

كان الغرض من هذا البحث هو تقييم استخدام مواد مزيلة لتلون البشرة في علاج بعض حالات زيادة صبغة البشرة كحالات الكلف والتهاب البرلوك واشتمل البحث على ٤٧ مريضا منهم ٣٢ مريضا مصابون بالكلف وخمسة عشر مريضا مصابون بالتهاب البرلوك. واشتمل البحث على أخذ تاريخ المريض وهي تشمل معلومات عن وجود الحمل أو استخدام موانع الحمل وتم فحص المريض فحفا عاما للتأكد من عدم وجود اضطرابات في الغدد وكذلك فحص الجزء المصاب لتقييم حجم ومكان ودرجة الصبغة. استخدم في هذا البحث ثلاث أنواع من العلاج الموضعي وهم هيدروكينون ٥٪. حمض ريتينويك ٠.٠٢٪. ديكساميثازون ٠.٠١٪ تركيبة كليجمان وهيدروكينون ٥٪. حمض ريتينويك ٠.٠٢٪ مرهم مرتين يوميا الى جانب هيدروكورتيزون بتيورات مرهم ٠.٠١٪ مرة واحدة يوميا ثم استخدام هذه المواد المزيلة لصبغة البشرة لمدة حوالي ٦ أسابيع وتمت مقارنة التغيير في لون الصبغة قبل وبعد العلاج وملاحظة أي أعراض جانبية أثناء استخدام العلاج وقد تم استخدام مرهم زنك أكسيد صباحا كنوع من الوقاية من الشمس مع العلاجات الأخرى

وقد وجد أن هيدروكورتيزون بتيورات ٠.٠١٪ مرهم أكثر كفاءة في حالات البرلوك من حالات الكلف.

وقد وجد أن تركيبة كليجمان وحمض الريتينويك. هيدروكينون ٥٪ مرهم أكثر كفاءة من هيدروكورتيزون بتيورات في علاج الكلف أما الأعراض الجانبية

والاحمرار والتقشير فقد كان حدوثها أكثر أثناء استخدام الهيدروكينون ٥٪ . حمض ريتينويك مرهم عنهما من استخدام تركيبة كليجمان.

ووجد أنه لا يوجد فرق بين هذه الأدوية الموضعية الثلاثة في علاج حالات التهاب البرلوك.

أول تغيير في اللون وجد أنه يبدأ قبل ٦ أسابيع في جميع الحالات التي عولجت ما عدا هيدروكورتيزون بتيورات ٠.٠١٪ مرهم فهو يبدأ عند ٦ أسابيع.

مما سبق يمكن أن نستنتج أن تركيبة كليجمان وهيدروكينون ٥٪ . حمض ريتينويك ٠.٠١٪ أكثر كفاءة في علاج الكلف من الهيدروكورتيزون بتيورات ٠.٠١٪ مع وجود الأعراض الجانبية بصفة أكثر أثناء استخدام هيدروكينون ٥٪ . حمض ريتينويك مرهم وفي حالات التهاب البرلوك وجد أن الثلاثة أدوية موضعية قريب من بعضهما في الكفاءة لكن مع أعراض جانبية أكثر مع استخدام هيدروكينون ٥٪ . حمض ريتينويك ٠.٠١٪ ومن هنا فإنه يفضل استخدام تركيبة كليجمان في علاج حالات الكلف فهي في نفس كفاءة الهيدروكينون ٥٪ . حمض ريتينويك ٠.٠١٪ مع أعراض جانبية أقل.

ويمكن استخدام تركيبة كليجمان أيضا وهيدروكورتيزون بتيورات مرهم ٠.٠١٪ في علاج حالات البرلوك.