الملخص العربى

إفرازات حلمة الثدي واحدة من اكثر ثلاث أعراض تعاني منها السيدات اللآتي تطلبن الاستشارة الطبية بعد أورام الثدي وآلم الثدي وهذا يحدث أيضاً في المراهقين والمراهقات بمر البلوغ وقد تحدث هذه الإفرازات أثناء الحمل ولكن وجود هذه الإفرازات في الرجال يستدعي الأستشارة الطبية فورا.قد تحدث هذه الإفرازات تلقائياً او عند حدوث ضغط علي الحلمة او الثدي فقد تكون هذه الإفرازات لبنيه أو صفراء ,خضراء,بنية او مدممةً وتختلف مابين سميكة,لزجةورقيقة,ومن الاسباب الرئيسيه سرطان الثدي (عادة سرطان الأقنية اللبنية) أو نتيجة توسع القنوات الثدية الحميدى وأضطراب الغدد الصماء , وجود خراج بالثدي أوالعدوي والتهابات بالثدي.

تقييم المرضى الذين يعانون من إفرازات حلمة الثدي تشمل التاريخ المرضي,الفحص البدني,التصوير الشعاعي للثدي,الموجات فوق الصوتية,الرنين المغناطيسي والفحص المنظاري للقنوات اللبنية.

ويعتبر تصوير القنوات اللبنية بالأشعه تقنية مهمة ودقيقة لكشف وتحديد الأمراض داخل القنوات اللبنية ولكنها لاتستطيع التفريق بين التضخم الحميد والخبيث لها أما التصوير الأشعاعي للثدي فيقتصر علي تصوير الأنسجة الرخوة,اما الموجات فوق الصوتية فلا تستخدم إلا إذا صاحبت اللإفرازات وجود ورم محسوس بالثدي أو يكون هناك نتيجة إيجابية للفحص باللأشعة العادية للثدي وقد أصبحت التقنيات ذات التصميم الرفيع بالموجات فوق الصوتية أكثر حساسية فى رؤيةالتغيرات داخل القنوات اللبنية.

وتلعب أشعة الرنين دوراً إضافياً حيث أنها تساعد في تمييز التغيرات الحميدة من الخبيثة ومع ذلك فمن الضروري تصوير القنوات اللبنية باللأشعة وعمل اشعة

بالموجات فوق الصوتية قبل أستخدام التصوير بالرنين للثدي. أما الفحص المنظاري للقنوات اللبنية فهويعتبر تقنية جديدة حيث يسمح برؤية مباشرة للقنوات اللبنية وأخذ عينات من أنسجة هذه القنوات وتوفير التوجيه للجراج أثناء أستئصالها ويجب فحص هذه اللإفرازات بواسطة معمل الباثولوجي لإستبعاد وجود خلايا سرطانية.

ويعتمد علاج إفرازت حلمة الثدي علي علاج التهابات الثدي,نقص هرمونات الغدة الدرقية وأورام الغدة النخامية وتغيير الأدوية التي تؤدي الي هذه الإفرازات.ويجب علي السيدات التي تعاني من إفرازات حلمة الثدي المتابعة بالأشعةالعادية للثدي والموجات فوق الصوتبة والفحص البدني للثدي بصفة منتظمة لمدة عامين علي الأقل.