

الملخص العربي

الهدف من البحث :

الامساك يعنى صعوبة وطء مرور البراز من فتحة الشرج مع وجود كمية كبيرة من البراز المتحجر في المستقيم النازل والذي يتجمع نتيجة لوجوده مدة طويلة مما يؤدي الى امتصاص كمية كبيرة من الماء فيه .

والامساك من الأمراض الهامة في حياة الطفل ونموه فقد تصل الى حد خطير يصعب معه نمو الطفل بالصورة المطلوبة وذلك نتيجة لعدم قابلية الطفل لتناول الطعام نتيجة الامساك وفقد الشهية فيقل نموه ويهزل جسمه وهذا يحدث غالبا في الحالات التي يهمل فيها البحث عن أسباب الامساك وعلاجه أو عدم الاستجابة للعلاج نتيجة لسبب داخلي غير واضح بالتحديد والتشخيص .

وسيجرى هذا البحث على ما تبين حالة من الأطفال حديثي الولادة والذين في سن ما قبل المدرسة الابتدائية للتعرف على طبيعة عملية الاخراج للوصول الى أسباب الامساك الحقيقية وكل هذه الحالات قد أجري لها صحيفة طبية كاملة شاملة مرحلة ما قبل الولادة أي الأم قبل الولادة ومرحلة الولادة والنمو الأول وطبيعة الغذاء في مرحلة النمو وما قبل الفطام وطبيعة عملية الاخراج عند الطفل من حيث عدد المرات والقوام واللون وأي مواد غريبة تصاحب البراز وما اذا كان هناك حالات تحجر للبراز أولا ثم أجري الفحص الكامل لكل هذه الحالات بما فيها جهاز الاخراج وذلك للوصول الى أهم أسباب الامساك .

أسفرت نتائج البحث أن لبن الأم غالبا ما يجعل البراز لين ، والأطفال الذين ينشئون على لبن الأم من الممكن جدا أن يتبرزوا مرتين أسبوعيا ويعتبر هذا شئ طبيعى طالما البراز لين .

على عكس الأطفال الذين ينشأون على لبن الأبقار والجاموس أو الألبان الصناعية المجففة فيكون البراز متماسك القوام وغالبا ما يتبرز الطفل مرة أو مرتين يوميا .
والتمرين المبكر للاطفال على استعمال دورة المياه أو ما أشبه للتبرز غالبا ما يسبب الامساك

وتحجر البراز في الطفل فيما بعد وذلك نتيجة لعنصر نفسى ينشأ عند الطفل ناتج عن
الخوف من التبرز في ملابسه .

أما في الأطفال الذين هم في سن المدرسة فغالبا ما ينشأ الامساك عندهم نتيجة لعدم
التوازن في عملية الاطعام والاعراج فغالبا ما يتناول الطفل وجبة الافطار في المنزل سريعا
في المنزل ثم يشعر بالحاجة الى التبرز في المدرسة فينتظر حتى يعود منزله فيتحجر البراز
ويتسبب الامساك .

وقد لوحظ أن الامساك يكون في الاولاد أكثر منه في البنات لهدوء البنات عن الاولاد . كما أن
نوعية الطعام في الاسرة والمستوى العائلى يكون له أثر في حالات الامساك عند الاطفال .

أما عن استعمال الملينات ففي الغالب ما تبعد الام عن استعمالها خوفا من تعود طبيعة
الطفل على هذه الملينات .