

الملخص العربي

انزلاق الفقرات القطنية عبارة عن انزلاق الفقره القطنيه العلويه على الفقره التي تليها و الجزء المنزلق يشمل الجسم و جزء او كل القوس العصبي . الانزلاق الفقاري غالبا بين الفقرتين الرابعه و الخامسه القطنيه او بين الفقرتين الخامسه القطنيه و الاولى العجزيه و عندما لا يكون هناك انزلاق للفقرات بل يوجد فقط عيب في الوصله العظميه الفقاريه و هذه الحاله يكون هناك استعداد للانزلاق الفقاري (ويليسي , ١٩٦٥) .

في عام ١٩٧٦ قسم ويليسي انزلاق الفقرات الي خمسة انواع :-

اولا : انزلاق فقاري ناتج عن عيب خلقي : وفيه يكون الجزء العلوي من العجز او القوس العصبي للفقره الخامسه القطنيه به عيب تركيبى في احدي النتوءات العظميه .

ثانيا : انزلاق فقاري بوزخي : يكون العيب في الوصله العظميه الفقاريه و هو اما انحلالي بدون عيوب او كسر حديث في الوصله العظميه الفقاريه او نتيجة استطاله في الوصله العظميه بين الفقرات .

ثالثا : انزلاق فقاري تاكلي : وفيه انزلاق الفقرات ينتج عن التآكل الميكانيكي للمفاصل بين فقراريه الخلفيه و غالبا تظهر في النساء في عمر اكبر من خمسه و خمسون سنه .

رابعا : انزلاق فقاري رضوي : وفيه انزلاق الفقرات ناتج عن كسر حديث بالفقرات .

خامسا : انزلاق فقاري باثولوجي : وفيه الاورام وضعف العظام يؤدي الي ضعف في الوصلة العظميه الفقاريه .
كلينيكيًا يشكو المريض من الآلام بالجزء السفلي من الظهر وغالبا ناحية واحدة من الطرف السفلي مصحوبا بعجز عصبي وفيه الانحناء للأمام محدود مع حركه خوسيه في المشي وملتزمه صغيره الحصان العصبيه .

: ولتشخيص الانزلاق الفقاري : الإشعه العاديه الجانيه تظهرها بوضوح . المنظر المائل يظهر العيب في الوصلة العظميه الفقاريه بوضوح ويبري علي هيئته قطع في عنق " الكلب الاسكتلندي " . المنظر المائل ٣٠ درجه لأسفل يظهر بوضوح أكثر من المنظر المائل العادي .

الإشعه بالمصبغه تساعد علي اكتشاف مكان وحجم الضيق وانسداد القناه الشوكيه . والإشعه المقطعيه تظهر سبب العيب العصبي وتبين كتله الألياف الغضروفيه في الوصلة العظميه الفقاريه .

اعراض المرض في حالات كثيره من الانزلاق الفقاري بسيطه وتستجيب للعلاج التحفظي وذلك بتقليل النشاط الحركي مع استخدام خزام ساند للفقرات القطنيه العجزيه بالإضافه لتمارين تقويه عضلات الظهر .

العلاج الجراحي لانزلاق الفقرات يحتاج لتثبيت الفقره المنزلقه مع الفقرات التي تليها وتشمل :-

- طريقه التثبيت الخلفي الاوسط للفقرات بالتعريه القويه للانسجه وهذه قد تؤدي الي تزايد الانزلاق الفقاري قبل تمام التثبيت بالإضافه الي طول فتره النقاهه وعدم الحركه في جيس او سندات وقد تؤدي الي ضعف العظام خاصه عند الاطفال .