

ARABIC SUMMARY

ملخص عربى

"أكريما اليد"

تعريف أكريما اليد :

هو وصف لحالات الاكريما التى تسود و(اثر على اليد فقط وأحيانا يتلاحق امتدادها الى الرسغ وهى حالات تؤثر فى الجنسين .

النسبة :

أكريما اليد تقدر بحوالى ٢١ % من كل حالات الاكريما عموما ونسبة الاصابة فى النساء الى الرجال نسبة ٢ : ١ .

الأسباب : التهاب جلدى للملامسة :

هو التهاب جلدى نتيجة ملامسة الجلد لبعض المواد وينقسم الى مجموعتين
١- التهاب جلدى متهيج يبدئ وهناك عدة مواد تعمل كمواد أولية متهيجة وتسبب التهاب جلدى تفاعلى وليست حساسية ومثل ذلك أسباب طبيعية . مثل الحرارة والبرودة وهذه تكون المجموعة الكبرى من أكريما رسة البيت وأكريما أصبع الخاتم وهذه أمثلة لالتهابات الجلد بسبب الكيمائية الأولية .

٢- التهابات جلدية نتيجة حساسية الملامسة لمواد مهيجة وهى تكون حساسية جلدية تفاعلية شديدة متأخرة والأمثلة على ذلك هى التهابات الجلد المتسببة من النيكل والأسمنت والكروم . واختبار الحساسية هو اختبار حيوى للملاحظة وجود حساسية متأخرة لمواد متخصصة لحساسية الملامسة من عدمه .

الاكريما الحلقية :

وهذه غالبا ماتكون فى النساء الصغيرات وهى شكل من أشكال حساسية الجلد المتهيجة نتيجة الملامسة وغالبا ماتبدل كرقعة واحدة ومستديرة من الاكريما على ظهر يد واحدة وغالبا ماتوجد ضغوط وانفعالات نفسية لدى مرضى الاكريما الحلقية .

الأكريما الفقاعية :

وكذلك تعرف بفقاعات الكف وهذا بشكل عادي من أشكال أكريما اليد وتوجد خاصة أثناء العقد الثالث والرابع من العمر وغالبا ما يسبق ظهور الفقاعات حكة شديدة على جانب الأصبع والكف والحوصلات أو الفقاعات في شكلها تشبه حببات النشا والأكريما الفقاعية أساسا ترى في الأشخاص الذين يخضعون لضغوط نفسية بدون شك وزيادة افراز عرق اليد من الأسباب المعروفة في انتشارها .

الأكريما الموروشة :

وهي من الممكن أن تؤثر في اليدين فقط مسببة حلقات دائرية مميكة وغالبا على سطح ظهر اليد والرسغ وقليلًا ماترى في باطن اليد ومريض الأكريما الموروشة غالبا يوجد لديهم ارتفاع نسبة جهاز المناعة^E يوجد لديهم أيضا تاريخ مريض عن هذا المرض والحكة الشديدة هي الميزة لهذا المرض .

أكريما أطراف أصابع اليد :

وهذه الأكريما تتميز بشقوق وحراشيف وتؤثر في باطن أولب الأصبع وفي بعض الأحيان تمتد الى باطن اليد وطادة ترى في شكل غير منتظم أو غير متناسق كحساسية تفاعليه للقزاز ومواد أخرى مسببة للحساسية مثل بعض خضروات المطبخ وغالبا ماترى في سيدات ليس لديهم دليل على الحساسية المهيمنة أكريما ناتجة من تغيرات طبقة الجلد الخارجية (الادمة) :

وفي هذا النوع من الأكريما تكون الحكة ضعيفة اذا ما قورنت بأنواع الأكريما الأخرى وتامل الهرمون في هذا النوع يكون له أهمية . واختبار الحساسية عادة يكون سلبي .

الاكزيما الجافة أو الحرشفية :

وهذه اكزيما معتدلة ولكنها تستمر وغالبا ماترى أساسا فى السيدات فى العمر المتوسط وتكون أربا فى الشتاء وتنتج من نتيجة تراكم المواد المهيجة فى شقوق الجلد الجاف أو القشيف .

اكزيما ناتجة من أفرط فى سماكة الطبقة القرنية لباطن اليد والاصابع وغالبا ماتكون فى الرجال وهى نوع من الاكزيما الغير عادية وتوجد على شكل حراشيف مؤلمة وشقوق ورقع جافة فى باطن اليد وباطن الأصبع .

الاكزيما الحبيبية لراحة الابهام :

وهذا نوع نادر من الاكزيما وتتكون من مجموعة من الحويصلات والحراشيف محصورة فى راحة أصبع الابهام وجانب اليد المجاور له .

العلاج :

يقوم العلاج أساسا على التشخيص المضبوط ومعرفة العامل الحقيقى المسبب .

فى حالات الاكزيما الحادة : يعمل أولا على ازالة السبب ثم العلاج بالكلامينا والكريمات المركبة من الزنك والحكة سوف تقل باستعمال مضادات الحساسية واعطاء الثقة للمريض .

وفى الحالات تحت الحادة : يكون العلاج اما بالكريمات أو المراهم . وفى الحالات المزمنة يكون العلاج بالمراهم التى تحتوى على مركبات الفئار أو السلسلات .