
الملخص العربي

يعرف الشلل الدماغي بأنه اضطراب حركي غير متداعي و هو ناتج عن اصابه المخ غير التام النمو، و هذه الأصابة تسبب عجز في القدرة على التوافق العضلي لحفظ وضع الجسم واداء الحركات الطبيعية، غير ان اكثر انواع الشلل الدماغي هي التي تظهر على هيئة تيبس عضلي .

ويوصف التيبس العضلي بانه زيادة شدة العضلة لردود الافعال التجانبية الزائدة النشاط وهو يمنع الحركة والوضع الطبيعي للجسم كما يمنع نمو العضلات ويؤدي الى تيبسها.

ينتج المرض عن تلف في المخ قبل واثناء وبعد الولادة بفترة قصيرة، وتوجد عدة عوامل مثل :-

- اصابة المرأة الحامل بعدوى خلال فترة الحمل.
- الولادة المبكرة.
- نقص وصول الاكسجين للطفل.
- او قد تحدث بعد الولادة نتيجة للتعرض لحادث.
- وغيرها من العوامل الاخرى.

وليس الشلل المخي مرضا واحدا بل هو اسم يطلق على طائفة واسعة من متلازمات الخلل العصبي الحركي الناتجة عن خلل في المخ الناشئ وهو خلل دائم غير قابل للشفاء غير انه يمكن الحد من توابعة والمرض يصيب اساسا الجهاز العصبي غير انه يصيب ايضا الجهاز العضلي الهيكلي عن طريق اعراض التقبض و اضطراب توتر العضلات وغيرها.

هناك عدة طرق متاحة للتعامل مع حالات الشلل الدماخي :-

- استخدام ادوية عن طريق التعاطي بالفم.

-
- تسريب عقار الباكلوفين عن طريق المضخة القابلة للبرمجة.
 - حقن العضلات بمادة البوتوليونيوم.
 - العلاج الطبيعي.
 - العلاج الوظيفي.
 - جراحة العظام.

تاهيل الطفل المصاب بالشلل المخي يتكون من تحسين الحركة ومنع التشوة ومساعدة الطفل على تعلم المهارات التي يحتاجها في الحياة اليومية وتعليم الآباء بخصوص مشاكل الطفل ويجب ان يساعد على الاداء المدرسي والرياضي والابداعي.

حيث ان معظم الاطفال المصابين بالشلل المخي يعيشون بعد فترة البلوغ يجب ان يراعى التاهيل احتياجات نموهم على المدى الطويل.

وكذلك يمكن للانظمة التكنولوجية المساعدة ان تمنح الفرص للاطفال المعاقين للتفاعل مع العالم ليتمكنوا من اللعب والتواصل وممارسة الانشطة اليومية.

تأهيل الشلل المخي

خطة مقالة مقدمة من

الطبيبة/ شيرين محمد أحمد محمود مجاهد

للحصول على درجة الماجستير

فى الروماتيزم والتأهيل و الطب الطبيعي

تحت إشراف

أ.د. على إبراهيم فوده

أستاذ الروماتيزم والتأهيل والطب الطبيعي
كلية الطب – جامعة بنها

أ.د. أحمد يوسف على يوسف

أستاذ الروماتيزم والتأهيل و الطب الطبيعي
كلية الطب – جامعة بنها

كلية الطب

جامعة بنها

2012