



## المختصر العربي

### مقدمة:

يعتبر الصداع النصفي (الشقيقه) من الحالات الشائعة حيث تصيب أكثر من ٢% من البشر في نفس الوقت تقريباً حيث لا يشعر هؤلاء المرضى بنوبات من الصداع ليس مستمر كالصداع التوتري.

يبدأ الصداع تدريجياً و يكون في نصف الرأس و يصل إلى قمته كصداع نصفي شديد عادة ما يكون مصاحباً له ميل للقيء و ومضات بالعينين و غالباً يشعر المريض بميال للنعاس و الجاوس في غرفة مظلمة و عادة ما تستمر النوبة إلى ثلاثة أيام.

وله نوعان رئيسيان هما الصداع النصفي المسبوق بانذار و الصداع النصفي المفاجئ.

ويعتمد علاج الصداع النصفي على الوقاية من حدوث النوبة و العلاج أثناء النوبات ونحن هنا ندرس علاج هذا الصداع بالوخز بالإبر الصينية.

و علم الخز بالإبر جزء هام من الطب الصيني التقليدي و لفترة آلاف السنين وثق الصينيون له لأنه علاج آمن يعتمد عليه ، واسع الاستخدام ، قليل التكاليف نتائجه تبدوا أحياناً كالسحر و أحياناً مخيبة للأمال.

والغرض من هذه الرسالة هو إزالة الغموض و تقديم وسيلة سهلة لعلاج الصداع النصفي (الشقيقة) ويعتبر الأطباء الصينيون التقليديون أن الوخز بالإبر وسيلة فعالة لإجهاض أعراض الصداع النصفي ومنع النوبات في المستقبل.

و قد اعتبر الصينيون الطاقة الكائنة في الجسم تسير في نوع من التيارات منذ الولادة حتى نهاية الحياة وتتبع هذه الطاقة طرقاً دقيقة في شبكة من القنوات أو المسارات و على هذه الشبكة تنتشر أماكن معينة تجد بها المراكز المسيطرة على الطاقة البشرية (نقاط الوخز) و يبلغ عددها أكثر من ثمانمائة نقطه.

و يشمل العلم الحديث في العلاج بالوخز بالإبر على الوخز بالإبر الأذني حيث ثبت أن جسم الإنسان كله يمثل على الأذن بجسم جنين مقلب رأسه للأعلى قدمه للأعلى .

و قد أجرينا هذه الدراسة على ثلاثة من مرضى الصداع النصفي حيث تم تقسيمهم إلى مجموعتين :



الأولى المجموعة (أ) : و عددهم خمسة عشر مريضا و قد تم علاجهم بالوخز الابري الجسدي .

أما الثانية مجموعه (ب) : و ايضا عددهم خمسة عشر مريضا و قدم تم علاجهم بالوخز الابري في الاذن.

حيث تلقوا جميعا اثني عشر جلسة بمعدل جلسة اسبوعيا في الشهرين الأول و الثاني ثم بمعدل جلسة شهريا لمدة اربعة أشهر .

و قد توصلنا الى النتائج الآتية : المجموعة (أ) : خمسة مرضى قد تم شفائهم تماما بنسبة ٣٣.٥% و ستة مرضى أبدوا تحسنا من خلال نقص عدد التوبات ونقص حدة التوبة كذلك في مدتها وذلك بنسبة ٤٠% وأربعة مرضى لم يطرأ عليهم اي تحسن بنسبة ٢٦.٧% .

اما بخصوص المجموعة (ب) فكانت النتائج كالآتي : احدى عشر مريضا قد تم شفائهم كلبا بنسبة ٧٣.٣% و مريضا احدا ابدى تحسنا ملحوظا بنسبة ٦٦% و ثلاثة مرضى لم يشعروا باي اختلاف قبل بعد علاجهم بالوخز في الاذن بنسبة ٢٠% .

و من هذه الدراسة نستنتج الآتي :

١- أن العلاج بالوخز بالابر سواء في الجسد أو الاذن قد أظهر نتائج جيدة في علاج الصداع النصفي مقارنة بالعلاج الوائي و ما ينتج عنه من اعراض جانبية .

٢- أن العلاج بالوخز في الاذن أثبت أنه أكثر فاعلية و مرونة وسرعة من العلاج بالوخز في الجسد.

ومن هنا فنحن نأمل بأن يتم دراسة الوخز بالابر في علاج بعض أمراض الأنف والأذن والحنجرة كفقدان السمع الحسي العصبي المفاجئ الدوار الحركي والصفير بالأذنين والحساسية الأنفية . كما نأمل في دراسة باقى أنواع الطب التكاملی ومدى فعالیته كالحجامة مثلا .

وأخيرا نتمنى أن يتم انشاء وحدة خاصة للعلاج بالوخز بالابر الصينية في كلية طب بنها لكي تخدم جميع الأبحاث الطبية في كافة المجالات .

مقارنة كفاءة الوخز الجسدي  
بالإبر الصينية  
و الوخز العلاجي للأذن كعلاج  
وقائي  
للصداع النصفي  
رسالة

للحصول على درجة الماجستير في الأنف والأذن والحنجرة

**مقدمة من**

ط/ مصطفى مجاهد إبراهيم

بكالوريوس الطب والجراحة

تحت إشراف

**أ.د/ حسام عبد الحي جاد**  
أستاذ الأنف والأذن والحنجرة  
كلية الطب - جامعة بنها

**أ.د/ هشام عبد الرحمن**  
أستاذ مساعد الأنف والأذن والحنجرة  
كلية الطب - جامعة بنها

كلية الطب

جامعة بنها

٢٠١٢