

الملخص العربي

ل هناك عوامل كثيرة تؤثر في استخدام وسائل تنظيم الأسرة ومثال ذلك عوام
فسولوجية ونفسية واجتماعية وعوامل ثقافية التي تتضمن المعتقدات و القيم والسلوكيات. و
يظهر ذلك في الريف حيث أن العدد الكبير للأسرة دليل على قوة هذه الأسرة وكذلك يعطى
الإحساس للام بالأمان وخاصة إنجاب الذكور.

ويبرز أهمية دور ممرضة صحة المجتمع في تقديم الخدمة من خلال الأماكن
المسموح بها وكذلك رفع مستوى الصحة وتقديم الخدمة من الرعاية الصحية الأولية.
ولممرضة صحة المجتمع دور هام في تنظيم الأسرة حيث إنها تكون معلمة وكذلك تقوم
بتصحيح المعلومات الخاطئة عن تنظيم الأسرة وكذلك شرح كل وسيلة وكيفية استخدامها
وعرض جميع النصائح الخاصة بكل وسيلة حيث أن التعاون المشترك بين ممرضة صحة
المجتمع والأمهات المتزوجات هام جدا لحل مشكلة زيادة عدد السكان.

هدف البحث:

هدف هذه الدراسة معرفة العوامل التي تؤثر على استخدام وسائل تنظيم الأسرة بين
السيدات في الريف من خلال :

- تقييم معلومات السيدات عن وسائل تنظيم الأسرة.
- تقييم احتياجات السيدات عند استخدام وسائل تنظيم الأسرة.
- تحديد العوامل التي تؤثر على استخدام وسائل تنظيم الأسرة.

أسئلة البحث:-

1. هل هناك علاقة بين البيانات الشخصية والاجتماعية للسيدات وبين استخدامهم لوسائل

تنظيم الأسرة؟

2. هل للزوج دور تجاه استخدام وسائل تنظيم الأسرة؟

طرق وأدوات البحث

نوع الدراسة:

دراسة وصفية.

مكان البحث:

اجريت هذه الدراسة في العيادة الخارجية لتنظيم الأسرة بمستشفى بنها الجامعي ومركز رعاية الأمومة والطفولة والمركز الطبي بمدينة بنها محافظة القليوبية.

عينة البحث:

اجريت هذه الدراسة على السيدات المتزوجات المترددات على عيادة تنظيم الأسرة بمستشفى بنها الجامعي ومركز رعاية الأمومة والطفولة والمركز الطبي بمدينة بنها وهن حوالي 200 سيدة خلال الفترة من اكتوبر 2011 حتي نهاية مارس 2012 وتم اختيارهم في ظل المعايير الآتية: السن 20- 45 سنة ممن لم يستخدمن وسائل تنظيم الأسرة أو توقفن عن استخدامها.

أدوات البحث:

- تم استخدام أداة واحدة لجمع البيانات وتشتمل علي أربعة أجزاء :
- 1) استمارة استبيان تحتوي على المقابلة الشخصية للسيدة المتزوجة وتتكون من ثلاثة أجزاء:

الجزء الأول: يتناول دراسة الخصائص الديموجرافية و الاجتماعية ودور الزوج والتاريخ الانجابي مثل السن- مستوى التعليم - الدخل - عدد الأولاد -مدة الزواج.....الخ.

الجزء الثاني : يتناول دراسة المعتقدات والثقافات التي تؤثر على اتجاهات الأمهات المتزوجات نحو استخدام وسائل تنظيم الأسرة مثل مضره -مفيدة -لها مضغفات- تسبب عقم-اللولب بيسرح علي القلب.....الخ.

الجزء الثالث: يتناول دراسة أسباب وقف استخدام وسائل تنظيم الأسرة صعوبة الوصول - تسبب آلام- لها آثار جانبية.....الخ.

الجزء الرابع: بيانات عن احتياجات الأمهات تجاه استخدام وسائل تنظيم الأسرة ومعلومات عن دور مقدمي الخدمة مثل فترة الانتظار -مساحة المكان -الخصوصية- الإرشادات الخاصة بكل وسيلة-توصيل المعلومة-المتابعة.....الخ.

أهم النتائج التي توصل إليها البحث

- كان عمر (48%)، من السيدات المتزوجات أكثر من 40 عام، (53.5%) تمثل مدة الزواج وهي 10 سنوات وأكثر ، (48.5%) منهن حاصلات على التعليم الثانوي ، (58.5%) منهن من ربات البيوت ، (55%) من الأزواج موظفين ، في حين أن (59%) الدخل لا يكفي.
- وفيما يتعلق بالتاريخ الإنجابي للمرأة المتزوجة، (37%) منهن حملن ثلاث مرات و (80%) لم يصبن باجهاض, كما أن (41%) منهن لديهن ثلاثة اطفال، في حين أن (50.5%) كن يعانن من القيء المستمر خلال فترة الحمل، (49.5%) يلدن في مستشفى خاص / عيادة، (39%) يعانن من مشكلة ارتفاع ضغط الدم أثناء الولادة و (49%) كانت ولاداتهن طبيعية 0
- بالنسبة للهور السليبي للزوج نحو استخدام وسائل منع الحمل وجد أن (55.5%) من الأ زواج كان لهم القرار الأول والأخير في استخدام وسائل منع الحمل، (49%) من النساء في حاجة الى نصيحته عند استخدامها و هناك (42%) من الزوجات اكدن ان الواقي الذكري يقلل الشعور بالمتعة أثناء الجماع.
- وفيما يتعلق بالمعتقدات السلبية بالنسبة للزوجة تجاه وسائل منع الحمل وجد ان (66.5%)،منهن سوف يتوقفن عن استخدام الوسيلة إذا اثرت على علاقتهن مع الأزواج, ، (58،5%) وجدت معتقدات خاطئه في المناطق الريفية حول وسائل تنظيم الأسرة و(50%) من النساء يعتقدن أن الحقن والحبوب تسبب السرطان.
- وفيما يتعلق با ستخدم وسائل منع الحمل اظهرت عينة الدراسة عن (47%) يستخدمن اللولب،. (27.5%) يعانون من آلام المفاصل ، (43.5%) منهن ينسون اخذ الحبوب في ميعادها ، و(26.5%) منهن يتوقعن أن سيستخدمن وسيلة خلال أيام.
- وجدت علاقة ذات دلالة إحصائية بين سن الزواج و احتياجات السيدات بالنسبة لمكان الانتظار.
- وجدت علاقة ذات دلالة إحصائية عاليه بين مستوى تعليم المرأة و احتياجاتها للمتابعة ومكان الانتظار.

التوصيات:

من خلال نتائج هذه الدراسة تم اقتراح التوصيات التالية :

- اعداد برامج التوعية الصحية حول وسائل منع الحمل من حيث النوع كيفية استخدام ها.
- زيادة وعي المرأة نحو استخدام وسائل منع الحمل من خلال تقديم المشوره فى مراكز رعاية الامومة والطفولة.
- تحسين نوعية الخدمات من خلال مراكز تنظيم الاسرة 0
- يجب أن تشجع المرأة المتزوجة للذهاب إلى مركز تنظيم الاسرة.