

ARABIC SUMMARY

الملخص العربى

إن أهمية غضروف الركبة لم تعد محل شك حيث إنه هام لنقل الأحمال خلال مفصل الركبة كما أنه هام لتأمين وتسهيل حركة مفصل الركبة وأيضاً يقوم بامتصاص الصدمات التى تتعرض لها الركبة .

يعتبر الغضروف على شكل نصف دائرة وإن كان الغضروف الخارجى أكثر استدارة والغضروف مثبت عند طرفه الأمامى والخلفى بعظمة القصبه وتعتبر الحافة الداخلية للغضروف رقيقة محدبة وغير ملتصقة بشئ أما الحافة الخارجية فهى سميكة مقعرة وملتصقة بالجزء الداخلى لغلاف مفصل الركبة ومن خلال الرباط التاجى بعظمة القصبه .

تعتبر إصابات الغضروف أكثر شيوعاً بين الرياضيين وهى تحدث غالباً نتيجة دوران الجسم على مفصل الركبة أثناء تحميل وزن الجسم عليه كما تحدث أيضاً نتيجة فرد مفاجئ لمفصل الركبة وقد تحدث نتيجة إصابة مباشرة لمفصل الركبة .

إن تشخيص الخلل الوظيفى لمفصل الركبة نتيجة إصابات الغضروف يعتبر من الصعوبة حتى على جراحى العظام المتخصصين ولكن التحليل الدقيق لشكوى المريض مسن مفصل الركبة - طرق التصوير المختلفة ومنظار الركبة يمكن أن تقلل الخطأ فى تشخيص إصابات الغضروف إلى أقل من ٥% .

يعتبر الغضروف جزء هام لاتزان مفصل الركبة وقد أثبتت الدراسات أن الاستئصال الجزئى أو الكلى للغضروف يؤدى إلى اختلال وظيفة مفصل الركبة مما يترتب عليه تآكل سطح المفصل وحدوث خشونة بالمفصل لذلك يفضل كثير من الجراحين رتق الغضروف بدلاً من استئصاله .

توجد طرق لترق الغضروف الهلالى للركبة منها :

- رتق للغضروف الهلالى بواسطة خيوط جراحية عن طريق فتح جراحى وتفضل هذه الطريقة لرتق إصابات الثلث الخلفى للغضروف وتتميز هذه الطريقة بسهولة إعداد الغضروف للرتق . ودقة الغرز مع إمكانية استخدام غرز عمودية من خلال الغضروف .
- رتق الغضروف بواسطة خيوط جراحية بواسطة الميكروسكوب الجراحى وهذه الطريقة لها نفس نتائج الفتح الجراحى تقريباً ولكنها تتميز بأن فترة بقاء المريض بالمستشفى أقل

وأن زمن الرتق أقل مع إمكانية الوصول إلى الإصابة بالغضروف بدقة وسهولة وتوجد ثلاث طرق لتثبيت الغضروف بواسطة الميكروسكوب الجراحي سواء عن طريق استخدام الخيط الجراحي من داخل المفصل إلى خارجه مما يؤدي إلى سهولة الوصول إلى جميع أجزاء الغضروف بسرعة . أو بواسطة استخدام الخيط الجراحي من خارج المفصل إلى داخله ويتميز هذا الأسلوب بسهولة الوصول إلى جميع أجزاء الغضروف بأمان أكثر أما الطريقة الثالثة فهي استخدام الخيط من داخل المفصل ويتميز هذا الأسلوب بأن الغرز المستخدمة تكون عمودية مما يعطى ثبات أكثر للرتق . نسبة إصابة الأعصاب أو الشرايين المجاورة ضعيفة ولكنه يحتاج إلى آلات خاصة بالإضافة إلى مهارات خاصة ولا يمكن استخدامه إلا فى أنواع محددة من إصابات الغضروف .

- استخدام مثبتات بدلاً من الخيط الجراحي لرتق الغضروف الهلالي للركبة أصبح ضرورة لتقليل زمن الجراحة إلى النصف وكذلك لتجنب إصابة الشرايين والأعصاب المجاورة وقد ظهرت عدة أشكال من المثبتات أهمها على شكل حرف "T" ويتميز بأنه يذوب تدريجياً داخل الجسم دون أن يسبب أى مشاكل لمفصل الركبة .
- إن رتق الجزء الداخلى للغضروف الهلالي الموجود باتجاه مركز مفصل الركبة ما زال حلماء بعيد المنال على الرغم من الأساليب الحديثة المساعدة فى عملية الرتق كاستخدام خيوط الفيبرين أو استخدام رقعة من الغشاء السينوفى .
- استبدال الغضروف الهلالي للركبة بواسطة ألياف صناعية أو جزء من وتر العضلة الرباعية أو استزراع غضروف هلالى من متبرع ما زال تحت الدراسة .