

الملخص العربي

المقدمة:

تعد أمراض الشرايين التاجية هي السبب الرئيسي للوفاة في الولايات المتحدة في كل من الرجال والنساء. تحدث عندما الشرايين التي تغذي عضلة القلب بالدم تصبح متصلبة وضيقة . فتؤدي إلى مضاعفات خطيرة منها الذبحة الصدرية، الذبحة الصدرية غير المستقرة، احتشاء عضلة القلب، مما تتسبب في ضرر دائم بالقلب، والموت المفاجئ نتيجة لعدم انتظام ضربات القلب.

لذلك فان مرضى شرايين القلب التاجية في وحدة العناية المركزة للقلب يحتاجون الى رعاية خاصة، و مراقبة مستمرة .فان هذه الوحدات بحاجة إلى كفاءة عالية من مقدمي الرعاية الصحية، بما في ذلك العاملين في التمريض .وايضا تتطلب هذه الوحدات استعدادات عالية التقنية من أجل تمكينها من تلبية احتياجات المريض، والحالات التي تهدد الحياة .وهناك حاجة خاصة لمعيار الرعاية التمريضية في هذه الوحدات من أجل ضمان مستوى عال من الرعاية الجيدة .

معيار العناية التمريضية لوحدة العناية المركزة للقلب ، يجعل الممرضة قادرة على معرفة احتياجات المرضى والإعراض والعلامات وذلك يجعلها قادرة على اتخاذ الاجراءات السريعة و المناسبة للعناية الفائقة بالمريض ونوعية العناية التي يحتاجها كل مريض . على أية حال، فان المبادرة المنظمة لتحسين العناية التمريضية بالمرضى على أساس علمي صحيح يمكن أن تطبق في العديد من المستشفيات.

مما يجعل للتمريض دوراً هاماً في الاهتمام بهؤلاء المرضى من بداية الدخول حتى الخروج من المستشفى لاعتبارهم من أهم الحالات الحرجة التي تحتاج إلى عناية فائقة لكونهم عرضة لبعض المضاعفات التي تهدد حياتهم في الفترة الحرجة، ومن موضع اهتمامنا بهم، تم وضع أو عمل معيار للعناية التمريضية بهم

داخل العناية المركزة للقلب ، ليتسنى لنا تقديم رعاية تمريضية على أساس علمي صحيح حتى يحصلوا على الجودة في العناية التمريضية، ورفع كفاءة ومستوى الاداء للمريض، وذلك للحد من حدوث المضاعفات اثناء وجود المرضى بالمستشفى أو بعد الخروج .

نتاج او عائد تطبيق الرعاية التمريضية , هي معايير قياس فعالية الرعاية المقدمة عن طريق الحالة العامة للمريض .وبالتالي، يتم استخدام المعايير لتقييم نتائج العناية بالمرضى . وتحقيق النتائج المرجوة .

أهداف البحث :

* استهدفت هذه الدراسة على: تطوير معيار الرعاية التمريضية لمرضى شرايين القلب التاجي، واختبار تطبيق هذا المعيار من خلال:

1 - تصميم معيار الرعاية التمريضية مستند على مراجع و أداب البحث العلمي.

2 - فحص صلاحية معيار الرعاية التمريضية المقترحة مستندة على وجهة نظر الخبراء.

3 - تحديد مدى تطبيق المعيار المقترح مستندة على ملاحظة فعلية بعد استخدامه من قبل الممرضات.

4- تحديد مدى تأثير تطبيق المعيار على هؤلاء المرضى.

مادة وطرق البحث:

العينة تكونت من ثلاث مجموعات:

المجموعة الأولى: الخبراء:

كل ممرضات المديرات المتوفرات ومشرفين التمريض والاطباء الذين لهم خبرة في الرعاية التمريضية بمرضى شرايين القلب التاجية.

المجموعة الثانية : التمريض:

تتكون من كل المتاح من ممرضات فريق العمل داخل العناية المركزة والقسم (الممرضات بعد دبلوم التمريض الثانوي والمعهد نظام السنتين).

المجموعة الثالثة : المرضى:

تتكون من كل مرضى القلب الذين تم دخولهم إلى العناية المركزة للقلب في الفترة قبل وبعد ستة اشهور من تطبيق المعيار.

