية.

- أكثر من (65 درجة) تعتبر مصدر المعلومات لحقن الأنسولين الممرضة وحوالى أكثر من 80 % ليس لديهم معلومات ولا يمارسون نظام نظافة القدم السكري .

## النوصيات:

لابد من تعليم المراهقين وزاويهم من مرض السكري من حيث التعريف والأسباب والأعراض والمتابعة والرعاية المنزلية ومعرفة طريقة وأماكن حقن الأنسولين وكيفية التعامل بالقدم السكري وتوفير كتيبات بالمراكمز الصحية والعيادات لمعرفة الرعاية المنزلية لمرض السكري للمراهقين.

بسم الله الرحمن الرحيم

[ قالو سبحانك لا علم  
لنا إلا ما علمتنا  
إنك أنت العليم  
الحكيم ]

صدق الله العظيم  
سورة البقرة آية 32