

ARABIC SUMMARY

الملخص العربى

الوخز بالأبر الصينية كوسيلة علاجية مساعدة لتخفيف الأم مرضى الروماتيزم المفصلى للركبة

المقدمة

الوخز بالأبر الصينية هو أحدى طرق العلاج البديل للأدوية الشائع استخدامها لعلاج الأم مرضى الروماتيزم المفصلى للركبة، لقد أثبتت التجارب والأبحاث أن الوخز بالأبر الصينية ذو تأثير فعال فى تخفيف حدة الأم مفصل الركبة واستعادة وظيفته بصورة جيدة، ويعزى ذلك الى أن استخدام هذه الطريقة قد يؤدي الى زيادة نسب الكورتيزول بالدم مما له الأثر الفعال فى تخفيف الألم وحدة الالتهابات.

الهدف من البحث

تهدف هذه الدراسة الى اثبات الأثر الفعال للعلاج بالوخز بالأبر الصينية فى تخفيف حدة الأم مرضى الروماتيزم المفصلى للركبة مقارنة بالمرضى مستخدمى الأدوية الشائعة الاستعمال، وكذلك تأثير الوخز بالأبر الصينية على مستوى الكورتيزول بالدم.

طريقة البحث

شملت هذه الدراسة ٤٠ مريضاً يعانون من مرض الروماتيزم المفصلى للركبة، وقد تم تشخيصهم وفقاً لمعايير الكلية الأمريكية للروماتيزم، ثم تم تقسيم المرضى الى مجموعتين بحث:

- المجموعة الأولى: شملت ١٠ من مرضى الروماتيزم المفصلى للركبة، وتم علاجهم باستخدام الوسائل العلاجية التقليدية.
- المجموعة الثانية: شملت ٣٠ من مرضى الروماتيزم المفصلى للركبة، وتم علاجهم باستخدام الوخز بالأبر الصينية لمدة ٨ أسابيع متصلة بمعدل ٣ جلسات اسبوعياً.

تم تقييم جميع المرضى تقيماً موحداً عن طريق استخدام نظام قياسي للركبة، وكذلك قياس نسبة الكورتيزول الصباحية بالدم ، وإجراء فحص بالأشعة العادية للركبة قبل وبعد العلاج. وكذلك تم فحص بعض الحالات المختارة من كلا مجموعتي البحث باستخدام الأشعة المقطعية على الركبة قبل وبعد العلاج.

نتائج البحث

أسفر البحث عن النتائج الآتية:

١. وجود انخفاض ذو دلالة احصائية لشدة الألم، وكذلك لمقياس معدلي الانتقال والحرك في مجموعة الوخز بالأبر الصينية عنه في المجموعة الأخرى.
٢. أيضاً أوضحت النتائج وجود زيادة ذات دلالة احصائية في نسب الكورتيزول بالدم بعد العلاج عنه قبل العلاج في مجموعة الوخز بالأبر الصينية، وكذلك عند المقارنة بنسب الكورتيزول بعد العلاج بالطريقة التقليدية.
٣. أظهر الفحص بالأشعة المقطعية عدم وجود اختلاف عن قبل العلاج في كلا المجموعتين في الصورة الباثولوجية للركبة باستثناء حدوث تحسن ذو دلالة احصائية في مقدار الارتشاح المفصلي للركبة في مرضى مجموعة الوخز بالأبر الصينية.

الاستنتاج

يستخلص من هذه الدراسة أن العلاج بالوخز بالأبر الصينية لمرضى الروماتيزم المفصلي للركبة وسيلة فعالة لما لها من أثر مضاد للالتهابات بجانب أثرها المعروف كمسكن للألم.