

الملخص العربي

مقدمة:

الرضاعة الطبيعية مهمة لصحة وتنمية كل من الأم والطفل وتوفر أفضل تغذية للرضيع، وتعتبر آلام والتهاب الحلمة مرتبطة بالرضاعة الطبيعية ولذلك هي أهم العوامل التي تؤثر على الرضاعة في الأسابيع الأولى من الأمومة .

يعتبر علاج آلام والتهابات الحلمة بسرعة وفاعلية عاملا أساسيا في نجاح الرضاعة الطبيعية بين الأم والطفل ومنع المضاعفات مثل التهاب وخراج الثدي .

الهدف من الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير استخدام الدواء مقارنة بالأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة للأمهات المرضعات 0

الفروض :

هناك تأثير ايجابي من استخدام الدواء مقارنة بالأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة للأمهات المرضعات .

نوع الدراسة: دراسة تجريبية.

طرق البحث:

• مكان الدراسة:

هذه الدراسة تم تنفيذها بمستشفى بنها الجامعي والمركز الصحي بمدينة بنها ومستشفى مغاغة المركزي والمركز الصحي بمدينة مغاغة 0

• عينة الدراسة:

تضمنت عينة الدراسة 200 حالة طبقا للمواصفات الآتية :

- أ / أمهات مرضعة لديهم التهابات بالحلمة تم التشخيص بواسطة الطبيب 0
ب/ هؤلاء السيدات لا توجد لديهم أي أمراض أخرى 0

أدوات جمع البيانات:

وقد تم تصميم أربعة أنواع من الأدوات استخدمت في هذه الدراسة لجمع البيانات على النحو التالي:

- ❖ استمارة مصممة لتقييم المعلومات الديموجرافي .والتاريخ النسائي والتاريخ المرضي للسيدات .
- ❖ المقياس البصري المتمثل لتقييم شفاء الحلمة.
- ❖ استمارة ملاحظة للقرحة وذلك لتقييم تأثير استخدام الدواء والأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة .
- ❖ استمارة ملاحظة للصدمة وذلك لتقييم تأثير استخدام الدواء والأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة 0

الدراسة الاستكشافية:

تم عمل دراسة استرشادية مصغرة على عينة مكونة من 20 سيدة مرضعة وذلك لعمل اختبار صدق وثبات المحتوى لأدوات البحث وبناءا على نتائج هذه الدراسة تم عمل التعديلات المطلوبة.

نتائج البحث:

أهم النتائج التي استنبطت من الدراسة يمكن تلخيصها فيما يلي:

- متوسط أعمار الأمهات 25.2 ± 4.9 ، أكثر من ثلث العينة من الأميين، ما يقرب من نصف العينة لا يعملون 0
- وفيما يتعلق باستخدام كريم اللانولين بالنسبة لتقييم درجة الآلام حوالي (66%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (34%) لديهن آلام طفيفة على التوالي نحو تقييم درجة القرحة حوالي (54%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن قرحة، (46%) من الأمهات المرضعات لديهن ن احمرار بالحلمة بعد الرضاعة من 5- 10 دقائق على

التوالي بالإضافة إلى تقييم حجم الصدمة حوالي (81%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن صدمة، (19%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار وورم 0 وفيما يتعلق باستخدام كيس شاي بالنسبة لتقييم درجة الآلام حوالي (52%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (40%) من الأمهات المرضعات لديهن آلام طفيفة و (8%) من الأمهات المرضعات لديهن آلام معتدل على التوالي نحو تقييم درجة القرحة حوالي (52%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن قرحة ، (44%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار بالحلمة بعد الرضاعة من 5-10 دقائق ، (4%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار بالحلمة أكثر من 5-10 دقائق بعد الرضاعة على التوالي بالإضافة إلى تقييم حجم الصدمة حوالي (76%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن صدمة، (24%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار وورم 0

• وفيما يتعلق باستخدام النعناع بالنسبة لتقييم درجة الآلام حوالي (68%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن آلام ، (32%) لديهن آلام طفيفة على التوالي نحو تقييم درجة القرحة حوالي (70%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن قرحة ، (30%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار بالحلمة بعد الرضاعة من 5-10 دقائق على التوالي بالإضافة إلى تقييم حجم الصدمة حوالي (86%) من الأمهات المرضعات ليست لديهن صدمة، (14%) من الأمهات المرضعات لديهن احمرار وورم 0

الخلاصة:

ماء النعناع فعال في الوقاية من آلام التهابات الحلمة للأمهات المرضعات مقارنة باستخدام أكياس الشاي أو كريم اللانولين بعد الرضاعة لذلك العلاج بالأعشاب الطبيعية تقريبا مثل العلاج بالأدوية 0

التوصيات:

- * عمل برنامج تعليمي لتحسين وعي الأم تجاه الحلمة المتهبة 0
- * تطوير وتنفيذ برنامج تعليمي لتدريب الأم على طرق وأوضاع إحقاق الطفل على الثدي للرضاعة الطبيعية يساعد في منع وحدوث التهابات الحلمة 0
- * زيادة الوعي بشأن استخدام الأعشاب الطبيعية مثل (النعناع - الشاي) للحد من الحلمة المتهبة 0
- * عمل أبحاث في هذا المجال لتعميم استخدام الأعشاب الطبيعية 0



جامعة بنها
كلية التمريض

تأثير استخدام الأدوية مقارنة بالأعشاب الطبيعية على الحلمة الملتهبة للأمهات المرضعات

رسالة

مقدمة للحصول على درجة الماجستير في تمريض صحة الأم والرضيع
(أمراض النساء والولادة)

مقدمة من

هبة على شعبان مهني

بكالوريوس تمريض

جامعة المنيا (2005)

تحت إشراف

أ.د. شادية حميدو محسب

أستاذ تمريض صحة الأم و الرضيع

كلية التمريض-عين شمس

أ.د. محمود رزق فايد

أستاذ امراض النساء والولادة

كلية الطب - جامعة بنها

د. سعاد عبد السلام رمضان

مدرس بقسم تمريض النساء و التوليد

كلية التمريض-جامعة بنها

كلية التمريض - جامعة بنها

2012