

## الملخص العربي

يتميز توقف التنفس الأنسدادى أثناء النوم بتكرار الأنسداد الجزئى و الكلى للجرى الهوائى العلوى والذى يؤدى الى اضطراب النوم وعدم استقراره فى محاولة لأعادة التنفس مرة أخرى، وتصل نسبة حدوثه فى الكبار الى ٢٠٪.

أن ارتفاع ضغط الدم يعد أكثر شيوعا فى المرضى الذين يعانون من توقف التنفس الأنسدادى أثناء النوم من المرضى الذين لا يعانون منه، وتزداد نسبة حدوثه مع زيادة شدة توقف التنفس الأنسدادى أثناء النوم.

أن الغرض من هذه الدراسة هو تحديد العلاقة بين شدة انسداد التنفس أثناء النوم وارتفاع ضغط الدم الأولى، وكذلك تحديد مدى استفادة مرضى ارتفاع ضغط الدم الأولى المصابون بانسداد التنفس أثناء النوم من علاجهم جراحيا بعملية تجميل سقف الحلق.

لقد تم فى هذه الدراسة اختيار ٥٠ مريض من كلا الجنسين ومن منتصف العمر (٣٠-٥٠ سنة) ويعانون من توقف التنفس الأنسدادى أثناء النوم وارتفاع ضغط الدم الأولى وذلك بعد أخذ التاريخ المرضى الكامل للأعراض (بمشاركة شريك الفراش إن امكن) وفحصهم أكلينيكيا بعيادة الأنف والأذن، هؤلاء المرضى تم تحديد الجزء الضيق من المجرى الهوائى العلوى لهم باستخدام جهاز مقياس الحلق بالموجات الصوتية، كذلك قمنا بقياس ضغط الدم وعمل رسم قلب وأشعة تليفزيونية على القلب وتحديد نسبة البروتين فى البول فى ٢٤ ساعة قبل وبعد ٣ أشهر من علاجهم جراحيا بعملية تجميل سقف الحلق (مجموعة أ). كذلك تم اختيار ٥٠ شخص من الأصحاء من كلا الجنسين كمجموعة ضابطة (مجموعة ب).

لقد كانت نتائج هذه الدراسة كالتالى: ٩ مرضى تم شفاؤهم بنسبة (١٨٪)، ٢٣ مريض تم تحسنهم بنسبة (٤٦٪)، بينما ١٨ مريض لم يتحسنوا بنسبة (٣٦٪).

ان نتائج هذه الدراسة تفيد بأن ضغط الدم ربما يتحسن تدريجياً في مرضى توقف التنفس الانسدادى أثناء النوم والمصابون بارتفاع ضغط الدم الأولى وذلك بعلاجهم جراحياً بعملية تجميل سقف الحلق، كما يمكن استخدام جهاز مقياس الحلق بالمواجات الصوتية لتحديد شدة انسداد التنفس أثناء النوم.