

Dialysis adequacy

Mohamed Saied Abdul Aziz Shahein

كفاءه الغسيل الكلوي هي الطريقة المثلث المطلوبه لرفع مستوى معيشته مريض الغسيل الكلوي الى الحد الكافي. لهذا فلقد تم الربط بين كفاءه الغسيل الكلوي و مستوى معيشته الفرد و نسبه الوفيات و اصبح من المهم تحديد معايير لقياس كفاءه الغسيل الكلوي لرفع مستوى معيشته المجتمع من السهل تحديد نسبه الوفيات الناتجه عن المرضى الذين يقومون بعمليه الغسيل لكن من الصعب تحديد كفاءه معيشتهم لاختلافها بين الافراد و المجتمعات . و نتيجه لزياده التطور العلمي و زياده عدد سنين الغسيل فقد اصبحت تلك المعايير متداخله في اسباب الوفاه: • الغسيل المثالى يرفع من مستوى المعيشة يقلل من نسبه الوفيات و يرفع من استقلاليه المريض • الغسيل المثالى ليس مجرد جرعة من غسيل الكلى يتجاوز عدد معين ، وينبغي ألا يحدد بأنه ازاله للفضلات المتراكمه في الجسم . • غسيل الامثل هو وسيلة لايصال نتائج غسيل الكلى الى امثل النتائج . • غسيل الكلى ينبغي ان يكون وصفة فردية ، ورصدها ، واعادة تقييمها بشكل منتظم.منهج تحديد معايير كفاءه الغسيل الكلوي • السياسة : رعايه صحيه للمرضى والموظفين وسوف يتم تقييم الكفاءه على اساس تخفيض نسبة البولينا تقريبا الشهريه . الغرض: تحقيق اعلى مستويات الكفاءه الاهداف: 1- عدد الليترات = كمية تدفق الدم خلال الوريد × الوقت المحدد × 1000 -2- الکي تي في اكثر من او يساوي 1.3 -3- نسبه تخفيض البولينا تساوي 70% معلومات عامه : 1. ملاحظه جيده لتقيم عدد الليترات المجهزة.2. اذا كنت ترغب في الحصول على هذا الرقم ، مع الاستمرار في نفس الوصفات غسيل الكلى وتقيم نسبه تخفيض البولينا الشهريه.3. اذا كنت ترغب في الحصول على الرقم افضل ، ينبغي ان يكون هناك الجهود المبذولة لتحسين معدل تدفق الدم بدءاً من معاملة المقبل فضلاً عن خطوات لتشجيع المريض لتحقيق الامثل الكامل لمعاملة الوقت.4. نسبه تخفيض البولينا للتقييم الشهري على جميع المرضى.5. نسبه تخفيض البولينا اذا تساوى او اكبر من 70 % مع مواصلة الحاله غسيل الكلى وصفة طبية.6. نسبه تخفيض البولينا اذا كان اقل من 70 % الخطوات التالية : (أ) تقييم الوصله الشريانيه عن طريق الموجات فوق الصوتيه.ب) تقييم نظام للضبط كفاءه اعطاء مذيبات الدم مع امكانيه تغير الطرق المتبعة.ج) النظر في وصفه لتغيير مرشح أكثر كفاءه.د) زيادة تدفق محلول الغسيل الكلوي حتى يصل الى الحد الاقصى لقدرة الآلة.ه) اذا اخذت جميع الاجراءات الاخرى ولم تتمكن من رفع نسبه الكفاءه 1- يمكن زيادة 15 دقيقة حتى تصل الى 5 ساعات الجلسه.2-قياس نسبه تخفيض البولينا مرتين شهرياً بالبان تكون مساوية او اكبر من 70 % ، مواصلة غسيل الكلى الحالى والتحقق من نسبه تخفيض البولينا الشهريه.3-اذا كان كل شهرين نسبه تخفيض البولينا اقل من 70 % ، وزيادة الوقت في العلاج لمدة 15 دقيقة الزيادات الى ما لا يزيد عن 5 ساعات لكل معاملة.ز) تشيف المريض على فوائد كفاءه الغسيل الكليلتقيم مدى الكفاءه وينبغي ان تشمل : • تقييم حياه المريض و حصر نسبه الوفيات. • التغذيه (عدم وجود سوء التغذيه) • إزالة السموم ذات الوزن الذري الخفيف. • ازاله السوائل الزائده • السيطرة على ضغط الدم • معدل البروتين الايضي • ازالة المتوسطة الحجم والجزئيات الكبيرة كما بيتا تو ميكروجلوبولين.