

ARABIC SUMMARY

تعتبر أمراض الاسهال من أخطر الأمراض التي يعاني منها أطفال العالم وبخاصة دول العالم الثالث في ذلك مصر كما أن أمراض الاسهال بما تسببه من مضاعفات الناتج عن فقدان الماء والأملاح من الجسم أحد الأسباب الرئيسية التي تؤدي إلى ارتفاع معدلات وفيات الأطفال ، هذا ويعتبر الجفاف المصاب به ارتفاع في نسبة الصوديوم بالدم هو أخطر أنواع الجفاف لأنه أحد الأسباب لحدوث خلل دائم بوظائف هاز العصبي المركزي

لذلك اجري البحث بهدف تحديد معدل حدوث ارتفاع نسبة الصوديوم بالدم في الأطفال المصابين نزلات المعوية الحادة .

أجري البحث على مائتين وخمسون (٢٥٠) طفلا من الأطفال المترددين على مركز علاج الجفاف وقسم لغال بمستشفى بنها الجامعي ويعانون من نزلات معوية حادة .

هذا وقد تم اجراء فحص اكلينيكي لهؤلاء الاطفال لتحديد درجة التغذية ثم أخذ عينات دم من هؤلاء لغال بهدف تحديد نسبة الصوديوم بالدم ، وكانت نسبة الأطفال المصابين بارتفاع الصوديوم من المجموعه ، أجري عليها البحث ٦٨٪ ، وقد لوحظ من نتائج البحث أن الأطفال الأكثر عرضه لارتفاع نسبة وديوم بالدم هم : الأصغر سنا ، وذلك لأن النسبة مرتفعة جدا في السن الأقل من سنة ، كما تقل النسبة ا في السن ما بين سن سنة إلي سنتين .

هذا وقد لوحظ أن النسبة ترتفع إذا كان هناك عامل يزيد من فقدان الماء من الجسم بالاضافه إلي هال وتتمثل هذه العوامل في :

- اصطحاب الاسهال بالقي .
- ارتفاع درجة حرارة الجسم مع الأسهال .
- حدوث الاسهال في فصول الصيف ، حيث ترتفع حرارة الجو .
- لوحظ ارتفاع النسبة في المناطق الحضرية عنها في المناطق الريفية .
- وذلك بسبب انتشار استعمال الألبان الصناعية في المناطق الحضرية .
- بينما تنتشر رضاعة الثدي وسوء التغذية في المناطق الريفية .
- لوحظ أن الاستعمال المبكر لحلول الجفاف بالطريقة المثلي يؤدي إلي انخفاض في معدلات كـل أنواع الجفاف ، بما في ذلك النوع المصحوب بارتفاع نسبة الصوديوم بالدم .
- بناء علي ماتقدم يمكننا أن نوصي بما يلي :

- تشجيع الرضاعة الطبيعيه للوقاية ضد الاسهال ، وكذلك ضد الجفاف المصحوب بارتفاع نسبة الصوديوم بالدم .
- السيطرة السريعة على العوامل التي تزيد من فقدان الماء من الجسم .
- مع الاسهال والتي تتمثل في ارتفاع درجة حرارة الجسم ، القي وارتفاع حرارة الجو .
- رفع مستوى البرنامج المذاع تلفزيونيا عن أمراض الاسهال والجفاف ، وذلك باضافة معلومات مبسطة عن كيفية تعرف الأم علي الجفاف المصحوب بارتفاع نسبة الصوديوم بالدم مع ضرورة التركيز علي سرعة التوجه إلى الطبيب المختص أو اقرب مركز لمعالجة الجفاف ، وذلك بهدف تقليل مضاعفات الاسهال إلي نسبة لاتذكر .