

الملخص العربي

مقدمة :

يتغير ضغط الدم تغيرات واضحة من حين لآخر خلال اليوم الواحد فيكون أعلى ما يمكن قبل الاستيقاظ بفترة وجيزة ثم ينخفض قليلاً أثناء الصباح ثم يعلو مرة أخرى في فترة الظهيرة ثم ما يلبث أن ينخفض إلى أدنى درجاته بحلول فترة النوم .

وهذا للتغير بضغط الدم مرتبط بالتغير في نشاط الجهاز السمبثاوى والذي هو مرتبط بدوره بالنشاط للذهنى والجسمى وهذا التغير بضغط الدم يختلف في مرضى ضغط الدم المرتفع عنه في الأشخاص الأصحاء .

ولدراسة تلك التغيرات بضغط الدم خلال يوم كامل (أثناء النشاط اليومى وكذلك خلال فترة النوم) كان من الضروري استخدام الجهاز المحمول لقياس ضغط الدم أوتوماتيكياً - لأنه من الصعب استخدام الجهاز العادى لقياس ضغط الدم أثناء النشاط اليومى والأصعب من ذلك استخدامه خلال فترة النوم .

الهدف من البحث :

يهدف البحث إلى توضيح دور قياس ضغط الدم (على مدار ٢٤ ساعة) باستخدام الجهاز المحمول وعلاقته بالتضخم فى البطن الأيسر فى مرضى ضغط الدم المرتفع .

ملخص البحث :

وقد شمل البحث ستون (٦٠) شخصاً مصابون بارتفاع فى ضغط الدم بمتوسط أعمار (٥٢ سنة) كمجموعة اختبار* وقد توفرت فيهم الشروط الآتية :

أ- غير مصابون بأمراض أخرى فى الجهاز الدورى عدا الارتفاع بضغط الدم .

ب- غير مصابون بالأمراض التالية:

- أمراض الجهاز التنفسى المختلفة - السمنة - مرض السكر - أمراض الكلى المختلفة

وقد شمل البحث أيضاً (عشرون شخصاً) طبيعياً بنفس متوسط العمر كمجموعة

ضابطة* .

وقد أجريت لمجموعتي "الاختبار والمجموعة الضابطة" الفحوصات الآتية:
أخذ تاريخ مرضى كامل - فحص أكلينكى كامل - تحاليل معملية مثل: وظائف الكلى
بالدم (بولينا وكرياتينين) - تحليل بول (ألبومين بالبول) - نسبة السكر بالدم - أشعة عادية على
الصدر - رسم قلب - أشعة تليفزيونية على القلب •
وأخيرا قياس ضغط الدم على مدار ٢٤ ساعة باستخدام الجهاز المحمول •

نتائج البحث :

- ارتفاع ضغط الدم من أهم العوامل المسببة لتضخم عضله القلب •
- استخدام الجهاز المحمول فى قياس ضغط الدم أفضل وأدق من استخدام جهاز ضغط الدم العادى فى دراسة العلاقة بين التغيرات فى ضغط الدم وتضخم عضله القلب •
- ارتفاع ضغط الدم ليس وحده هو المسئول عن التضخم بعضله القلب ولكن التغيرات بضغط الدم تلعب دورا فعالا فى تأثير ارتفاع ضغط الدم على عضله القلب كالاتى:
- الانخفاض الليلى بضغط الدم بنسبة (١٠%) أو أكثر عن قيمته بالنهار
يحمى عضله القلب من التضخم أو يؤجل حدوثه •
- التباين فى ضغط الدم (من ارتفاع شديد، انخفاض مفاجئ) فى فترات متلاحقة دليل على عدم استقرار ضغط الدم ومؤشر لحدوث التضخم بعضله القلب مبكرا •
- وجود تضخم بعضله القلب مؤشر لحدوث مضاعفات خطيرة ولذلك ينبغى إعادة النظر فى نوع وطريقة أداء الأدوية المخفضة للضغط •

دور قياس ضغط الدم (على مدار ٢٤ ساعة) باستخدام الجهاز المحمول في تقييم مرضى ضغط الدم المرتفع

رسالة مقدمة توطئة للحصول على درجة الماجستير
في أمراض القلب
بقرعة من

الطبيب / أحمد يوسف أحمد

بكالوريوس الطب والجراحة
تحت إشراف

أ.د/ أحمد عبد المنعم محمد

أستاذ م.م ورئيس قسم القلب
كلية طب بنها - جامعة الزقازيق

أ.د/ سعد محمود عمار

أستاذ م.م القلب - كلية طب بنها
جامعة الزقازيق

د. مصطفى عبد السلام متولى

استشارى القلب
معهد القلب القومى

د. خالد عماد الرباط

مدرس القلب - كلية طب بنها
جامعة الزقازيق
كلية طب بنها
جامعة الزقازيق

١٩٩٩