

الملخص العربي

خطوات حديثة في العلاج الجراحي للسمنة المفرطة

تعتبر السمنة مشكلة صحية واقتصادية خطيرة . زيادة الوزن والسمنة المفرطة مصطلحات تستخدم غالبا لوصف زيادة حجم الدهون في جسم الإنسان ولكن التعريف الدقيق لوصف الزيادة في الوزن هو مؤشر كثافة الجسم ولذلك يعتبر الإنسان مفرط السمنة اذا كان مؤشر كثافة الجسم اكبر من $40 \text{ كجم}/\text{م}^2$. اكثـر من ٢٥٠ مليون شخص في العالم يعانون من السمنة المفرطة . ان اسباب السمنة المفرطة متعددة ومتداخلة وتشمل الاستعداد الوراثي الجيني واضطراب الغدد الصماء والاقراظ في تناول الطعام اثناء الطفولة والتهام كميات كبيرة من الطعام في اليوم الواحد والعوامل السينولوجية والعوامل الاجتماعية المحيطة بالشخص والعادات الخاصة مثل تناول الكحوليات والتدخين وكذلك العوامل الشخصية للفرد مثل السن والاصل وعدد مرات الولادة .

ويمكن قياس حجم الدهون في الجسم بطرق مختلفة منها كثافة الجسم الكلية وقياس كمية الماء في الجسم وقياس كمية البوتاسيوم في الجسم ومؤشر كثافة الوزن وسمك ثنيا الجسم وتحليل النيترونات بالجسم والإعاقة الكهربائية والأشعة تحت الحمراء ونسبة محـيط الخصر إلى محـيط الارداف والأشعة المقطعيـة ومـعدل امتصاص الأشعة السينـية .

إن الفهم الصحيح للأسباب البايوفسيولوجية الخاصة بالسمنة المفرطة ضروري لعلاج هذه الكارثـة . كما أن هناك عوامل متعددة مختصة بكيفية حدوث السمنـة ، العـامل الأول هو الجـينـي ، التـحكـم بواسـطة الجهاز العـصـبـي المـركـزـي ، الإـشارـات العـصـبـية الـوارـدة ، طـبـيـعـة العـوـاـلـم الـاـقـتـصـادـيـة

الاجتماعية، المجهود الرياضي، طبيعة توزيع الدهون الزائدة في الجسم . إن هناك عامل آخر هو عامل اللبتن له دور بارز في كيفية حدوث السمنة.

ان السمنة المفرطة عادة ما تكون مصحوبة بالعديد من المشاكل الصحية والخطيرة منها امراض الجهاز الدورى والسكر وامراض الجهاز التنفسى والهضمى وامراض المفاصل والفتق والامراض المعدية واضطرابات الغدد الصماء والامراض النفسية والمضاعفات المصاحبة للحمل والاورام الخبيثة ومضاعفات امراض الجهاز العصبى وغيرها من المشاكل الصحية العديدة .

إن العلاج الدوائي للسمنة المفرطة ليس هو الحل الأمثل لهذه المشكلة ، ولكن يمكن اعتباره عامل مساعد في علاجها. هذا العلاج يتكون من أربعة محاور:

- ١- برنامج إنقاص الوزن.
- ٢- برنامج المحافظة على الوزن الجديد.
- ٣- العلاج بالأدوية.
- ٤- العلاج الغذائي.

أما العلاج الجراحي للسمنة المفرطة فهو غالبا ذو نتائج أكثر إيجابية من العلاج الدوائي ولكن مع وجود مضاعفات متوقعة ومقبولة. والجدير بالذكر أن العمليات المتعددة المستعملة في علاج السمنة المفرطة تم استعمالها أساسا في علاج أمراض أخرى وقد تم ملاحظة أن هذه العمليات ينتج عنها نقصان في وزن المريض بعد العملية.

أما مضاعفات جراحة السمنة فتشمل : آلام حادة بالبطن ، تلوث جرح العلمية ، تمزق في غلاف الطحال، سكون المعدة ، النزيف ، المضاعفات الرئوية، الفتقايات المتعددة بجدار البطن، ركود العصارة الصفراوية بالمرارة، وأمراض الأعصاب.

