

الملخص العربي

المقدمة:

جهاز التنفس الصناعي عبارة عن آلة مصممة لنقل الهواء ميكانيكيا داخل وخارج الرئتين ، و توفير آلية التنفس لمريض غير قادر جسديا على التنفس أو التنفس بشكل كاف.

إن الدعم الغذائي للمرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي يتم عن طريق التغذية المغوية أو التغذية الوريدية ، وعادة يتم استخدام الأنابيب الأنفية المعدية لتغذية هؤلاء المرضى ولا يتم اللجوء إلى استخدام التغذية الوريدية الكلية إلا في حالة عدم تحمل المعدة للغذاء . إن بدء التغذية المعدية مبكرا له فوائد عدمة مثل تحسين التئام الجروح، حيث يحسن وظائف المناعة و تقوي نظام مضادات الأكسدة الخلوية.

ويرتبط استخدام التغذية المغوية في وقت مبكر مقارنة مع تغذية بالحقن من انخفاض معدلات المضاعفات و تحسن النتائج المرضية. فإن التغذية المغوية هو العلاج الذي يسمح لجهاز الهضم بالعمل طبيعيا كما أن التغذية المغوية هي إلى حد كبير أقل تكلفة من التغذية الوريدية.

وتلعب الممرضة دور هام في تقييم التغذية اليومية المقدمة للمريض و فحص ومراجعة الجدول الزمني للدعم الغذائي ، واستعراض نتائج التحاليل والقياسات البشرية. وينبغي للممرضة العناية المستمرة بالأنبوبة المعدية وأيضا العناية بالأنف والفم والحفاظ على نسبة السوائل داخل الجسم بالإضافة لعمل خريطة لكمية السوائل الداخلة والخارجة من الجسم.

هدف البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم الحالة الغذائية للمرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة العناية المركزية في مستشفى بنها الجامعي من خلال:

- 1- تقييم النمط الغذائي الفعلي المتبعة للمريض المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة العناية المركزية في مستشفى بنها الجامعي .
- 2- تسجيل مدى استجابة المرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة العناية المركزية للنمط الغذائي المتبوع في مستشفى بنها الجامعي.

أسئلة البحث:

- 1 - ما هو النمط الغذائي الفعلى المتبعد للمرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعى بوحدة العناية المركزة في مستشفى بنها الجامعي؟
- 2 - ما مدى استجابة المرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعى بوحدة العناية المركزة للنمط الغذائي المتبعد في مستشفى بنها الجامعي؟

طرق وأدوات البحث:

مكان البحث: تم إجراء هذه الدراسة في قسم العناية المركزة بمستشفى بنها الجامعي .
عينة البحث: كل المرضى في خلال ستة أشهر من بدء الدراسة من المرضى البالغين من ذكور وإناث المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي في وحدة العناية المركزة ويتوافق فيهم الشروط التالية:

- الاعتماد على جهاز التنفس الصناعي لمدة لا تقل عن أسبوع.
- مرضي ذات تشخيصات مرضية مختلفة.

كل أخصائيين التغذية العاملين بمستشفى بنها الجامعي وعدهم عشرة أخصائيين.
أدوات البحث:

- 1- استمارة استبيان للمرضى تتضمن:-
 - 1- البيانات الاجتماعية والديموغرافية مثل : (العمر ، الجنس ، مكان الإقامة والحالة الاجتماعية)
 - 2- التاريخ الطبي للمريض(التشخيص-التدخين-أمراض مصاحبة)
- ب- ملف المريض (العلامات الحيوية ، حساب السعرات الحرارية في 24 ساعة ، والنظام الغذائي، ونتائج التحاليل، كمية السوائل الداخلة والخارجية ، وما يتصل من مشكلة).

- 2- القياسات الجسمانية : محيط منتصف الذراع وسمك ثنية الجلد ومحيط منتصف عضلة الذراع.
- 3- استمارة لتقدير دور أخصائي التغذية في تحديد النظام الغذائي المناسب لكل مريض.

