

الملخص العربى

دراسة إحصائية سكانية لآلام الكتف فى حالات الشلل النصفى المزمن

المقدمة:

تعتبر آلام مفصل الكتف من المشاكل الصعبة والشائعة فى حالات الشلل النصفى حيث أنها تعوق حركة ووظيفة المفصل، وهناك العديد من الأسباب التى تؤدى الى حدوث هذا الألم منها:

(١) أسباب داخل المفصل: (مثل)

- ١- إلتهاب الأوتار والكبسولة والكيس الزلالى المحيطة بمفصل الكتف والتى تؤدى الى تيبس شديد بمفصل الكتف.
- ٢- الخلع الكامل والغير كامل.
- ٣- تيبس العضلات وهى تعتبر من أهم العوامل التى تؤدى الى ألم مفصل الكتف فى حالات الشلل النصفى.

(٢) أسباب خارج المفصل:

مثل خشونة الفقرات العنقية وإلتهاب الأعصاب. ولقد وجهت معظم الأبحاث السابقة للبحث عن أسباب هذا الألم إعتقادا على الكشف الإكلينيكى والأشعات ولكن معظم هذه الأبحاث لم تستطع إثبات السبب الحقيقى حيث أنه بعد معالجة السبب لم يتحسن الألم.

الهدف من البحث:

الهدف من البحث هو تقييم ألم مفصل الكتف فى حالات الشلل النصفى المزمن فى محاولة لإستخراج علاقة إحصائية للأسباب وطرق المعالجة.

طرق البحث:

تم اجراء البحث على ٣٠ حالة من حالات الشلل النصفى المزمن وكلهم يعانون من آلام مفصل الكتف وتم الكشف عليهم بدقة وعناية ، ثم تم تقييم الحالات طبقا لما يلى:

١- مناقشة تاريخ المرض بالتفصيل.

٢- الفحص الإكلينيكي الكامل.

٣- تقييم معلى كامل للدم.

٤- أشعة عادية على مفصل الكتف والرقبة.

٥- جدول النتائج وتحلل إحصائيا.

نتائج البحث:

قد تم جدولة النتائج وتحليلها تحليلًا إحصائيًا ووجد الآتى:

- هناك زيادة واضحة فى شدة الألم فى الذكور بمقارنتهم بالإناث.

- تزايد شدة الألم فى مفصل الكتف كلما طالت مدة الشلل النصفى.

- معظم حالات الشلل النصفى التى تعانى من ألم فى مفصل الكتف هى حالات إلتهاب

غلاف مفصل الكتف بنسبة ٢٦ر٢٦% يليها حالات الخلع غير الكامل بمفصل الكتف

٢٠% وحالات إلتهاب وتر العضلة فوق شوكيه ٢٠%.

- هناك علاقة وطيدة بين شدة الألم فى مفصل الكتف والقصور فى المدى الحركى لحركة

الدوران الخارجى لمفصل الكتف، فالحالات المصحوبه بألم بسيط فى مفصل الكتف

تكون مرتبطه بقصور خفيف فى المدى الحركى بينما الحالات المصحوبه بألم شديد

فى مفصل الكتف تكون مرتبطه بقصور شديد فى المدى الحركى.

- قد لوحظ أن هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين شدة الألم في مفصل الكتف ودرجة تيبس العضلات في الطرف العلوى فتزيد شدة الألم كلما زادت درجة تيبس العضلات في الطرف العلوى في النصف المشلول.
- قد وجدت هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين شدة الألم في مفصل الكتف وقوة العضلات المحيطة بالكتف فتقل شدة الألم كلما زادت وتحسنت القوة العضلية لمفصل الكتف بينما تزداد شدة الألم في حالات الشلل التام أو الشلل الشديد.
- معظم حالات الخلع الغير كامل لمفصل الكتف بنسبة ٧٨.٥% وكل الحالات الكتفيه اليدويه بنسبة ١٠٠% كانت مصحوبة بشلل تام أو شديد لعضلات الكتف.

الخلاصة:

يمكن أن نستنتج الآتى فى هذا البحث:

- ١- أكثر الأسباب شيوعا فى إحداث آلام بمفصل الكتف فى مرضى الشلل النصفى المزمن كانت حالة إلتهاب غلاف مفصل الكتف بنسبة ٦-٢٦% يليها حالات الخلع الغير كامل بمفصل الكتف ٢٠% وحالات إلتهاب وتر العضلة الفوق شوكية ٢٠%.
- ٢- مرضى الشلل النصفى المزمن الأكثر عرضة للأصابة بألم فى مفصل الكتف هم هؤلاء المصابين بشلل تام أو شديد فى الطرف العلوى.
- ٣- العلاقة الوطيدة بين شدة ألم الكتف فى حالات الشلل النصفى المزمن ودرجة تيبس العضلات والقصور فى المدى الحركى ولذلك تظل الطرق الوقائية المبكرة هى المتلى للحد من مضاعفات آلام الكتف فى مرضى الشلل النصفى.