

ARABIC SUMMARY

الملخص العريض

لقد تمت هذه الدراسة بفحص ٦٠٠ طفل من اطفال بنها لا يزيد عمرهم عن ٣ سنوات حيث كان هناك ٥٠٠ طفل آباءهم مدخنين ، ١٠٠ طفل آباءهم غير مدخنين وذلك فى الفترة من اكتوبر سنة ١٩٨٧ حتى ابريل سنة ١٩٨٨ وقد تم فحص بدنهم شامل لمعرفة التاريخ المرضى للاطفال وذلك لمعرفة تأثير تدخين الاباء على معدلات امراض الجهاز التنفسى فى ابنائهم .

وقد تبين من الدراسة ان هناك نتائج لها دلل احصائية معنوية كالآتى :-

- ١ - معدل امراض الجهاز التنفسى فى الاطفال الذين يدخن آباؤهم (٦٥,٨ %) أما فى الاطفال الذين لا يدخن آباؤهم (٣٥ %) .
 - ٢ - معدل امراض الجهاز التنفسى العلوى فى الاطفال الذين يدخن آباؤهم (٤٩,٨ %) اما فى الاطفال الذين لا يدخن آباؤهم فهى (٣٠ %) .
 - ٣ - معدل امراض الجهاز التنفسى السفلى فى الاطفال الذين يدخن آباؤهم (٨,٨ %) اما فى الاطفال الذين لا يدخن آباؤهم (٤ %) .
 - ٤ - حساسية الصدر فى الاطفال الذين يدخن آباؤهم (٧,٢ %) اما فى الاطفال الذين لا يدخن آباؤهم فتصل النسبة الى (١ %) .
- وقد تأكدت النتائج السابقة باخذ عينات من بول مجموعة عشوائية من اطفال يدخن آباؤهم وبعد عمل تحليل لهذه العينات المأخوذة من هؤلاء الاطفال تبين وجود مادة النيكوتين فى بول ٦٠ % من هؤلاء الاطفال وايضا وجود مادة الكوتينين (ناتج تحليل مادة النيكوتين) فى بول ٢٠ % من هؤلاء الاطفال

التوصيات :-

- ١ - توجيه الاباء والامهات للاقلاع عن عادة التدخين
- ٢ - الاشاد الاباء والامهات لعدم التدخين امام ابنائهم حتى لا يقتدوا بهم
- ٣ -حث الابوين الذين يدخنون على عدم التدخين فى الاماكن المغلقه
فى البيوت
- ٤ - توجيه النصح للامهات الحوامل بعدم التدخين اثناء الحمل حتى تتجنب
اخطار التدخين على الجنين .
- ٥ - تخصيص مكان منفصل لنوم الاطفال بعيدا عن الاباء المدخنين .
- ٦ - نشرات واعلانات فى كل وسائل الاعلام عن اخطار التدخين على المدخن
ومن حوله من غير المدخنين .
- ٧ - زياده التحذيرات على علب السجائر والتركيز فى هذه التحذيرات على الاثار الضاره
للسجائر على غير المدخنين .
- ٨ - فرض وزياده الضرائب على منتجات الطباق ورفع سعره .
- ٩ - منع التدخين بواسطه القانون فى الاماكن المزدحمه مثل المؤتمرات
والمدارس ودور السينما ووسائل المواصلات
- ١٠ - عدم تدخين الاطباء امام المرضى وفى المستشفيات .