

ARABIC SUMMARY

دراسة مقارنة في علاج أعراض ما قبل الطمث بواسطة عقار السبيرونولكتون و أقراص البلاسيبو

إن ظاهرة توتر ما قبل الطمث التي درست بالبحث لم تلق اهتماما واضحا في الوسط الطبي منذ وصفها (Frank) لأول مرة عام ١٩٣١ وحتى الآن رغم أنها من أشد الظواهر الطبية انتشارا بين النساء في مراحل سنية مختلفة.

لم يصل العلماء حتى وقتنا هذا إلى وضع تعريف نهائي و محدد لهذه الظاهرة و يرجع السبب في ذلك إلى اختلاف الأعراض من امرأة فأخري و كذلك اختلافها ما بين دورة طمث و أخري في نفس المرأة. و قد اتفق أخيرا علي وضع تعريف لهذه الظاهرة و هو أنها "الأم نفسية و جسدية ليس لها سبب عضوي في الجسم" و تتكرر خلال وقت محدد كل دورة طمث و تختفي هذه الأعراض خلال الفترة الزمنية الباقية من الدورة بداية من أول يوم لنزول دم الطمث.

أما عن تشخيص هذه الظاهرة فهو يعتمد علي تاريخ المرض و التقارير الذاتية للمريضة أما الأعراض فقد قسمت إلى أعراض جسدية و أعراض نفسية و من أهم الأعراض النفسية الأكثر شيوعا القلق و التوتر و الاكتئاب النفسي .

أما عن العلاج فهذه دراسة لمحاولة علاج توتر ما قبل الطمث باستخدام أقراص السبيرونولكتون في مقارنة مع أقراص البلاسيبو و متابعة أثر كل منهما لمدة ثلاثة أشهر متتالية لكل منهما مع التبادل و تقييم الأثر يعتمد علي مقياس ذاتي يومي تقوم به المريضة و نقوم من خلاله بدراسة أعراض القلق و أعراض زيادة الوزن و الأم الثدي و ما إذا كان