بسم الله الرحمن الرحيم

الملخص العربي

مقدمة البحث

مرض الثعلبة من الأمراض الجلدية الشائعة حيث انه يمثل نسبة لا تقل عن ٢% من المترددين علي عيادات الأمراض الجلدية ويسببه خلل في الجهاز المناعي حيث تتراكم الخلايا الليمفاوية (ت) حول بصيلة الشعر مما يؤدي إلي سلسلة من الإفرازات الخلوية تنتهي إلي تدمير بصيلة الشعر وسقوطها وظهور بقعة أو عدة بقع خالية تماما من الشعر وقد كثر البحث عن علاج هذا المرض بطرق مختلفة بداية من استخدام الكورتيزون ثم الأدوية المثبطة للجهاز المناعي إلي استخدام العلاج بالأشعة فوق البنفسجية (ب) ضيقة النطاق والعلاج بالأشعة فوق البنفسجية (أ) بعد تناول عقار السورالين عن طريق الفم وقد أظهر الأخير فاعلية في بعض الحالات.

الهدف من البحث

عقد مقارنة بين فاعلية استخدام العلاج بالأشعة فوق البنفسجية (أ) بعد تناول عقار السورالين عن طريق الفم واستخدام الأشعة فوق البنفسجية (ب) ضيقة النطاق في علاج الثعلبة واسعة الإنتشار .

طريقة البحث

يتضمن البحث ثلاثين مريضا يعانون من مرض الثعلبة بنسبة اكثر من ٤٠% من مساحة فروة الرأس.

مجموعة (أ) :- وهي خمسة عشر مريض يتعرضون للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية (أ) بعد تناول عقار السورالين عن طريق الفم بمعدل ثلاث جلسات فى الأسبوع لمدة ثلاثة اشهر .

مجموعة (ب) :- وهي خمسة عشر مريض يتعرضون للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية (ب) ضيقة النطاق بمعدل ثلاث جلسات في الأسبوع لمدة ثلاثة اشهر.

وبالمقارنة بين هاتين الطريقتين المختلفتين فى علاج الثعلبة بعد إتمام ثلاثة اشهر من بدء العلاج لكل مجموعة فقد وجد أن النتائج السيئة مع العلاج بالأشعة فوق البنفسجية (ب) ضيقة النطاق كانت عشر حالات أي اكثر من نظيرتها مع العلاج بالأشعة فوق البنفسجية (أ) بعد تناول عقار السورالين عن طريق الفم حيث بلغت ثلاث حالات فقط وعلي ذلك فقد كانت العلاقة ذات دلالة إحصائية .

أما بالنسبة للنتائج الممتازة مع العلاج بالأشعة فوق البنفسجية (ب) ضيقة النطاق فقد كانت اقل من نظيرتها بالنسبة للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية (أ) بعد تناول عقار السورالين عن طريق الفم حيث كانت حالتين مع الأولى و ثمانية حالات مع الثانية.

وبأخذنا في الاعتبار متوسط الكم الكلي للأشعة الذي تعرضت له كل مجموعة وأيضا متوسط عدد الجلسات مع كل مجموعة كنقاط مهمة في المقارنة فقد كانت العلاقة أيضا ذات دلالة إحصائية .

وقد كانت هناك شكوي بسيطة لبعض المرضي من مجموعة (أ) من صداع وميل للقيء واحمرار بسيط بالجلد إلا أن هذه الأعراض احتفت بعد ثلاث أو أربع أيام من العلاج ، أما بالنسبة للمجموعة (ب) فقد عانى بعض المرضى من جفاف بسيط بالجلد الذي اختفي بعد يومين من استعمال كريم مرطب .

و أخيرا بعد إنهاء البحث والدراسة المقارنة بين الطريقتين المختلفتين في علاج الثعلبة فيمكننا اعتبار العلاج بالأشعة فوق البنفسجية (أ) بعد تناول عقار السورالين عن طريق الفم ضمن طرق علاج الثعلبة المقبولة أما بالنسبة للعلاج بالأشعة فوق البنفسجية (ب) ضيقة النطاق فيمكن اللجوء إليها إذا ما كانت هنالك موانع لاستخدام الطريقة الأولى مثل الحمل والأطفال اقل من ١٢ سنة .....)