

نتائج الدراسة :

توصل الباحث إلى النتائج التالية :

- ١- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات معلمى ومعلمات المرحلة الابتدائية ومتوسط درجات معلمى ومعلمات المرحلة الإعدادية ، على مقياس الضغوط النفسية للمعلمين .
- ٢- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات معلمى ومعلمات المرحلة الإعدادية ومتوسط درجات معلمى ومعلمات المرحلة الثانوية ، على مقياس الضغوط النفسية للمعلمين .
- ٣- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات معلمى ومعلمات المرحلة الابتدائية ومتوسط درجات معلمى ومعلمات المرحلة الثانوية ، على مقياس الضغوط النفسية للمعلمين .
- ٤- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات المعلمين ومتوسط درجات المعلمات فى مراحل التعليم الثلاثة ، على مقياس الضغوط النفسية للمعلمين .
- ٥- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات المجموعة التجريبية ومتوسط درجات المجموعة الضابطة (بعد البرنامج) على مقياس الضغوط النفسية للمعلمين ، وذلك لصالح المجموعة التجريبية .
- ٦- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطى درجات المجموعة التجريبية "قبل" و"بعد" البرنامج على مقياس الضغوط النفسية ، وذلك لصالح المجموعة التجريبية "بعد البرنامج" .
- ٧- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطى درجات المجموعة التجريبية بعد البرنامج وبعد فترة المتابعة (٥ أسابيع) ، على مقياس الضغوط النفسية للمعلمين .