

## الملخص العربي

الخلع المتكرر للرضفة غالبا ما يكون تلقائيا ونادرا ما يحدث عقب إصابة . وأسباب الخلع المتكرر للرضفة تشمل إرتخاء الغشاء الداخلى للركبة وضيق القيد الوحشى وعجز نمو لقمتى عظمة الفخذ والرضفة وصكك الركبة وإرتخاء الأربطة العام والإلتواء الخارجى للقصبة أو الداخلى للفخذ والرضفة العالية .

ويتم تشخيص هذه الحالات بواسطة التاريخ المرضى الدقيق والفحص الإكلينيكي السليم وبالأشعة السينية لتوضيح إرتفاع الرضفة أو عجز نمو لقمتى الفخذ أو الرضفة وذلك عن طريق قياس العديد من الزوايا وكذلك بالأشعة المقطعية وبالرسم بالرنين المغناطيسى وهما أكثر حساسية من الأشعة السينية .

والعلاج يكون تحفظيا أو جراحيا . وفكرة العلاج الجراحى هى إعادة الإستقامة لنظام البسط فى الركبة بحيث يصبح فى وضع أفضل . وينقسم العلاج الجراحى إلى خمسة مجموعات :

- ١- تسليك القيد الوحشى للرضفة .
  - ٢- تصليح الجزء العلوى لنظام البسط فى الركبة .
  - ٣- تصليح الجزء السفلى لنظام البسط فى الركبة .
  - ٤- تصليح الجزء العلوى والسفلى لنظام البسط معا .
  - ٥- إستئصال الرضفة مع تصليح النظام الباسط للرضفة .
- وتسليك القيد الوحشى هو عملية بسيطة وفعالة ولا تعيق أى تصليح مطلوب لنظام البسط بعد ذلك وقد وجد أن طرق التصليح المختلفة لنظام البسط فى الركبة تمنع تكرار الخلع ولكنها لا تمنع حدوث الإلتهاب العظمى المفصلى .