

المُلْخَصُ الْعَرَبِيُّ

كثيراً ما تحدث إصابات لمفصل المرفق بين الرياضيين والأفراد حيث يصاب المرفق أثناء الرمي نتيجة الإصابات والخدمات الدقيقة أثناء حركة الرمي والزراع عالياً.

تشمل الإصابات في المرفق أمراض عديدة كالتهاب وقطع الأوتار واحتناق الأعصاب والاعتلال العظمي الغضروفي بالمرفق والكسور المتواترة.

يشمل الفحص الطبي للمريض الجسم بالكامل بالإضافة إلى الطرف المصابة حتى يتم تحديد نوع ومكان الإصابة بدقة.

يفضل علاج مرض المرفق التنسى بطرق عديدة من العلاج التحفظى لفترة كافية حتى تختفى الأعراض بينما يكون العلاج الجراحي بديلاً إذا لم ينجح العلاج التحفظى. حق المنظار الجراحي للمرفق والجراحة البسيطة خلال الجلد نجاحاً ممتازاً في علاج المرفق التنسى.

كثيراً ما يتم إصابة الرباط الزندى الأنسى وغالباً ما يكون مصاحباً له أمراض وإصابات أخرى بالمرفق كالتهاب النتوء العظمي الأنسى للمرفق والتهاب العصب الزندى واعتلال المفصل العضدى الكعبى بالمرفق وتفکك زواائد عظمية بالمفصل كما تحدث تغيرات تشريحية وتعويضية بالمرفق كارتفاع الأوتار وتضخم العضلات وتليف الأعصاب أثناء الرياضة المستمرة مما يؤدى إلى اعتلال واحتناق الأعصاب حول المرفق التي يتم علاجها تحفظياً في معظمها بينما يُنصح بالتدخل الجراحي لتسلیك اختناق الأعصاب جراحياً إذا فشل العلاج التحفظى أو عند إعاقة الرياضى (الرامى) عن ممارسة الرياضة بكفاءة عالية وتنافسية.

يصعب اكتشاف المرفق غير المستقر عند كثیر من المرضى لذلك يجب الحذر في التشخيص لمبكر والوقاية الالزمة حتى يتم تلافي حدوثه.

نادراً ما يحدث قطع وتمزق بالعضلة ثنائية الرؤوس والعضلية ثلاثية الرؤوس حول المرفق التي يجب التشخيص المبكر لها والتصليح الجراحي لها.

عند بدء تأهيل المرفق بعد الإصابة أو بعد الجراحة يجب أن يكون بطريقة متابعة ومنظمة حتى لا يتم التحميل الزائد على الأنسجة المصابة ويشمل البرنامج التأهيلي للمرفق بدء حركة المفصل مبكراً وزيادة قوة التحكم العصبي العضلي للمفصل مع زيادة تدريجية بالمهارات الخاصة اللازمة للمرفق حتى يتم عودة الرياضي لممارسة الرياضة والمناسبة في أسرع وقت ممكن.