

ARABIC SUMMARY

الملخص العربى

يعتبر مرض الاسهال من اخطر الامراض التى يتعرض لها الاطفال المصريين دون السنة الثانية من العمر مسببا اعلى اصابة واعلى نسبة وفيات فى الاطفال دون السادسة من العمر كما ان الجفاف الناتج عن هذا المرض يعتبر من اخطر المضاعفات حيث انه يسبب خلل فى وظائف الجسم المختلفة . وبالإمكان علاج الجفاف بالارواء عن طريق الفم فى اغلب حالات الجفاف . ويعتبر الارواء بالفم اهم تقدم طبى فى هذا العصر . ومع ان تركيبه منظمة الصحة العالمية المحتوية على ٢٠ جم جلوكوز فى اللتر تستخدم فى علاج مرضى الاسهال ومنع الجفاف بنجاح الا انها فى نفس الوقت لاتقلل من كمية البراز وتكراره ولا تأثير لها على مدة المرض .

بناء على المعلومات الفسيولوجية الحديثة لدور المواد العفوية فى زيادة نسبة امتصاص الصوديوم وكذلك الماء والتى تؤكد على ان امتصاص الصوديوم الذى يصاحب امتصاص الجلوكوز يستمر خلال فترة مرض الاسهال فقد ادى هذا الى مزيد من البحث عن تركيبة جديدة تتغلب على العيوب السابقة الذكر لمحلول منظمة الصحة العالمية المحتوى على الجلوكوز .

من اهم نتائج هذه الابحاث هذا المحلول الجديد الذى استبدل فيه الجلوكوز بمسحوق الارز المحتوى على ٥٠ جرام فى اللتر . لذلك اجرى هذا البحث لتحديد مدى كفاءة وتأثير محلول مسحوق الارز فى علاج الجفاف المتوسط الدرجة المصاحب لحالات امراض الاسهال الحادة .

اختير لهذا البحث مائة طفل من المترددين على وحدة معالجة مرض الاسهال والجفاف بكلية طب بنها ستون منهم يتناولون رضاعة طبيعية والاربعمائة يتناولون رضاعة صناعية . واستبعدت حالات الرضاعة المزدوجة .

وقد روعى ان تتحقق الشروط الاتية فى الاطفال موضوع الدراسة :

- العمر من اربعة الى اثنا عشر شهرا بالنسبة لاطفال الرضاعة الطبيعية و من اربعة الى اربعة وعشرون شهرا بالنسبة لاطفال الرضاعة الصناعية .

تم إعطاء كل طفل وجبة غذائية خارجية من غذاء مسحوق الحبوب بجرعة خمسة وعشرين سنتيمتر لكل كيلو جرام من وزن الطفل كل يوم أجرى تحليل احصائى للنتائج المتحصل عليها وذلك للمقارنه بين

المحلولين باستخدام العناصر التالية :-

- مدة مرض الاسهال التى مكثها الطفل بالمستشفى حيث يعتبر مرض الاسهال قد تم شفاؤه بعد اخر مرة اسهال مضى الطفل بعدها اثني عشر ساعة ولم يتبرز او تبرز بعدها مرتين دون اسهال

- كمية البراز اثناء الست ساعات الاولى واربعه وعشرين ساعه وكل فترة مرض الاسهال معبرا عنها بالجسم لكل كيلو جرام من وزن الطفل

- تكرار مرات القيء خلال الاربع والعشرين ساعه الاولى من دخول الطفل البحث

- كمية محلول الارواء بالغم التى تم اعطاؤها للطفل اثناء الست ساعات الاولى ثم اربعه وعشرون ساعه وكذلك طوال فترة البحث وقد عبر عنه بالمليتر لكل كيلو جرام من وزن الطفل

- الزيادة فى الوزن خلال اول ست ساعات و خلال فترة العلاج كلها معبرا عنها بالنسبة المئوية للوزن بعد الشفاء

وتم اعتبار الدراسة منتهية لكل طفل عندما يحدث احدا الاشياء الاتيه :-

(١) نجاح العلاج وذلك عندما تتبع اخر مرة اسهال بمرتين متتابعتين من براز متماسك او مرور ١٢ ساعه بدون تبرز

(٢) فشل العلاج اذا استمر العلاج اكثر من مائه وعشرين ساعه او ظهور علامات الجفاف فى اى وقت من البحث بعد تمام الارتواء او استمرار رفض الطفل للمحلول مع وجود علامات الجفاف فى الست ساعات الاولى

يستخلص من هذا البحث

ان محلول الارواء بمسحوق الارز قام بعلاج حالات مرضى الاسهال

الحاده مع الجفاف المتوسط الحده بنفس كفاءة محلول الارواء بمادة الجلوكوز. بل وربما انه يفعله من حيث انه قلل من متوسط مدة مرض الاسهال وكمية التبرز وكذا كمية محلول الارواء اللازمة. مع التاكيد على انه محلول للارواء وليس بديل عن الغذاء.

- ان لاتتعدى فترة الاسهال ثلاثة ايام قبل بدء الدخول فى البرنامج.
- لابد ان تكون علامات الجفاف واضحة مثل فقدان ليونه الجلد - او وجود العينان الغائرتين او الاثنتين معا وهذا يعتبر جفاف متوسط.
- الذكور من الاطفال فقط لسهولة جمع البول حتى لا يختلط بالبراز .
- نسبة الوزن الى الطول ٧٠٪ او اكثر من المعدل الوسطى.
- درجة حرارة الطفل لاتزيد عن ٣٨,٥ بمقياس الترمومتر الشرجى حتى يقلل احتمال اصابة الطفل بمرض اخر.
- لايعانى الطفل من امراض اخرى.
- موافقة الام على البقاء بالمستشفى حتى تنتهى فترة مرض الاسهال.
- بعد استيفاء الطفل للمواصفات السابقه يتم وضعه عشوائيا فى احدى المجموعتين المجموعة الاولى يتم علاجها بمحلول الارواء المحتوى على الجلوكوز المجموعة الثانية يتم علاجها بمحلول الارواء المحتوى على مسحوق الارز.
- ثم يتم تسجيل التاريخ المرضى للطفل وكذلك نتيجة الفحص البدنى له وعمل خريطة لمتابعة فحص الطفل كل ثلاث ساعات .
- كل مجموعة تناولت المحلول الخاص بها بواسطة الكوب والملعقة وبكميات حسب رغبة الطفل خلال الست ساعات الاولى من العلاج.
- بعد مرحلة الارواء الاولى (خلال ست ساعات) اعطى المحلول للطفل حسب رغبته بكميات مساوية لكمية البراز التى حسبت بدقه بالغه . خلال الست ساعات الاولى لم يعطى الطفل سوى محلول الارواء.
- بعد ذلك تبدأ الرضاعة الخاصة بكل طفل حيث يتم رضاعة اطفال الرضاعة الطبيعية حسب رغبة الطفل اما اطفال الرضاعة الصناعية فيتم اعطاؤهم لبن صناعى معادل للبن الام كل اربع ساعات مقسمة الى ست وجبات خلال الاربع والعشرين ساعة . يتم اعطاؤهم هذا اللبن الصناعى بنصف تركيزة خلال الاربع والعشرين ساعة الاولى ثم كامل التركيز بعد ذلك.
- تم قياس نسبة الموديوم والبوتاسيوم بالدم لكل حاله و ذلك وقت دخولها البحث ثم بعد اربعة وعشرين ساعه من بداية العلاج.