

ملخص

* عمال المصانع الذين يعملون في القطاع الغذائي يمثلون شريحة مهمة جدا من المجتمع حيث انهم يقومون بصنع وتحضير الاطعمة والمشروبات وتشغيل الآلات وتحضير العبوات وكل ما يخص تصنيع الطعام والشراب. وقد شهدت الصناعات الغذائية موجة من اعادة الهيكلة والتقنيات الجديدة لخفض التكاليف بما في ذلك التوظيف الهزيل والذي يؤثر بشكل ملحوظ على اداء العاملين وهذه الدراسة تعتمد على اكتشاف المتغيرات التي تؤثر على الصحة وبالتالي تؤثر على انخفاض الدخل وانخفاض المهارات وتدني من فرص الرقابة حيث ان فرص التدريب والتقدم الوظيفي غير كافية. وهذه النوعية من الوظائف ذات الدخل المنخفض قد تؤدي الى حدوث الامراض والاصابات والعجز.

* الدراسة الحالية تهدف الى :- تقييم المخاطر المهنية التي تؤثر على العاملين في مصنع قها للاغذية المحفوظة وتقييم معلومات العمال عن المخاطر المهنية وتقييم الظروف الصحية للعمال وايضا تهدف الى تقييم مدى استخدام العمال لادوات الحماية الشخصية.

* الاعداد وقد اجريت هذه الدراسة في ثلاثة اقسام رئيسية في مصنع قها للاغذية المحفوظة بمحافظة القليوبية (التعبئة والتغليف- الاغذية المجمدة- المخلات).

* العينة: شملت الدراسة جميع العاملين بالمركز وعددهم هو 200 عامل من الذكور والاناث (60 في التعبئة والتغليف- 50 في المواد الغذائية المجمدة- 58 في المخلات).

ادوات جمع البيانات

*

اولا مقابلة لعمال استبيان لتقييم مايلي :

الجزء الاول : الخصائص الاجتماعية مثل العمر-الجنس-الحالة الاجتماعية-المستوى التعليمي —الدخل الشهري

الجزء الثاني: التاريخ المهني بشأن ساعات العمل-الدورات التدريبية السابقة والخاصة بالمخاطر المهنية — المرافق (التنقل-وجبات الطعام-اوقات الراحة).

الجزء الثالث :معلومات العمال عن المخاطر المهنية والصحية والاسعافات الأولية وكيفية حماية انفسهم من المخاطر المهنية

البيانات التي تم جمعها من السجلات الطبية الخاصة بالعمال والتي تكشف عن التاريخ المرضي لهم

قياس العلامات الحيوية مثل الطول الوزن ضغط الدم.

تقييم الحالة الصحية :للاذن,العين,الجهاز التنفسي,الجلد,الجهاز الهضمي.

رابعاً: تقييم بيئة العمل نفسها وتنقسم الى جزئين:

الجزء الاول: وذلك عن طريق تقييم بيئة العمل وفقاً لمعايير غرفة الصناعة المصرية والسجلات السنوية لعمليات التقييم للسلامة المهنية والاجراءات الفنية وذلك لبيئة العمل من (الاضاءة-الضوضاء-درجة الحرارة-الغباروالتهوية).

والجزء الثانى لتقييم سلامة البيئة المادية من الصرف الصحى والحماية من الحرائق وسلامة الكهرباء، سلامة الآلات، الحراسة، كيفية تناول المواد الصناعية بين الموظفين.

وكشفت الدراسة الحالية عن النتائج التالية:

- سن العمال من 40-50 (75%) و بالنسبة لمستوى التعليم (38%) التعليم الابتدائي، (30%) التعليم المتوسط.
- الحالة الاجتماعية (95%) متزوج، و حجم الأسرة التى تتكون من 3-5 افراد (67%)، و51% من العمال لديهم ما يكفي من الدخل الشهري، (51%) من العاملين فيها هم يدخلون السجائر، (55%) لديهم خبرة اكثر من عشر سنوات
- اكثر من نصف العمال (51%) وزنهم طبيعى ، (70%) لديهم طول طبيعى، (57.5%) ضغط الدم لديهم طبيعى
- غالبية العمال (97%) يعملون 6-8 ساعات / يوم ، (83.5%) تلقون تدريباً حول المخاطر الناجمة عن الإجابة (89%) الآلات، (100%) كانت اجابتهم بنعم انهم تتوفر لديهم خدمات مثل الأمن – وادوات الحماية الشخصية نعم أنها تقدم خدمات مثل (وجبة أثناء العمل)، أيضاً (90%)، (95%) الجواب نعم أنها تقدم خدمات مثل (التأمين - المتابعة الصحية) و (50%) يتلقون تدريباً حول سلامة (34%) في حين تستخدم آلات قطع حادة.
- ثلث العاملين (65%) تعرضوا لضجيج، (74%) وضع الوقوف اثناء العمل ، (35% - 40.5% - 44% - 51% - 34.5%) يتعرضون لأنواع مختلفة من حوادث أو إصابات، (65%) وفقاً للأساليب الحماية من المخاطر المهنية. (40%) يعانون من ارتفاع ضغط الدم، (52%) عندهم رضاء عن العمل، (50%) يعرف هذه المعلومات من خلال الوسائل المرئية والمسموعة
- بالنسبة لحالة العين (41%) يعانون من الحكة، بالنسبة لحالة الأذن (51%) يعانون من الام، بالنسبة لحالة الجلد (67.5%) يعانون من جفاف، و بالنسبة للجهاز التنفسي (40%) يعانون من ضيق فى التنفس والجهاز الهضمي (51%) يعانون من انتفاخ بالبطن .
- حوالى ثلث العمال (60%) لديهم معلومات عن معالجة الكسور، (51%) لديهم معلومات عن الجروح، (59%) لديهم معلومات عن الحروق، (55%) لديهم معلومات عن الصدمات، (61%) لديهم معلومات حول التعامل مع السموم، (65%) لديهم معلومات حول إصابات العين و (44%) لديهم معلومات عن الانعاش القلبي الرئوى.
- ومن النتائج يتضح أن بيئة العمل العامة ودرجة الحرارة والضوضاء لم تكن مقبولة ولكن كمية الغبار والاضاءة كانت مقبولة وفقاً للمعايير المصرية للسلامة الصناعية.
- وبالنسبة للبيئة الفيزيائية تعتبر مقبولة من حيث (الخدمات مثل السلام- الحماية من الحرائق-الكهرباء- التخزين- صيانة الماكينات) وبعض العناصر الأخرى غير مقبولة مثل (الارضيات لم تكن خالية كما يجب ، لم تكن المهمرات موضحة للجميع، والسلام ليست قوية بما يكفي ولا مضاءة بشكل كاف وسائل الخروج غير كافية للسماح للهروب السريع، لم تكن المرافق نظيفة، ولم تكن العيادة داخل المصنع مجهزة بشكل سليم مع

