

الملخص العربى

يعتبر تفهم الطبيعة التشريحية لمفاصل منطقة الرسغ المعقدة أمراً ضرورياً لتحديد طبيعة وكذلك طرق علاج "عدم استقرار الرسغ الناتج عن الإصابة".

تترتب عظام الرسغ الثانية (التي تضمها معا أربطة الرسغ) في صفين يكتسبان اتزانها في خلال الشكل الهندسى لهذه العظام وكذلك أربطة الرسغ خاصة الأربطة الامامية .

وتحدث الغالبية العظمى من إصابات الرسغ نتيجة للوقوع على باطن اليد مع ثنى الرسغ للخلف .

ويعرف عدم "استقرار الرسغ الناتج عن الإصابة" بأنه إصابة الرسغ بحيث تختل أوضاع عظام الرسغ بالنسبة لبعضها البعض ، ويحدث هذا نتيجة تمزق أربطة الرسغ (مفضيا إلى خلع جزئى أو كلى) أو نتيجة كسر بالعظمة الزورقية .

وإضافة لأنواع "عدم استقرار الرسغ" التي تم اكتشافها لأجزاء من الرسغ فمن المتوقع التعرف على أنواع جديدة من "عدم الاستقرار" للأجزاء الأخرى من الرسغ في المستقبل .

ومن خلال الفحص بالأشعة السينية يمكن تقسيم "عدم استقرار الرسغ" إلى خمسة أنواع :

- (١) عدم الاستقرار في وضع الثنى الظهري
- (٢) عدم الاستقرار في وضع الثنى الكفسي
- (٣) الخلع الجزئى الظهري
- (٤) الخلع الجزئى الكفسي
- (٥) انتقال الرسغ الزنبدى

ويجب أن يكون التقييم الأولي لحالة المريض شامل ومنهجي ، فتفخيص "التواء الرسغ" ليس كافياً لتحديد طريقة العلاج الصحيحة ، وكثير من

مرضى " التواء الرسغ " يعانون من استمرار الآم الرسغ وضعف قبضته اليد نتيجة وجود " عدم استقرار الرسغ " ، لذلك فان القدرة على التشخيص الصحيح لوجود " عدم استقرار الرسغ " وطبيعته تعتمد على :

- * التحديد الدقيق للتاريخ المرضى وكيفية الاصابة .
- * الفحص المنهجي للرسغ .
- * الفحص بالأشعة السينية العادية في الأوضاع التقليدية .
- * الفحص بالأشعة السينية العادية في الأوضاع الخاصة عند الحاجة .
- لذلك .

* استخدام طرق التشخيص التالية عند الحاجة لذلك :

- (١) تصوير الرسغ بالصبغة .
- (٢) التصوير السينمائي والتصوير بالفيديو .
- (٣) التصوير بالنظائر المشعة .
- (٤) التصوير الطبقي .
- (٥) الأشعة المقطعية .
- (٦) التصوير بالرنين المغناطيسى .
- (٧) فحص الرسغ بالمنظار .
- (٨) الاستكشاف الجراحى .

ويؤدى عدم علاج حالات " عدم استقرار الرسغ " الى عدم التئام كسر العظمة الزورقية والالتهاب العظمى المفصلى .

ويعتمد اختيار طريقة علاج " عدم استقرار الرسغ الناتج عن الاصابة " على نوع " عدم الاستقرار " ومدة الاصابة ، كما يؤثر فى وجود التهاب عظمى مفصلى على اختيار طريقة العلاج . وتشمل طرق العلاج :

(١) العلاج التحفظى :-

- * التثبيت
- * الأدوية المضادة للالتهاب .

- * الحقن الموضعي بالكورتيزون
- * تجنب الاستخدام العنيف للرسغ
- (٢) الترجيع المغلق والتثبيت من خلال الجلد
- (٣) الترجيع المفتوح والتثبيت الداخلي
- (٤) استخدام الأوتار
- (٥) قطع العظم
- (٦) تثبيت المفصل
- (٧) استخدام البدائل المصنعة للمفصل والعظام