



# أثر تشتيت الانتباه على تقليل آلام أطفال مرضى السرطان الخاضعين لعملية الوخز بالإبر

رسالة مقدمة من  
الطالبة / ياسمين عادل محمد نصار  
بكالوريوس التمريض

توظئة جزئية  
للحصول على درجة الماجستير في تمريض الأطفال

تحت إشراف  
**أ. د/ أمل محمد الدخاني**  
أستاذ تمريض الأطفال  
عميد كلية التمريض - جامعة الزقازيق

**أ. د/ إلهامي رفقي عبد الخالق**  
أستاذ طب الأطفال - كلية طب الزقازيق  
كلية الطب - جامعة الزقازيق

**د/ فاتن شفيق محمود**  
مدرس تمريض الأطفال  
كلية التمريض - جامعة بنها

كلية التمريض - جامعة بنها  
2012



## المشخص العربي

يتعرض الأطفال الخاضعين لعملية الوخذ بالإبر للقلق والتوتر والألم الشديد نتيجة لعدم معرفتهم بخطوات الإجراء. وكذلك لتعريضهم للألم نتيجة الوخذ في منطقة سحب العينة وتكون ردود أفعال الأطفال مختلفة وهم يتعرضون للقلق والاكتئاب لذا يجب على الفريق المعالج إعطاء الإرشادات الازمة لتقليل حدة القلق لدى هؤلاء الأطفال. وتلعب أخصائية التمريض دوراً أساسياً في إعداد هؤلاء الأطفال من خلال الشرح بالتفصيل والتمهيد لكل ما يتم حدوثه للأطفال قبل وأثناء وبعد الوخذ بالإبر.

### الهدف من هذه الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مدى تأثير تشتيت انتباه أطفال مرضى السرطان على الألم للأطفال الخاضعين لعملية الوخذ بالإبر من خلال:

1- تحديد مستوى القلق والتوتر قبل وبعد تشتيت الانتباه ..

2- تحديد التفاعل النفسي للطفل أثناء الإجراء.

3- تحديد التأثير الفسيولوجي بعد عملية الوخذ بالإبر .

4- معرفة اثر تشتيت انتباه أطفال مرضى السرطان أثناء الوخذ بالإبر.

وذلك بالمقارنة بعينة أخرى لم يتم تحضيرهم بمعرفة الباحثة ولكن خضعوا للإعداد الروتيني المتبعة في المستشفى.

### الفرض:

سوف يكون هناك دلالة ذات فروق إحصائية بين العينة الضابطة والتجريبية بعد عملية التحضير. حيث أن عملية التحضير تقلل من مستوى الخوف والالم لدى العينة التجريبية بالمقارنة بالضابطة.

### مكان الدراسة:



تم تطبيق هذه الدراسة في الأقسام الداخلية للأورام لكلا من مستشفى الأطفال التخصصي بينها و مستشفى معهد ناصر .

### عينة الدراسة:

تم أخذ عينة البحث من الأماكن السالفة ذكرها حيث تكونت العينة المستهدفة من (100) طفلا تم تقسيم العينة عشوائيا إلى مجموعتين متماثلتين متطابقتين هما: التجريبية والضابطة: وتشمل صفات العينة:

- (1) التعرض المتكرر للوخز بالإبر.
- (2) أن تتراوح أعمارهم من شهرين إلى 7 سنوات .
- (3) تشمل العينة الأطفال من الجنسين ( الذكور والإناث ) .
- (4) الإدراك والقدرة على الاتصال والتفاعل الإيجابي .
- (5) إن يكون هؤلاء الأطفال خاضعين لعملية الوخذ بالإبر .

### أدوات البحث:

اشتملت أدوات البحث على عدة أدوات هما:

- المعلومات الديموجرافية للطفل وتشمل ( السن. النوع والتشخيص ) .
- مقاييس لتقييم رد فعل الأطفال للألم وانعكاسه على السلوك .
- مقاييس للاحظه الطفل أثناء الإجراء وتحديد مدى التفاعل النفسي من خلال ملاحظه عدم الراحه ، البكاء وقضم الأظافر ورد الفعل الفسيولوجي بعد إتمام عملية الوخذ بالإبر من خلال قياس العلامات الحيويه ، العرق ، احمرار الوجه وتعبيرات الوجه .

### مرحلة الإعداد والتنفيذ والتقييم:

- تم اختبار أدوات البحث وأحتساب الفترة الزمنية اللازمة لاستيفاء البيانات .
- تم تحديد مستوى الخوف والألم لكل من العينة الضابطة والتجريبية قبل عملية الوخذ بالإبر .
  - تم الشرح بالتفصيل لخطوات إجراء العملية للمجموعة التجريبية فقط .
  - تم تعرض العينة الضابطة للأعداد الروتيني بالمستشفى فقط .



- تم تقييم الخوف والألم لدى الأطفال بعد إجراء الوخذ بالإبر لكل من العينة الضابطة والتجريبية.
- تم ملاحظة العينة التجريبية والضابطة أثناء وبعد عملية الوخذ لتحديد مدى تفاعلهم النفسي والفيسيولوجي أثناء وبعد عملية الوخذ بالإبر.

## نتائج البحث:

قد أسفرت نتائج البحث عن الآتي:

- لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة بالنسبة للخصائص الديموغرافية للأطفال.
- لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين الضابطة والتجريبية عند الدخول للمستشفى للأطفال الخاضعة لعملية الوخذ بالإبر بالنسبة لمقياس درجة الخوف والألم.
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بالنسبة للمجموعة التجريبية قبل وبعد عملية الإعداد بالنسبة لمقياس درجة الألم والخوف للأطفال.
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين الضابطة و التجريبية للأطفال بعد الإعداد بالنسبة لمقياس درجة الألم والخوف .
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لكل من الأطفال بعد عملية الوخذ بالإبر بالنسبة لمقياس درجة الخوف والألم لكلا من المجموعتين التجريبية والضابطة.
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة للأطفال بالنسبة للتفاعل الفسيولوجي والنفسي بعد الإعداد(0)

## الخلاصة:

إن الشرح التفصيلي لخطوات عملية الوخذ بالإبر له تأثير إيجابي على نقص مستوى الألم والخوف بالمقارنة بالأطفال الذين تعرضوا للتحضير الروتيني بالمستشفى.

## النحوين:



توصى الباحثة بالآتي:

- إعداد الأطفال من خلال شرح عملية الوخذ بالإبر قبل إجراء هذه العملية للأطفال وذلك بواسطة ممرضة كفء أو الطبيب المتواجد في قسم الأورام.
- تطبيق البحث على عينة أكبر وذلك للعميم.