

الملخص العربى

يعتبر مرض الوهن الغضروفي لعظمة الردفة من اسباب الألم الأمامى للركبة وهذا المرض عبارة عن تقدم انشقاقى فى الغضاريف المبطننة للركبة. وهو يسبب ألم وعدم راحة بالركبة من الأمام. هذا المرض أكثر شيوعا فى الفتيات. ومن الممكن ان تحدث أيضا مع الرياضيين. واعراض هذا المرض هى ألم مع ثنى الركبة او فى وضع القرفصاء او عند صعود الدرج.

وتشخيص هذا المرض يكون عند الفحص العضوى الاكلينيكي وكذلك باستخدام الأشعة العادية او باستخدام الأشعة المقطعية لتوضيح ارتخاء بصابونة الركبة او باستخدام اشعة الرنين المغناطيسى لتحديد التشققات بالغضاريف المبطننة للركبة او بمنظار الركبة والذى يوضح حجم الأصابة بدقة متناهية.

وعلاج هذا المرض يمكن ان يكون علاج تحفظى او جراحى. والعلاج التحفظى يكون بالراحة او الأدوية المضادة للالتهاب الروماتيزمى مع استخدام ركبة طبية مع العلاج الطبيعى. واذا لم يستجب المريض للعلاج التحفظى نلجأ عندئذ للتدخل الجراحى عن طريق المنظار او بدونة.

والعمليات الجراحية تنقسم الى قسمين:

العمليات التى تتعامل مع الباثولوجى نفسه وهى عبارة عن تنظيف الركبة باستخدام جهاز الشيفر او تخريم الجزء المصاب وهذه العمليات ان هى بذاتها او مع عمليات اخرى.

العمليات التى تتعامل مع الضغط الموجود بالمفصل وهى اما رفع نتوء عظمة الساق او شق بالأغلفة الموجودة بالمفصل. وفى هذه

الحالات يكون الوهن العضروفي لعظمة الردفة نتيجة لسبب ما وتقوم هذه العمليات بايقاف التغيرات التى تحدث بغضاريف الركبة. ولكن بالرغم من اهميه المنظار كاحد الثورات فى مجال تشخيص وعلاج المرض ولكن فى الواقع المنظار يمكن استخدامه لاجراء بعض هذه العمليات ولا يمكن استخدامه فى اخرى.