

A R A B I C
S U M M A R Y

ملخص الرسالة

يعد السليسيوم من العناصر الغذائية الهامة في الانسان والحيوان ، ويعتبر جزء هام من الانزيم جلوتاسيون بروكسيداز .

وقد وجد أن تركيز السليسيوم في الدم يتأثر بكمية ونوعية الطعام المأخوذه وايضا بتوزيعه داخل الجسم . .

وقد لوحظ ان نقص السليسيوم في الدم في حالات سوء التغذية قد ادى الى ظهور حالات مرضية مثل - كيثنان - وهو مرض يصيب القلب وايضا امراض مثل التهابات المفاصل والعظام .

وتهدف هذه الدراسة الى قياس عنصر السليسيوم في حالات سوء التغذية في الاطفال عن طريق تحديد كمية هذا العنصر في الدم بالاضافة الى قياسه في لبن الام لهؤلاء الاطفال لتوضيح تاثير الحالة الغذائية للام على كمية عنصر السليسيوم .

وقد تم اخذ ٨٠ عينة في هذه الدراسة مقسمة الى ٤ مجاميع .

المجموعة الاولى

١٥ عينة دم من اطفال لديهم سوء تغذية (مازماس) و ١٥ عينة من لبن امهاتهم +

المجموعة الثانية

١١ عينة دم من اطفال لديهم كواشيوركور

المجموعة الثالثة

١٠ عينه دم من اطفال لديهم مرازماس كواشيور دكور

المجموعة الرابعة

١٥ عينه دم من اطفال اصحاء (كدليل للمقارنة)

١٥ عينه لبن امهاتهم (كدليل للمقارنة)

وقد اظهرت النتائج ان تركيز السلينيوم فى الدم قد نقص فى الاطفال المصابين بسوء التغذية بالمقارنة للاطفال الاصحاء

وايضا اظهرت النتائج نقص فى تركيز السلينيوم فى لبن امهات الاطفال المصابين بسوء التغذية بالمقارنة لامهات الاطفال الاصحاء

ومن ذلك نستنتج ان نقص تركيز السلينيوم فى لبن الام مقترن بنقص السلينيوم فى دم اطفالهم

التوصيات :

بناءً على النتائج المتوصل إليها ننصح بالاكثار من الاغذية المناسبة للاطفال والتي بها نسبة كبيرة من السلينيوم مثل (اللحم البيض الحبوب منتجات الالبان) وايضا تغذية الام التغذية المناسبة حتى لا يتاثر اطفالها الرضع بنقص السلينيوم فى لبن امهاتهم وفى حالات نقص السلينيوم فى الدم ننصح باخذ السلينيوم على هيئة (صوديوم سيلينات) فى حالة سوء التغذية