

الملخص العربي

يعتبر مرض الوهن الغضروفى لعظمة الردفة من اسباب الألم الأمامي للركبة وهذا المرض عبارة عن تقدم انشقاقى فى الغضاريف المبطنة للركبة. وهو يسبب الم وعدم راحة بالركبة من الأمام.

هذا المرض اكثراً شيوعاً في الفتياط. ومن الممكن أن تحدث أيضاً مع الرياضيين. وأعراض هذا المرض هي الم مع ثنى الركبة أو في وضع القرفصاء أو عند صعود الدرج.

وتشخيص هذا المرض يكون عند الفحص العضوى الاكلينيكى وكذلك باستخدام الأشعة العادية او باستخدام الأشعة المقطعة لتوضيح ارتخاء بصابونة الركبة او باستخدام اشعة الرذين المغناطيسى لتحديد التشقوقات بالغضاريف المبطنة للركبة او بمنظار الركبة والذى يوضح حجم الأصابة بدقة متناهية.

وعلاج هذا المرض يمكن ان يكون علاج تحفظى او جراحي. والعلاج التحفظى يكون بالراحة او الأدوية المضادة لالتهاب الروماتيزمى مع استخدام ركبة طبية مع العلاج资料. وإذا لم يستجب المريض للعلاج التحفظى نلجأ عندئذ للتدخل الجراحي عن طريق المنظار او بدونة.

والعمليات الجراحية تنقسم الى قسمين :

العمليات التي تتعامل مع الباثولوجى نفسه وهي عبارة عن تنظيف الركبة باستخدام جهاز الشيفر او تحرير الجزء المصاب وهذه العمليات ان هي بذاتها او مع عمليات اخرى.

العمليات التي تتعامل مع الضغط الموجود بالمفصل وهي اما رفع نتوء عظمة الساق او شق بالأغلفة الموجودة بالمفصل. وفي هذه

الحالات يكون الوهن الغضروفى لعظمة الردفة نتيجة لسبب ما وتقوم هذه العمليات بايقاف التغيرات التى تحدث بغضاريف الركبة.

ولكن بالرغم من اهميه المنظار كاحد الثورات فى مجال تشخيص وعلاج المرض ولكن فى الواقع المنظار يمكن استخدامه لاجراء بعض هذه العمليات ولا يمكن استخدامه فى اخرى.