مكان الدراسة :

العناية المركزة للقلب، بمستشفيات جامعة سوهاج.

أدوات جمع العينة

اربعة أدوات استعملت في جمع البيانات:

1. استمارة استبيان استفتاء لتطوير معايير الرعاية التمريضية لمرضى شرايين القلب التاجية.

2. استمارة استبيان لاختبار صلاحية المعايير.

3. استمارة استبيان لاستفتاء اختبار تطبيق المعايير و اختبار عائد او نتائج تطبيق المعيار على المريض

4. استمارة استبيان تقييم حالة المريض وتشمل:

- استمارة تقييم المضاعفات.

- استمارة تقييم فترة الإقامة بالمستشفى.

الدراسة الميدانية المرشدة

تمت الدراسة الميدانية على 10% من الممرضات والمرضى لاختبار مدى صلاحية وتطبيق أدوات الدراسة. ثم تم تعديل الأدوات طبقاً لنتائج الدراسة الميدانية.

النتائج — ج :

في ضوء هذه الدراسة كانت النتائج التالية:

- كانت مصداقية معيار الرعاية التمريضية لمرضى شرايين القلب التاجية عالية من وجهة نظر الخبراء, حيث ان معظم الخبراء موافقون على المعيار المقترح الذي تم تصميمه من قبل الباحث بنسبة (100 % الى 80%).

- كانت اهمية معيار الرعاية التمريضية عالية جدا من وجهة نظر هيئة تمريض وحدة العناية المركزة للقلب, حيث ان غالبية الممرضات يعتبرون معيار الرعاية التمريضية مهمة جدا ولكن لم تطبق باكمله نظراء لعدم توافر الادوات كاملة داخل الوحدة .

- بالنسبة لنتائج فحص أداء التمريض في العناية المركزة للقلب, فإن معظم الممرضات داخل وحدة العناية المركزة للقلب ملتزمون بأداء جميع معايير الرعاية التمريضية بعد تطبيقه بنسبة (100% الى 76,4%).

- بالنسبة لنتائج اختبار العائد او نتائج تطبيق معيار الرعاية التمريضية على أداء الممرضات داخل وحدة العناية المركزة للقلب, فان معظم التطبيقات التمريضية على المرضى تم تحسينها بعد تطبيق المعيار من قبل الباحث.

- اما بالنسبة لمرضى شرايين القلب التاجية الذين تم دخولهم الى وحدة العناية المركز للقلب في الفترة قبل وبعد تطبيق معيار العناية التمريضية بستة شهور لقياس المضاعفات الناتجة من التطبيقات التمريضية, فان المضاعفات قد تحسنت بعد تطبيق معايير الرعاية التمريضية هناك دلالة إحصائية عالية بعد تطبيق معيار الرعاية التمريضية (** P < 0.001).

التوصيات:

بناء على النتائج التي تم التوصل اليها فان هذه الدراسة توصى بالتالى:

- معايير الرعاية التمريضية لمرضى شرايين القلب التاجية، يجب ان تكون متاحة في كل وحدات العنايةات المركزة للقلب بعدد كاف وباللغة العربية والانجليزية على حد سواء. وذلك بالتعاون مع المؤسسة التعليمية مع ضرورة إجراء تقييم دورى ومستمر داخل هذه الوحدات.
- يجب استخدام طرق التدريس المناسبة لمستوى التعليم من كل فئة من فئات التمريض والعاملين فى التمريض وتوفير المرافق التعليمية والكتب والمجلات، والملصقات، ونتائج البحوث فى وحدات العناية المركزة للقلب وذلك بالتعاون مع المؤسسة التعليمية.
- ضرورة تعميم معايير الرعاية التمريضية حتى يتم تطبيقها فى جميع وحدات العنايةات المركزة للقلب بمستشفيات محافظة سوهاج.

تصميم واختبار مصداقية معايير الرعاية التمريضية لمرضى شرايين القلب التاجية بمستشفى سوهاج الجامعي

رسالة

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه في التمريض الباطني والجراحي

مقدم من

انتصار جاد المولى شعبان إسماعيل

مدرس مساعد بقسم التمريض الباطني والجراحي كلية التمريض جامعة
سوهاج

جامعة بنها
كلية التمريض
2012 م