

الملخص العربي

تعتبر القدم الغفداء الغفداء من أكثر التشوهات الخلقية شيوعاً في الأطفال وتتراوح نسبة حدوثها بين ١ إلى ٣ : ١٠٠٠ قدم وهي أكثر شيوعاً بين الذكور .

وهذه مقالة عن أسباب وطرق تشخيص وعلاج القدم الغفداء الغفداء في مختلف صورها ومراحلها .

وتشخيص هذا التشوه الخلقي يبدأ من أول يوم بعد الولادة عن طريق الفحص الإكلينيكي ثم عن طريق الأشعة العادية ثم الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي .

وعلاج هذا التشوه يبدأ من أول يوم بعد الولادة عن طريق التحريك ومحاولة إطالة الأوتار والتنبيت بمشع لاصق أو الجبس ويستمر هذا العلاج حتى عمر ما بين ٤ أشهر إلى ٦ أشهر من عمر المريض .

بعد ذلك يتم اللجوء للعلاج الجراحي للقدم التي لا تستجيب للعلاج التحفظي ويعتمد العلاج الجراحي على نتيجة العلاج التحفظي وشكل التشوه الموجود بالقدم وهو يشمل إما إطالة الأوتار أو عمل شق عظمي في القدم أو عمل سمكة ثلاثية للقدم في سن متأخرة .

ثم يأتي بعد ذلك تقييم نجاح هذه العمليات والذي يعتمد على وجود جدول سابق يشمل درجة تشوه القدم مع درجة الحركة في مفصل القدم قبل وبعد إجراء الجراحة .