# Epidemiology of non-hodgkin lymphomas

## Marwa Ahmed Fouad El Deeb

تعتبر الأورام الخبيثة بالغدد الليمفاوية (الغير هودجكين) واحدة من أكثر الأورام المنتشرة فى العالم حيث توجد حوالى 000,287 حالة من سرطان الغدد الليمفاوية (الغير هودجكين) فى العالم سنوياً وقد وجد أن الرجال أكثر عرضه من النساء ومعدل حدوث المرض يزيد بزيادة العمر .تمثل الاورام الليمفاوية ( الغير هودجكين) 90% بينما تمثل الأورام الليمفاوية (الهودجكين) 10 % من إجمالي الأورام الليمفاوية .وتعتبر الأورام الليمفاوية ( الغير هودجكين ) أكثر شيوعاً في الدول المتقدمة (52% من اجمالي الحالات وتحتل المركز السابع في الدول الأكثر تقدما ) وهناك مناطق ذات معدل متوسط وعالي في الدول النامية كدول الشرق الأوسط وأماكن من افريقيا .و تمثل معدل الأورام الليمفاوية ( الغير هودجكين ) في مصر (13.5/100.000) وتعتبر واحدة من أعلي المعدلات في العالم . وهناك عوامل أكثر خطورة لأورام الغدد الليمفاوية مثل المرضي المصابين بمرض الايدز واللذين يستقبلون علاج مثبط للمناعة والمصابين بفيروس – سى وعدوى المعدة ببكتريا هيلكوباكتربيلوري والمعرضين للأسمدة والمذيبات وكذلك اللذين لديهم تاريخ وراثي للمرض في العائلة .الغرض من العمل :يهدف هذا العمل إلى دراسة إحصائية لمرضى أورام الغدد الليمفاوية ( الغير هودجكين) فيما يتعلق بالعوامل المساعدة ، وعوامل الخطورة والعوامل البيئية المؤدية للمرض .نتائج البحث :تعتبر الأورام الخبيثة بالغدد الليمفاوية ( الغير هودجكين) من أكثر الأورام انتشاراً في العالم حيث يوجــد أكثر من عشرين نوعــاً من أورام الغدد الليمفاوية الخبيثـــة التي تنشأ من الخلايا الليمفاويـــة. يتم تشخيص أورام الغدد الليمفاوة ( الغير هودجكين) عن طريق الأعراض المصاحبة كارتفاع درجة الحراره وزيادة نسبه العرق ليلاً وفقدان أكثر من 10% من وزن الجسم الأصلي أو الإرهاق والضعف وفقدان الشهيه ويتم التشخيص ايضا عن طريق عمل بعض التحاليل المعملية كصورة الدم الكاملة التى من المحتمل أن توضح وجود نسبة انيميا أو إنخفاض عدد كرات الدم البيضاء والصفائح الدموية ومن الممكن أيضاً ملاحظة إرتفاع نسبة حمض اليوريك والكالسيوم فى الدم وإرتفاع انزيم اللكتات دى هيدروجينيز ويتم التشخيص أيضاً عن طريق أشعه الصدر أو الأشعه المقطعيه والمسح الذري والرنين المغناطيسي أو أخذ عينه بالإبره أو عينه جراحية من الغده الليمفاوية أو بذل النخاع أو التشخيص الجيني والجزيئي .وهناك عدة عوامل تبين مدى الإستجابه للعلاج أو إرتداد المرض مثل السن والحالة العامة للمريض ومرحلة المرض وإنزيم اللكتات دي هيدروجينيز وعدد الأماكن التي يوجد بها المرض غير الغدد الليمفاوية- وقد وجد أن الرجال اكثر عرضه للمرض من النساء وتزيد النسبه بزيادة السن.- وهناك عوامل أكثر خطوره لأورام الغدد الليمفاوية مثل المرضى المصابين بالايدز واللذين يستقبلون علاج مثبط للمناعة والمصابين بفيروس – سي وعدوى المعدة ببكتريا هيلكو باكتر بيلوري وأيضاً المعرضين للأسمده والمخصبات والمذيبات بالإضافه للذين لديهم تاريخ وراثي للمرض في العائلة.- وقد أوضحت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين استخدام المضادات الحيوية مدى الحياة وتزايد معدلات أورام الغدد الليمفاوية (الغير هودجكين) وأيضاً تزداد هذه المعدلات بعد عمليات زراعة الكلى والكبد والقلب وزراعة النخاع.- ولكن تقل هذه المعدلات مع بعض أمراض الحساسية وشرب الكحوليات .- وتوضح معظم الدراسات أن لاتوجد علاقة بين أورام الغدد الليمفاوية (الغير هودجكين) والتدخين إلا فى بعض الأنواع .- وأيضاً هناك زيادة فى معدلات أورام الغدد الليمفاوية (الغير هودجكين) مع إستخدام صبغات الشعر خاصة فى النساء وفى الصبغات داكنه اللون .- وهناك أيضاً علاقة عكسية بين أورام الغدد الليمفاوية (الغير هودجكين) وأكل الخضروات خاصة الخضروات الخضراء والمواد الغذائية التى تحتوى على عنصر الزنك .