



أثر تشييت الانتباه علي تقليل آلام أطفال مرضي السرطان الخاضعين لعملية الوخز بالإبر

رسالة مقدمة من

الطالبة/ ياسمين عادل محمد نصار

بكالوريوس التمريض

توطئة جزئية

للحصول علي درجة الماجستير في تمريض الأطفال

تحت إشراف

أ. د / أمل محمد الدخاني

أستاذ تمريض الأطفال

عميد كلية التمريض - جامعة الزقازيق

أ.د / إلهامي رفيق عبد الخالق

أستاذ طب الأطفال - كلية طب الزقازيق

كلية الطب - جامعة الزقازيق

د / فaten شفيق محمود

مدرس تمريض الأطفال

كلية التمريض - جامعة بنها

كلية التمريض - جامعة بنها

2012

الملخص العربي

يتعرض الأطفال الخاضعين لعملية الوخذ بالإبر للقلق والتوتر والألم الشديد نتيجة لعدم معرفتهم بخطوات الإجراء. وكذلك لتعرضهم للألم نتيجة الوخذ في منطقة سحب العينة وتكون ردود أفعال الأطفال مختلفة وهم يتعرضون للقلق والاكتئاب لذا يجب على الفريق المعالج إعطاء الإرشادات اللازمة لتقليل حدة القلق لدى هؤلاء الأطفال. وتلعب أخصائية التمريض دوراً أساسياً في إعداد هؤلاء الأطفال من خلال الشرح بالتفصيل والتمهيد لكل ما يتم حدوثه للأطفال قبل وأثناء وبعد الوخذ بالإبر.

الهدف من هذه الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مدى تأثير تشتيت انتباه أطفال مرضى السرطان على الألم للأطفال الخاضعين لعملية الوخذ بالإبر من خلال:

- 1- تحديد مستوى القلق والتوتر قبل وبعد تشتيت الانتباه ..
- 2- تحديد التفاعل النفسى للطفل أثناء الإجراء.
- 3- تحديد التأثير الفسيولوجى بعد عملية الوخذ بالإبر .
- 4- معرفه اثر تشتيت انتباه أطفال مرضى السرطان أثناء الوخذ بالإبر.

وذلك بالمقارنة بعينة أطفال أخرى لم يتم تحضيرهم بمعرفة الباحثة ولكن خضعوا للإعداد الروتينى المتبع فى المستشفى.

الفروض:

سوف يكون هناك دلالة ذات فروق إحصائية بين العينة الضابطة والتجريبية بعد عملية التحضير. حيث أن عملية التحضير تقلل من مستوى الخوف والألم لدى العينة التجريبية بالمقارنة بالضابطة.

مكان الدراسة:

تم تنفيذ هذه الدراسة فى الأقسام الداخلية للأورام لكلا من مستشفى الأطفال التخصصى بنها و مستشفى معهد ناصر .

عينة الدراسة:

تم أخذ عينة البحث من الأماكن السالفة ذكرها حيث تكونت العينة المستهدفة من (100) طفلا تم تقسيم العينة عشوائيا إلى مجموعتين متماثلتين متطابقتين هما: التجريبية والضابطة: وتشمل صفات العينة:

- (1) التعرض المتكرر للوخز بالإبر .
- (2) أن تتراوح أعمارهم من شهرين إلى 7 سنوات .
- (3) تشمل العينة الأطفال من الجنسين (الذكور والإناث) .
- (4) الإدراك والقدرة على الاتصال والتفاعل الايجابي .
- (5) إن يكون هؤلاء الأطفال خاضعين لعملية الوخز بالإبر .

أدوات البحث:

- اشتملت أدوات البحث على عدة أدوات هما:
- المعلومات الديموجرافية للطفل وتشمل (السن.النوع والتشخيص) .
 - مقياس لتقييم رد فعل الأطفال للألم وانعكاسه على السلوك .
 - مقياس لملاحظه الطفل أثناء الإجراء وتحديد مدى التفاعل النفسى من خلال ملاحظه عدم الراحة،البكاء وقضم الأظافر ورد الفعل الفسيولوجى بعد إتمام عملية الوخز بالإبر من خلال قياس العلامات الحيويه،العرق ، احمرار الوجه وتعبيرات الوجه .

مرحلة الإعداد والتنفيذ والتقييم:

- تم اختبار أدوات البحث وأحتساب الفترة الزمنية اللازمة لاستيفاء البيانات.
- تم تحديد مستوى الخوف والألم لكل من العينة الضابطة والتجريبية قبل عملية الوخز بالإبر
- تم الشرح بالتفصيل لخطوات إجراء العملية للمجموعة التجريبية فقط.
- تم تعرض العينة الضابطة للأعداد الروتينى بالمستشفى فقط.

- تم تقييم الخوف والألم لدى الأطفال بعد إجراء الوخذ بالإبر لكل من العينة الضابطة والتجريبية.
- تم ملاحظة العينة التجريبية والضابطة أثناء وبعد عملية الوخذ لتحديد مدى تفاعلهم النفسي والфизиولوجي أثناء وبعد عملية الوخذ بالإبر .

نتائج البحث:

قد أسفرت نتائج البحث عن الآتي:

- لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة بالنسبة للخصائص الديموجرافية للأطفال.
- لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين الضابطة والتجريبية عند الدخول للمستشفى للأطفال الخاضعة لعملية الوخذ بالإبر بالنسبة لمقياس درجة الخوف والألم .
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بالنسبة للمجموعة التجريبية قبل وبعد عملية الإعداد بالنسبة لمقياس درجة الألم والخوف للأطفال.
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين الضابطة و التجريبية للأطفال بعد الإعداد بالنسبة لمقياس درجة الألم والخوف .
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لكل من الأطفال بعد عملية الوخذ بالإبر بالنسبة لمقياس درجة الخوف والألم لكلا من المجموعتين التجريبية والضابطة.
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة للأطفال بالنسبة للتفاعل الفسيولوجي والنفسي بعد الإعداد0

الخلاصة:

إن الشرح التفصيلي لخطوات عملية الوخذ بالإبر له تأثير إيجابي على نقص مستوى الألم والخوف بالمقارنة بالأطفال الذين تعرضوا للتخدير الروتيني بالمستشفى.

التوصيات:



توصى الباحثة بالآتى:

- إعداد الأطفال من خلال شرح عملية الوخز بالإبر قبل إجراء هذه العملية للأطفال وذلك بواسطة ممرضة كفاء أو الطبيب المتواجد فى قسم الأورام.
- تطبيق البحث على عينة أكبر وذلك للتعميم.