

الملخص العربى

دور الكالسيوم فى

الوقاية من إرتفاع ضغط الدم الناتج عن الحمل

ملخص المقدمة

لقد زاد الاهتمام بدور الكالسيوم فى كيفية حدوث إرتفاع ضغط الدم وقد استنتجت بعض الدراسات وجود علاقة موجبة بين شبة الكالسيوم الكلية فى البلازما ومدى إرتفاع ضغط الدم . فى حين وجدت بعض الدراسات الأخرى علاقة عكسية حيث أثبتت أن نقص الكالسيوم يمكن أن يؤدي إلى ذل

ملخص طريقة البحث

تناولت هذه الدراسة ستون سيدة بكرية إيجابية اختبار الرول أوفر عند الاسبوع السادس والعشرين أى معرضة لارتفاع ضغط الدم المصاحب للحمل و تم تقسيمهن إلى مجموعتين تناولت المجموعة الاولى جرام ونصف من الكالسيوم يوميا أما المجموعة الأخرى فتناولت البلاسيبو. ثم تم متابعة كل البكرات إكلينيكيًا و عمل الاختبارات المعملية للكشف عن السكر والزلال فى البول وأيضا نسبة الكرياتينين و تركيز الدم. ثم تم وزن المشيمة والمولود بعد الولادة وتسجيل حيوية الجنين طبقا لمقياس الابجر سكور.

ملخص النتائج

أثبتت الدراسات الاحصائية لهذا البحث أن إستخدام الكالسيوم فى تدعيم البكرات يقلل نسبة الاصابة بإرتفاع ضغط الدم المصاحب للحمل.

وبالمقارنة بين المجموعتين تبين إنخفاض ضغط الدم السيستولى والديستولى فى المجموعة المدعمة بالكالسيوم عن المجموعة الأخرى وأيضا نقص فى نسبة الكرياتينين فى الدم ونسبة الزلال فى البول .

أما بعد الولادة فقد وجد أيضا نقص فى وزن أطفال ومشيمة البكرات الغير مدعّمات بالكالسيوم عن

المجموعة التى تناولت كالسيوم فى فترة الحمل

ملخص نتيجة البحث

من نتائج هذا البحث يمكننا أن نستدل على مدى أهمية إستخدام عنصر الكالسيوم لتدعيم العوامل

وخاصة البكرات المعرضات لارتفاع ضغط الدم المصاحب للحمل.