

## **الملخص العربي**

### **مقدمة:**

الرضاعة الطبيعية مهمة لصحة وتنمية كل من الأم والطفل وتتوفر أفضل تغذية للرضيع ، وتعتبر آلام والتهاب الحلمة مرتبطة بالرضاعة الطبيعية ولذلك هي أهم العوامل التي تؤثر على الرضاعة في الأسابيع الأولى من الأومة .

يعتبر علاج آلام والتهابات الحلمة بسرعة وفاعلية عاماً أساسياً في نجاح الرضاعة الطبيعية بين الأم والطفل ومنع المضاعفات مثل التهاب وخرج الثدي .

### **الهدف من الدراسة:**

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير استخدام الدواء مقارنة بالأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة للأمهات المرضعات ٥

### **الفرض :**

هناك تأثير إيجابي من استخدام الدواء مقارنة بالأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة للأمهات المرضعات .

**نوع الدراسة:** دراسة تجريبية.

### **طرق البحث:**

#### **• مكان الدراسة:**

هذه الدراسة تم تنفيذها بمستشفى بنها الجامعي والمركز الصحي بمدينة بنها ومستشفى مغاقة المركزي والمركز الصحي بمدينة مغاقة ٥

## • عينة الدراسة:

تضمنت عينة الدراسة 200 حالة طبقاً للمواصفات الآتية :

- أ / أمهات مرضعة لديهم التهابات بالحلمة تم التشخيص بواسطة الطبيب 0
- ب/ هؤلاء السيدات لا توجد لديهم أي أمراض أخرى 0

## أدوات جمع البيانات:

وقد تم تصميم أربعة أنواع من الأدوات استخدمت في هذه الدراسة لجمع البيانات على النحو التالي:

- ❖ استماراة مصممة لتقييم المعلومات الديموغرافي . والتاريخ النسائي والتاريخ المرضى للسيدات .
- ❖ المقاييس البصري المتماثل لتقييم شفاء الحلمة.
- ❖ استماراة ملاحظة للقرحة وذلك لتقييم تأثير استخدام الدواء والأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة .
- ❖ استماراة ملاحظة للصدمة وذلك لتقييم تأثير استخدام الدواء والأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة 0

## الدراسة الاستكشافية:

تم عمل دراسة استرشادية مصغرة على عينة مكونة من 20 سيدة مرضعة وذلك لعمل اختبار صدق وثبات المحتوى لأدوات البحث وبناءاً على نتائج هذه الدراسة تم عمل التعديلات المطلوبة.

## نتائج البحث:

أهم النتائج التي استتبّطت من الدراسة يمكن تلخيصها فيما يلي:

- متوسط أعمار الأمهات  $25.2 \pm 4.9$ ، أكثر من ثلث العينة من الأميين، ما يقرب من نصف العينة لا يعملون 0
- وفيما يتعلق باستخدام كريم اللانولين بالنسبة لتقييم درجة الآلام حوالي (66٪) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (34٪) لديهن آلام طفيفة على التوالي نحو تقييم درجة القرحة حوالي (54٪) من الأمهات المرضعات ليست لديهن قرحة، (46٪) من الأمهات المرضعات لديه ن احمرار بالحلمة بعد الرضاعة من 5-10 دقائق على

- التوالي بالإضافة إلى تقييم حجم الصدمة حوالي (81%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن صدمة، (19%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار وورم 0
- وفيما يتعلق باستخدام كيس شاي بالنسبة لتقييم درجة الآلام حوالي (52%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (40%) من الأمهات المرضعات لديهن آلام طفيفة و (8%) من الأمهات المرضعات لديهن آلام معتدل على التوالي نحو تقييم درجة القرحة حوالي (52%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (44%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار بالحلمة بعد الرضاعة من 5-10 دقائق ، (4%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار بالحلمة أكثر من 5-10 دقائق بعد الرضاعة على التوالي بالإضافة إلى تقييم حجم الصدمة حوالي (76%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن صدمة، (24%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار وورم 0
  - وفيما يتعلق باستخدام النعناع بالنسبة لتقييم درجة الآلام حوالي (68%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (32%) لديهن آلام طفيفة على التوالي نحو تقييم درجة القرحة حوالي (70%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (30%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار بالحلمة بعد الرضاعة من 5-10 دقائق على التوالي بالإضافة إلى تقييم حجم الصدمة حوالي (86%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن صدمة، (14%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار وورم 0

#### **الخلاصة:**

ماء النعناع فعال في الوقاية من آلام التهابات الحلمة للأمهات المرضعات مقارنة باستخدام أكياس الشاي أو كريم اللانولين بعد الرضاعة لذلك العلاج بالأعشاب الطبيعية تقريرياً مثل العلاج بالأدوية 0

#### **التوصيات:**

- \* عمل برنامج تعليمي لتحسين وعي الأم تجاه الحلمة الملتهبة 0
- \* تطوير وتنفيذ برنامج تعليمي لتدريب الأم على طرق وأوضاع إلحاق الطفل على الثدي للرضاعة الطبيعية يساعد في منع وحدوث التهابات الحلمة 0
- \* زيادة الوعي بشأن استخدام الأعشاب الطبيعية مثل (النعناع - الشاي) للحد من الحلمة الملتهبة 0
- \* عمل أبحاث في هذا المجال لتعزيز استخدام الأعشاب الطبيعية 0



جامعة بنها  
كلية التمريض

# تأثير استخدام الأدوية مقارنة بالأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة للأمهات المرضعات

رسالة

مقدمة للحصول على درجة الماجستير في تمريض صحة الأم والرضيع  
( أمراض النساء والولادة )

مقدمة من

هبه على شعبان مهني  
بكالوريوس تمريض  
جامعة المنيا(2005)

## **تحت إشراف**

**ا.د. شادية حميدو محسب**

**أستاذ تمريض صحة الام و الرضيع**

**كلية التمريض-عين شمس**

**ا.د. محمود رزق فايد**

**أستاذ امراض النساء والولادة**

**كلية الطب - جامعة بنها**

**د. سعاد عبد السلام رمضان**

**مدرس بقسم تمريض النساء والتوليد**

**كلية التمريض-جامعة بنها**

**كلية التمريض - جامعة بنها**

**2012**