ARABIC SUMMARY

الملخص العربى

عنوان البحث :

دراسة لتقييم وسائل العلاج الطبيعى لإصابات مفصل الكاحل عند الرياضيين .

طبيعة البحث:

بحث ميدانى عملى بواسطة استبيان لمجموعة من الأسئلة ذات العلاقة بوسائل العلاج الطبيعى المتبع مع الإصابة بالتواء فى أربطة مفصل الكاحل الدرجة الأولى والثانية .

أهداف البحث :

١.تحديد وسائل العلاج الطبيعى المستخدم لعلاج هذه الحالات .

٢.معرفة مؤهلات القائمين على علاج هذه الحالات.

٣.تقييم خدمات العلاج الطبيعى التى تقدم للرياضيين فى بعض أندية القاهرة الكبرى.

أهمية البحث :

يعد هذا البحث أول بحث من نوعه فى جمهورية مصر العربية والذى يعنى بإيجاد معلومات إحصائية عن تقييم لوسائل العلاج الطبيعى المستخدم لإصابات مفصل الكاحل عند الرياضيين.

وسائل البحث :

* استبيان مكون من مجموعه من الأسئلة لتقييم وسائل العلاج الطبيعى باللغة العربية للرياضيين فى صفحة (٩٥).

وقام الباحث بعمل مقابلات شخصية مع عدد ٢٥٠ رياضى فى ٤٥ نادى ومركز شباب للإجابة على هذه الأسئلة.

* استبيان باللغة الإنجليزية فى صفحة (٩٨).وذلك لعدد من ٢٠ معالج (أخصائى علاج طبيعى ، طبيب ، مدلك) فى ١٣ نادى فقط لمعرفة مؤهلاتهم وطرق علاجهم لمثل هذه الإصابات طبقا للرياضيين الذين عولجوا وأيضا تقييم الأجهزة الموجودة بالعيادة العلاجية.

نتائج البحث :

قد أظهرت النتائج أن هناك ١٣ نادى درجة أولى من الأندية الكبرى تحتوى على عيادة علاج طبيعى و ٣٢ نادى ومركز شباب لا توجد بهم عيادة للعلاج الطبيعى وبالنسبة للأندية التى توجد بها عيادة للعلاج الطبيعى فان هناك نادى واحد مجهز بعيادة كاملة الأجهزة والمعالجين والأندية الأخرى تحتاج إلى الاهتمام بالأجهزة الحديثة لعلاج هذه الحالات ، وجد أن هناك ١٠ أخصائى علاج طبيعى ، ٦ طبيب ممارس عام ، ٤ مدلك فى هذه الأندية التى تتواجد بها الخدمة . ويوجد ببعض الأندية أكثر من أخصائى علاج طبيعى وأندية أخرى (٦ أندية) لا يوجد بها أخصائى علاج طبيعى على الإطلاق . وبتقييم البرامج العلاجية لهؤلاء المعالجين وجد أن هناك ثلاثة أخصائى علاج طبيعى فقط يقدموا خدمة علاجية على أعلى مستوى ونتائج البرامج العلاجية لهم ممتازة ووجد أن المجموعة الأخرى من المعالجين تقدم خدمة علاجية غير كاملة وذلك من خلال البرامج العالمية المعترف بها . أما بالنسبة للرياضيين وجد أن هناك ١٧١ رياضى (٦٨,٤٪) استخدموا العلاج الطبيعى ومنهم ٥٤ رياضى لم يستخدموا الإسعافات الأولية وأن ٩٩ رياضى لم يستخدم مثبت الكاحل قبل الإصابة . ووجد أن الليزر كان الأكثر استخداما (٦٥,٥٪) وتلاه الموجات فوق الصوتية (٦٤,٣٪) وكان الأقل استخداما العلاج اليدوى والشمع والقرص الاتزان الميكانيكى . ووجد أن ٦١ رياضى (٣٦,٧٪) مارسوا لعبتهم قبل إتمام الشفاء وأثناء العلاج ، ٨١ رياضى (٤٧,٤٪) لم يقوموا بتمارين تقوية لعضلات الساق والكاحل بعد العلاج ، ١٠٦ رياضى (٦٢٪) عولجوا بواسطة أخصائى علاج طبيعى ، ٦٣ رياضى (٣٦,٨٪) عولجوا بواسطة ممارس عام (طبيب) ، رياضيان (١,٨٪) عولجا بواسطة مدلك . ووجد أن ٥٩ رياضى لم يستخدم مثبت للكاحل بعد إتمام العلاج وبمقارنة النتائج وجد انه ٢٦ رياضى (١٥,٢٪) لم تكن لهم أى شكوى بعد العلاج الطبيعى ، ١١١ رياضى (٦٤,٩٪) كانت شكواهم تكرر الإصابة بعد فترة محدودة من العلاج . ووجد أن ٥٤ رياضى (٣١,٦٪) كانت وسيلة العلاج الوحيدة لهم هى العلاج الطبيعى.

أثبتت الدراسة ما يلى

- أن هناك عديد من الأندية بل إن أكثرها لا توجد به خدمة العلاج الطبيعى .

- أن هناك بعض الأندية توجد بها الخدمة ولكن تستعمل بطريقة خطأ .
- أن هناك عدد قليل جداً من عيادات العلاج الطبيعى فى الأندية يديرها أخصائى علاج طبيعى فى بعض الأندية .
- أن كثير من الرياضيين تذهب إلى العلاج الطبيعى بعد فترة طويلة من الإصابة .
- لا توجد برامج محددة ومتبعة فى الغالبية العظمى من العيادات فى الأندية .
- لا يوجد اهتمام بالوسائل الحديثة للوقاية وللعلاج من إصابات مفصل الكاحل .
- القائمين على تقديم الإسعافات الأولية والعلاج الطبيعى غير مؤهلين التأهيل الكامل لعلاج هذه الحالات .
- لا يوجد تعاون بين الأجهزة الطبية بعضها البعض من أجل علاج الرياضيين .
- أن نسبة كبيرة من الرياضيين اشتكوا من معاودة الإصابة وذلك لان الخدمة العلاجية والوقائية غير كافية .

توصيات البحث

- وأخيرا يوصى الباحث بالاهتمام بالوسائل الوقائية والعلاجية لإصابات مفصل الكاحل عند الرياضيين .
- إقامة دورات تنشيطية للرياضيين والمدربين والأطباء للإسعافات الأولية والطرق الصحيحة لاستخدام الثلج بأنواعه .
- الاهتمام بعيادات العلاج الطبيعى فى جميع أندية مصر مع تواجد أخصائى علاج طبيعى مؤهل فى كل نادى لتقديم الخدمة الصحيحة .
- إنشاء مراكز فى المحافظات لتقديم أحدث الطرق العلاجية بجميع الأجهزة والمعدات لعلاج هذه الإصابات .
- يوصى البحث بتواجد أكثر من أخصائى علاج طبيعى فى الأندية الكبرى التى تحتوى على أكثر من لعبة وذلك لتقديم الخدمة العلاجية على أحسن مستوى .