معدات الطوارئ والإسعاف .

- هناك اختلافات ضئيلة بين كل سنوات الخبرة والتعرض للأخطار المهنية بشأن الضوضاء، وشحنات كهربائية عالية، حمل الأشياء الثقيلة، واختلافات كبيرة بين كل من سنوات الخبرة والتعرض للأخطار المهنية فيما يتعلق بالغبار والحرارة. بينما كانت الخلافات بين عدد سنوات الخبرة والتعرض للأخطار المهنية بشأن الحوادث وقوع إصابات هام جدا .
- هناك اختلافات ضئيلة بين المخاطر المهنية ومستوى التعليم للعمال.
- هناك اختلافات كبيرة بين المخاطر المهنية وسن العمال.
- هناك اختلافات كبيرة جدا بين المخاطر المهنية والدورات التدريبية.

وفى الختام من الممكن القول ان العمال ليس لديهم المعلومات الكافية حول السلامة المهنية مثل (انواعها وطرق الحماية منها). ولم يتلقى العمال القدر الكافي من التدريب حول طرق وادوات الحماية الشخصية.ايضا معلومات العمال عن احتياجات العمل والاسعافات الاولية لم تكن مرضية بالشكل الكافي. كما ان اكثر من ثلثي العمال فى الدراسة قد تعرضوا الى ضوضاء.حوالى ثلث العمال تعرض الى اتربة ودرجات حرارة عالية. نصف العمال قد تعرض الى حوادث وجروح.

استنادا إلى نتائج الدراسة الحالية، فالتوصيات هي :

- يوصى بتقديم برنامج تعزيز الصحة إلى العمال بما في ذلك تعليمات حول الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي، نظام غذائي صحي والتمارين الرياضية اليومية، واللياقة البدنية، وخفض الوزن، وميكانيكا الجسم، والإقلاع عن التدخين.
- التثقيف الصحي للعمال على ان يبدأ قبل تعيين العمال بالمصنع عن جميع المخاطر التي ينطوي عليها هذا القطاع والتدابير التي يتعين اتخاذها لحمايته الشخصية.
- الفحص الدوري للعمال للكشف المبكر عن الأخطار والأمراض المهنية.
- الرصد الدوري من التعليم والتدريب وتقديم ورشة عمل لجميع العمال الذين يعملون في هذه الصناعة عن الأخطار الصحية المهنية، وحماية الذات، و الممارسات الصحيحة في حالات الطوارئ لحفظ السلامة، والطريقة الصحيحة في استخدام وسائل الحماية الشخصية .
- تحسين بيئة العمل المادية والصرف الصحي لضمان صحة أفضل للعاملين في هذه الصناعة وتطبيق مبادئ الصحة فى بيئة العمل والسلامة في الصناعات.

المخاطر المهنية البيئية لدى العاملين في مصنع قها للأغذية المحفوظة

رسالة

توطئة للحصول على درجة الماجستير في تمريض الصحة العامة

مقدمة من

ولاء على عبد الحى قطب
أخصائية تمريض

تحت إشراف

أ.د/ ايمان عبد الفتاح
البيطار

أستاذ الصحة العامة بكلية الطب
ووكيل كلية التمريض لشئون التعليم
بالملا، - جامعة بنها

أ.د/ نوال محمد سليمان

أستاذ تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة عين شمس

د/ هناء عبد الجواد عبد المجيد

مدرس تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة بنها

أ.م.د/ نجلاء جرجس مجلع

أستاذ مساعد قسم تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة بنها

كلية التمريض
جامعة بنها
2012