

بسم الله الرحمن الرحيم

الملخص العربي

المقدمة

ان لبن الأم يعتبر الامثل لغذاء الطفل من نواحى عدة أهمها الناحية الغذائية و توفره للطفل عند احتياجه و من النواحى السيكولوجية ايضا .
في بعض الظروف يتم الاستعانة بالالبان الصناعية كغذاء مكمل للطفل . في هذه الظروف يتم وصف أنواع متعددة من الألبان للطفل منها اللبن البقري الذى يعتبر من اكثر الانواع شيوعا في مصر و خاصة في المناطق الريفية .
و يسبب اللبن البقري مجموعة من الاثار التي تؤثر على صحة الطفل و ذلك بما يعرف بحساسية اللبن البقري و تتراوح هذه الاثار من مجرد اعراض في الجهاز الهضمي مثل القيء الى عوارض اكثر خطورة من ذلك مثل فقدان الدم عن طريق القناة الهضمية في براز الطفل . وهذه الاثار تجعل من اللبن البقري كغذاء مكمل مشكلة من المشاكل الصحية للطفل .
و يعتبر توقيت ادخال اللبن البقري كغذاء مكمل للطفل مشكلة لم يتم حسم توقيتها الامثل حتى الان لتلافي الاثار الجانبية بقدر الامكان .

الهدف من البحث

وهو بحث التوقيت الامثل لاستخدام اللبن البقري كغذاء مكمل للاطفال .

المرضى و طريقة البحث

تم اخذ مجموعتين من الاطفال الاصحاء ذوى الرضاعة الطبيعية ، المجموعة الاولى

وعددها ٢٥ حالة سنها اقل من ستة اشهر ، والمجموعة الثانية ٢٧ حالة سنها اكثر من ستة اشهر . و تم ادخال اللبن البقري كغذاء مكمل و ذلك لمدة اسبوعين ، و تم ايضا اخذ ١٥ طفل كعينات طبيعية لمقارنتها بالحالات .

وقد اجري لكل منهم الاتي

- صورة الدم الكاملة .

- تحديد نسبة الحديد في الدم

- تحليل براز كامل

- بحث الدم المختفي في البراز

وتم ذلك لكل الحالات قبل و بعد الاسبوعين الذين ادخلنا فيهما اللبن البقري كغذاء

مكمل

النتائج

- وجدنا أن عدد حالات الحساسية للبن البقري كانت ٧ حالات في ٥٢ حالة

(المجموعة الاولى و الثانية) بنسبة ١٣.٤ ٪ و توافق حدوث حساسية اللبن البقري

مع حدوث فقدان الدم في البراز في حالتين فقط .

- وجدنا أن نسبة فقدان الدم في براز الاطفال في المجموعة الاولى كانت ٣٢ ٪ ، و

المجموعة الثانية ٧.٤ ٪ وهذا يعتبر احصائيا فرقا واضحا .

التوصيات

- الاستمرار في اللبن الطبيعي كغذاء أساسي

- في حالة احتياجنا لاضافة اللبن البقري كغذاء مكمل لا يتم البدء فيه قبل ستة أشهر

من عمر الطفل .

- أنه من الافضل اعطاء الطفل جرعة وقائية من الحديد .