

غذاء الاطفال الموجود في السوق المصري

تهدف التغذية الجيدة في فترة الطفولة الى سرعة معدل النمو وتغادي حالات النقص في التغذية ومن المعروف أن معظم اطفال العالم تحي حياة جيدة على لبن الام فقط في الستة شهور الاولى من العمر .

أن اقل كمية من طعام معين يؤدي الى حالة جيدة ومثالية من النمو والصحة هي معدل احتياج الفرد من هذا الطعام .

ان معدل النمو في السنة الاولى من العمر يعد أكبر المعدلات على الاطلاق حيث أن الطفل يضاعف وزنه في عمر أربعة شهور وفي نهاية العام يكون وزنه ثلاثة اضعاف وزنه عند الولادة من اجل ذلك يجب أن يكون الغذاء المقدم كافيا لهذا النمو السريع وللبن الأم له مزاياه وفوائده العديدة .

ان التغذية الصناعية تعد البديل للبن الأم عندما يكون هناك ضرورة لذلك والالبان الصناعية التي تؤخذ من اللبن البقري المعدل هي التي يعتمد عليها . وهناك بعض الحالات الخاصة التي تمثل بعض العيوب في التشيل الغذائي وغياب بعض الانزيمات . وأنواع الالبان الجافة الموجودة كثيرة ومتنوعة ومنها على سبيل المثال :

- البان كاملة الدسم - والبان نصف دسم

- الالبان التي تشابه لبن الأم .

- الالبان الحامضية وهي سريعة الهضم .

- الالبان ذات نسبة البروتين العالية .

وهناك أنواع أخرى من الالبان لها أستعمالها الخاص في الحالات المرضية والعيوب

في التشيل الغذائي عند بعض الاطفال . وفي عمر خمسة أو ستة شهور يقدم للطفل بغير

الاغذية الصلبة او شبه الصلبة حيث أنه في هذا العمر تكون الكلية قادرة على تحمل معدلات

الزيادة في الاملاح والبروتين .

وفي العقد الاخير من هذا القرن تحسنت صناعة غذاء الاطفال بصورة ملحوظة
وهي تقدم في صورة بودرة جافة أو معدة للاستعمال فوريا •
وبالرغم من مزايا غذاء الاطفال المقدم لهم الا أن له عيوباً كثيرة •