

الملخص العربي

لقد استقر على تعريف (ما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع) على أنه ضغط الدم الذى يزيد عن (٨٠/١٢٠) ويقل عن (٩٠/١٤٠) أى ما بين الضغط الانقباضى ١٤٠ إلى ١٢٠) والضغط الانبساطى (٨٠ الى ٩٠). وبالنسبة للمرضى الذين يعانون من مرض السكر فيكون ما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع ما بين (١١٠ إلى ١٢٩) الضغط الانقباضى وما بين (٧٠ الى ٧٩) الضغط الانبساطى.

وقد أوضحت الدراسات أن ما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع منتشر فى الولايات المتحدة الأمريكية وغيرها من البلدان فيصل معدل حدوثه فى الولايات المتحدة إلى ٢٥٪.

أما عوامل الخطورة التى تؤدى إلى ما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع فهى:

○ زيادة حامض البوليك فهو أحد مسببات ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين وتكون زيادة حامض البوليك مصاحبة لدقائق الزلال فى البول لدى الأشخاص ذوى ما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع.

○ السمنة وزيادة الوزن من العوامل التى تؤدى إلى كثير من المشاكل وتوجد علاقة بين السمنة وارتفاع ضغط الدم فى الكبار والصغار من العمر.

○ التدخين من العوامل المرتبطة بما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع فقد وجد أن متوسط ارتفاع ضغط الدم بعد بداية التدخين بما يساوى ٢٠.

○ زيادة نسبة الكوليستيرول وزيادة نسبة الدهون منخفضة الكثافة ونقصان نسبة الدهون مرتفعة الكثافة وارتفاع نسبة الدهون الثلاثية والسكر لهم دور مؤثر فى ارتفاع ضغط الدم.

○ هناك ارتباط بين تناول الكحوليات وما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع فقد وجد أن ضغط الدم يرتفع من ١.١ إلى ١٠.٩ عند تناول الكحوليات عن غيرهم.

○ السن من العوامل المرتبطة أيضا بما قبل ظهورالضغط الدموى المرتفع.

ومن المهم أن يقاس ضغط الدم بدقة وذلك لاكتشاف الأشخاص الذين يعانون من ما قبل الضغط الدموى المرتفع و الأشخاص الذين يكون ضغطهم ٨٥/١٣٠ لابد وأن يتابع ضغطهم باستمرار.

أشخاص ما قبل الضغط الدموى المرتفع وجد أنهم أكثر عرضة للإصابة بالضغط الدموى المرتفع وأمراض القلب والأوعية الدموية فهم أكثر عرضة للأزمات القلبية وتصلب الشرايين والتغيرات البسيطة فى البطين الأيسر للقلب التى من الممكن أن تفسر جزء من زيادة الخطورة بما قبل الضغط الدموى المرتفع.

ومن مشاكل ما قبل الضغط الدموى المرتفع أنه يؤثر أيضا على الكلى.

أما عن علاج ما قبل الضغط الدموى المرتفع فهناك جانب غير دوائى يتعلق بتغيير نمط الحياة والنظام الغذائى الذى يعتمد على الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم والكالسيوم والفقرية فى نسبة الدهون، انقاص الوزن، تقليل نسبة الأملاح فى الطعام ، الامتناع عن التدخين والكحوليات.

وهناك أيضا بعض العقاقير الطبية التى تستخدم فى علاج ما قبل الضغط الدموى والتى تؤدى إلى عدم حدوث الضغط الدموى المرتفع أو تؤخر من تطور ما قبل الضغط الدموى المرتفع ولو مؤقتا.

ما قبل ظهور الضغط الدموى المرتفع

رسالة توطئه للحصول على درجة الماجستير فى الباطنة العامة

مقدمة من

ط/ إيهاب محمد زكى محمد

بكالوريوس الطب والجراحة

تحت إشراف

أ.د. المتولى لطفى الشهاوى

أستاذ الباطنة العامة والكلى

كلية الطب - جامعة بنها

أ.د. محمد السيد سالم

أستاذ الباطنة العامة والكلى

كلية الطب - جامعة بنها

أ.د. حسن جلال عبد السلام

أستاذ الباطنة العامة والكلى

كلية الطب - جامعة بنها

كلية الطب

جامعة بنها

٢٠١٢