

## **الملخص العربي**

يعرف الشلل الدماغي بأنه اضطراب حركي غير متداهي و هو ناتج عن اصابه المخ غير التام النمو، و هذه الأصابة تسبب عجز في القدرة على التوافق العضلي لحفظ وضع الجسم واداء الحركات الطبيعية، غير ان اكثرا انواع الشلل الدماغي هي التي تظهر على هيئة تيبس عضلي .

ويوصف التيبس العضلي بانه زيادة شدة العضلة لردود الافعال التجانبية الزائدة النشاط وهو يمنع الحركة والوضع الطبيعي للجسم كما يمنع نمو العضلات ويؤدى الى تيبسها.

ينتج المرض عن تلف في المخ قبل واثناء وبعد الولادة بفترة قصيرة، وتوجد عدة عوامل مثل :-

- اصابة المرأة الحامل بعدوى خلال فترة الحمل.
- الولادة المبكرة.
- نقص وصول الاكسجين للطفل.
- او قد تحدث بعد الولادة نتيجة للتعرض لحادث.
- وغيرها من العوامل الأخرى.

وليس الشلل المخى مريضا واحدا بل هو اسم يطلق على طائفة واسعة من متلازمات الخلل العصبى الحركى الناتجة عن خلل في المخ الناشئ وهو خلل دائم غير قابل للشفاء غير انه يمكن الحد من توابعه والمرض يصيب اساسا الجهاز العصبى غير انه يصيب ايضا الجهاز العضلى الهيكلى عن طريق اعراض التقبض و اضطراب توتر العضلات وغيرها.

هناك عدة طرق متاحة للتعامل مع حالات الشلل الدماغي :-

- استخدام ادوية عن طريق التعاطى بالفم.

- 
- تسيير عقار الباكلوفين عن طريق المضخة القابلة للبرمجة.
  - حقن العضلات بمادة البوتيولينيوم.
  - العلاج الطبيعي.
  - العلاج الوظيفي.
  - جراحة العظام.

تاهيل الطفل المصاب بالشلل المخي يتكون من تحسين الحركة ومنع التشوه ومساعدة الطفل على تعلم المهارات التي يحتاجها في الحياة اليومية وتعليم الآباء بخصوص مشاكل الطفل ويجب أن يساعد على الأداء المدرسي والرياضي والإبداعي.

حيث أن معظم الأطفال المصابين بالشلل المخي يعيشون بعد فترة البلوغ يجب أن يراعى التاهيل احتياجات نموهم على المدى الطويل.

وكذلك يمكن للأنظمة التكنولوجية المساعدة أن تمنح الفرص للأطفال المعاقين للتفاعل مع العالم ليتمكنوا من اللعب والتواصل وممارسة الأنشطة اليومية.

# **تأهيل الشلل المخى**

**خطة مقالة مقدمة من**

**الطيبية/ شيرين محمد أحمد محمود مجاهد**

**للحصول على درجة الماجستير**

**فى الروماتيزم والتأهيل و الطب الطبيعي**

**تحت أشراف**

**أ.د. على إبراهيم فوده**

**أستاذ الروماتيزم والتأهيل و الطب الطبيعي  
كلية الطب - جامعة بنها**

**أ.د. أحمد يوسف على يوسف**

**أستاذ الروماتيزم والتأهيل و الطب الطبيعي  
كلية الطب - جامعة بنها**

**كلية الطب**

**جامعة بنها**

**2012**