

الملخص العربي

يعد مرض المتلازمة الكلوية أحد أمراض الكلى الشائعة في الأطفال ويتميز هذا المرض بزيادة نفاذية كيببات الكلى مما يؤدي إلى فقد كميات كبيرة من البروتينات في البول وما ينتج عن هذا الفقد من قلة نسبة بروتينات البلازما وازدياد نسبة الدهون في الدم وحدوث تورم بأجزاء الجسم المختلفة.

ويعتبر الألبومين أكثر بروتينات البلازما التي تفقد في البول في مرضى المتلازمة الكلوية ولكن يوجد عدد من البروتينات الهامة في نقل المعادن والهرمونات ذات وزن جزيئي صغير نسبياً ولذلك تفقد أيضاً بسهولة في البول. ويمكن أن ينتج عن ذلك حدوث اختلال في التمثيل الغذائي لهذه المعادن والهرمونات في المرضى بالمتلازمة الكلوية.

ويهدف هذا البحث إلى تحديد تأثير المتلازمة الكلوية على التمثيل الغذائي للكالسيوم وفيتامين (د) ومدى حاجة الأطفال المصابين بهذا المرض إلى إمدادهم بالكالسيوم وفيتامين (د).

وقد أجرى هذا البحث على ٣٠ طفلاً (٢٣ ذكر - ٧ إناث) مصابين بالمتلازمة الكلوية تراوحت أعمارهم من ٢ إلى ١٢ سنة. وتم اختيار هؤلاء المرضى من المترددين على عيادة أمراض الكلى بمركز أمراض الكلى والمسالك البولية بجامعة المنصورة. وتكونت المجموعة الضابطة من ١٥ طفلاً سليماً مناظرين لمرضى البحث من حيث السن والجنس.

وقد خضعت مجموعة المرضى والمجموعة الضابطة إلى الآتي:

- ١- دراسة التاريخ المرضي.
- ٢- فحص إكلينيكي شامل.
- ٣- فحوص معملية لتشخيص المتلازمة الكلوية:
 - تحليل بول كامل.
 - نسبة البروتين في البول خلال ٢٤ ساعة.
 - نسبة بروتينات البلازما والألبومين في الدم.