نتائج البحث:

- أغلبية المرضى يتم تغذيتهم عن طريق الأنبوبة المعدية والتغذية الوريدية

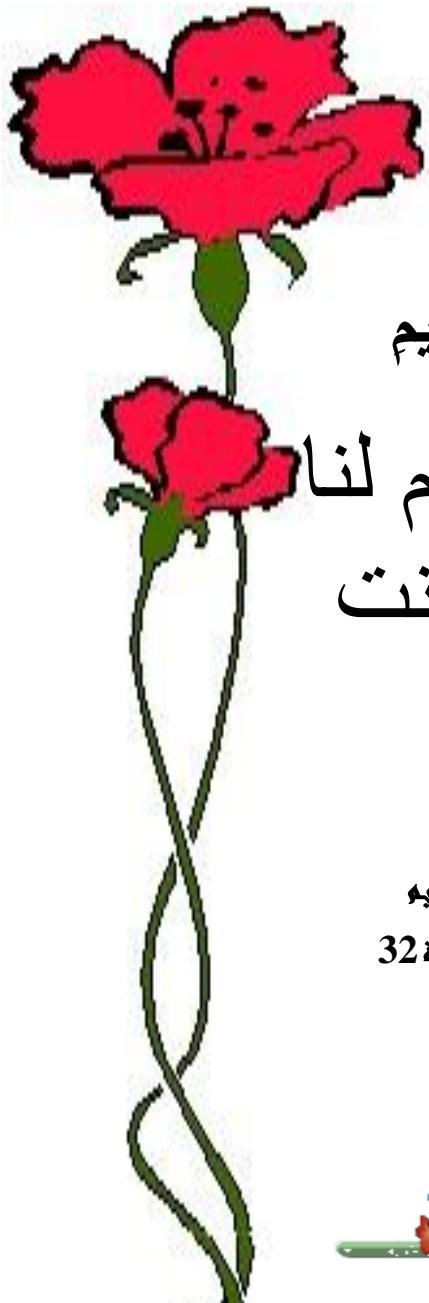
- نوع الغذاء إما سوائل فقط مثل الزبادي والعصير أو سوائل وغذاء مطهى.
- المرضى المعتمدين على الغذاء المطهى أكثر تعرضاً لنوبات من القيء والإسهال أكثر من المرضى المعتمدين على سوائل أو التغذية الوريدية فقط.
- لا يوجد دلالة إحصائية بين القياسات الجسمانية ونوع الغذاء
- لا يوجد دلالة إحصائية بين القياسات الجسمانية ومدة الإعتماد على جهاز التنفس الصناعي.
- لا يوجد دلالة إحصائية بين نتائج التحاليل ومدة الإعتماد على جهاز التنفس الصناعي ونوع

الغذاء

النوصيات :

وعلى ضوء النتائج السابقة يوصى الباحث بالاتى:

- 1 - ينصح بشدة إعادة النظر في الجدول الغذائي المستخدم لمرضى جهاز التنفس الصناعي في وحدة العناية المركزية.
- 2 - ينصح بوجود جدول غذائي مكتوب في وحدات العناية المركزية في مختلف المستشفيات.
- 3 - تقييم الحالة الغذائية والعلاج الغذائي يجب أن يكون جزءاً من الرعاية الشاملة للمرضى ويجب أن يدخل بصورة روتينية في السجل الطبي للمريض، واللاحظات التمريضية.
- 4 - يجب على المستشفى تفعيل دور أخصائي التغذية في تحديد خطة النظام الغذائي لكل مريض.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا
إِلَّا مَا عَلِمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ
الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ]

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

سُورَةُ الْبَقَرَةِ الآيَةُ 32



الحالة الغذائية لمرضى جهاز التنفس الصناعي بوحدة
العناية المركزية في مستشفى بنها الجامعي

رسالة مقدمة

للحصول على درجة الماجستير في التمريض الباطني والجراحي

مقدمة من
راوية على إبراهيم
معيدة بقسم التمريض الباطني والجراحي

تحت إشرافه
أ.د / أحمد شوقي عزت
أستاذ الجراحة العامة
كلية الطب- جامعة بنها

أ.د.م/ مروة مصطفى راغب
أستاذ مساعد ورئيس قسم التمريض الباطني الجراحي
كلية التمريض-جامعة بنها

د/ صباح سعيد محمد
مدرس التمريض الباطني الجراحي
كلية التمريض-جامعة بنها

كلية التمريض
جامعة بنها
2012