

Dialysis adequacy

Mohamed Saied Abdul Aziz Shahein

كفاءة الغسيل الكلوي هي الطريقة المثلى المطلوبه لرفع مستوى معيشه مريض الغسيل الكلوي الى الحد الكافي. لهذا فلقد تم الربط بين كفاءة الغسيل الكلوي و مستوى معيشه الفرد و نسبة الوفيات و اصبح من المهم تحديد معايير لقياس كفاءة الغسيل الكلوي لرفع مستوى معيشه المجتمع من السهل تحديد نسبة الوفيات الناتجة عن المرضى الذين يقومون بعملية الغسيل لكن من الصعب تحديد كفاءة معيشتهم لاختلافها بين الافراد و المجتمعات . ونتيجة لزياده التطور العلمي وزياده عدد سنين الغسيل فقد اصبحت تلك المعايير متداخلة في اسباب الوفاة: • الغسيل المثالي يرفع من مستوى المعيشه يقلل من نسبة الوفيات و يرفع من استقلاليه المريض • الغسيل المثالي ليست مجرد جرعة من غسيل الكلوي يتجاوز عدد معين ، وينبغي ألا يحدد بانه ازاله للفضلات المتراكمة في الجسم. • غسيل الامثل هو وسيلة لايصال نتائج غسيل الكلوي الى امثل النتائج. • غسيل الكلوي ينبغي ان يكون وصفة فردية ، ورصدها ، واعادة تقييمها بشكل منتظم. منهج تحديد معايير كفاءة الغسيل الكلوي • السياسة : رعاية صحيه للمرضى والموظفين وسوف يتم تقييم الكفاءة على اساس تخفيض نسبة اليوريا تقييما الشهريه • الغرض: تحقيق اعلى مستويات الكفاءة • الاهداف: 1- عدد الليترات = كميته تدفق الدم خلال الوريد × الوقت المحدد × 1000 -2 الكي تي في اكثر من او يساوي 1.3 3- نسبة تخفيض اليوريا تساوي 70% • معلومات عامة : 1. ملاحظه جيده لتقييم عدد الليترات المجهزة. 2. اذا كنت ترغب في الحصول على هذا الرقم ، مع الاستمرار في نفس الوصفات غسيل الكلوي وتقييم نسبة تخفيض البوليما الشهريه. 3. اذا كنت ترغب في الحصول على الرقم افضل ، ينبغي ان يكون هناك الجهود المبذولة لتحسين معدل تدفق الدم بدءا من معاملة المقبل فضلا عن خطوات لتشجيع المريض لتحقيق الامثال الكامل لمعاملة الوقت. 4. نسبة تخفيض البوليما للتقييم الشهري على جميع المرضى. 5. نسبة تخفيض البوليما اذا تساوى او اكبر من 70 ٪ مع مواصلة الحالية غسيل الكلوي وصفة طبية. 6. نسبة تخفيض البوليما اذا كان اقل من 70 ٪ (الخطوات التالية :أ) تقييم الوصله الشريانيه عن طريق الموجات فوق الصوتيه.ب) تقييم نظام للضبط كفاءة اعطاء مذيبيات الدم مع امكانيه تغيير الطرق المتبعه.ج) النظر في وصفه لتغيير مرشح أكثر كفاءة.د) زيادة تدفق محلول الغسيل الكلوي حتى يصل الى الحد الاقصى لقدرة الآلة.هـ) اذا اتخذت جميع الاجراءات الاخرى و لم تتمكن من رفع نسبة الكفاءة 1- يمكن زيادة 15 دقيقة حتى تصل الى 5 ساعات الجلسه. 2- قياس نسبة تخفيض البوليما مرتين شهريا لان تكون مساوية او اكبر من 70 ٪ ، مواصلة غسيل الكلوي الحالي والتحقق من نسبة تخفيض البوليما الشهريه. 3- اذا كان كل شهرين نسبة تخفيض البوليما اقل من 70 ٪ ، وزيادة الوقت في العلاج لمدة 15 دقيقة الزيادات الى ما لا يزيد عن 5 ساعات لكل معاملة. ز) تثقيف المريض على فوائد كفاءة الغسيل الكلوي لتقييم مدى الكفاءة وينبغي ان تشمل : • تقييم حياه المريض و حصر نسبة الوفيات. • التغذية (عدم وجود سوء التغذية) • إزالة السموم ذات الوزن الذري الخفيف • ازاله السوائل الزائده • السيطرة على ضغط الدم • معدل البروتين الايضى • ازالة المتوسطة الحجم والجزيئات الكبيرة كما بيتا تو ميكروجلوبولين.