يمكن تقسيم الطرق الجراحية المستخدمة في علاج السمنة المفرطة إلى مجموعتين رئيسيتين:

١- العمليات الجراحية التي تهدف إلى تقليل كمية الطعام المستهلكة مثل: تحويل المعدة وتنقية المعدة وتركيب حلقات المعدة وعمليات ليذ وبالونات المعدة كما أن هناك عمليات أخرى مثل: ربط الفك وقطع العصب الحائر.

٢- العمليات الجراحية التي تهدف إلى إيجاد توازن سلبي في إنتاج الطاقة بالجسم من خلال إيجاد حالة من عسر الهضم مثل: التحويل الصائمي اللفائفي والتحويل الصفراوي البنكرياسي وتحويل الإثنى عشر.

يتضح من العدد الكبير للعمليات المستخدمة في علاج السمنة أن العملية المثالية لعلاج هذه الظاهرة لم يتم التوصل إليها بعد وربما لأن مثل هذه العمليات تكون مصحوبة بمضاعفات مرضية خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة في بعض الأحيان بنسبة تتراوح بين ٥-١ %. أكثر العمليات شيوعاً هذه الأيام والتي أثبتت نجاحاً أكثر ومضاعفات أقل ويمكن التراجع عنها إذا لم يتكيف معها المريض هي تركيب حلقات المعدة. وذلك لأنها تحافظ على التركيب التشريح للمعدة والجزء العلوي من الجهاز الهضمي. إن فكرة عملية تركيب حلقات المعدة هي استعمال أنبوبة من الداكرتون أو حلقة من السليكون ليتم بها تجزئة المعدة إلى جزء علوي صغير وجزء سفلي كبير. هذه العملية هي تقنية ميكانيكية بحتة مع إمكانية التراجع فيها وإلغائها إذا واجهت المريض أية مضاعفات لا يمكن التغلب عليها.

إن جراحة السمنة باستخدام المناظير أخذت طريقها إلى حيز الواقع خلال السنوات القليلة الماضية وذلك لقلة حدوث المضاعفات بعد إجراء هذه العمليات باستخدام المناظير. وقد لاقى استخدام المناظير في علاج السمنة المفرطة نجاحاً كبيراً خصوصاً في الحالات المصاحب لها أعراض مرضية خطيرة وتشمل هذه العمليات: تحويل المعدة بالمنظار وتنقية المعدة بالمنظار

وتركيب حلقات المعدة بالمنظار والعمليات الجراحية التي ينتج عنها عصر هضمى باستخدام

المنظير

يمكن استخدام جراحات تقويم الجسم بجانب جراحات السمنة لعلاج تشوهات الجسم التي تنتج عن السمنة أو تعقب عمليات جراحة السمنة. ولا يجب استعمالها إلا بعد نزول وزن مريض السمنة بدرجة كبيرة بواسطة الجراحة وذلك لتقليل المضاعفات التالية للجراحة وخصوصاً عمليات شفط الدهون.

خطوات حديثة في العلاج الجراحي للسمنة المفرطة

رسالة مقدمة من

الطيب / نجيب محمد نور الدين

توطئة للحصول على درجة الماجستير في الجراحة العامة

تحت إشراف

الأستاذ الدكتور / محمد شوقي حزك

أستاذ الجراحة العامة (كلية طب بنها - جامعة الزقازيق)

الأستاذ الدكتور / محمد يحيى فريد

أستاذ الجراحة العامة (كلية طب بنها - جامعة الزقازيق)

الأستاذ الدكتور / هانى حلام الدين محمد

أستاذ الجراحة العامة (كلية طب بنها - جامعة الزقازيق)

الأستاذ الدكتور / عاطفه محمد العنوى سالم

أستاذ مساعد الجراحة العامة (كلية طب بنها - جامعة الزقازيق)

كلية طب بنها - جامعة الزقازيق