

# Detection of obesity related glomerulopathy

Amal Emam Taha El Maghraby

تعد السمنة من المشكلات متعددة الاسباب التي تهدد صحة الفرد و قد لوحظ فى الاونة الاخيرة اذدياد معدلات التغيرات المرضية لكبيبات الكلى بسبب السمنة . وبعد اذدياد نسبة الزلال فى البول أولى علامات اصابة خلايا الكلى فى حالات السمنة وخاصة السمنة المفرطة . ان الابحاث المعنية بدراسة النسيج الكلوى افادت بحدوث تيبس بكبيبات الكلى فى حالات السمنة و خاصة المصاحبة بارتفاع فى زلال البول. كما أن زيادة الدهون بالدم تمثل أحد أسباب اصابة الكلى وما يترتب عليه من تغيرات مرضية بالخلايا بفعل الكوليسترول و الدهون قليلة الكثافة . وبعد هرمون ليبتين الذى يلعب دور مهم فى التحكم فى الشهية و معدلات الطاقة فى الجسم من الاسباب المهمة لتيبس الكلى المصاحب للسمنة . تهدف هذه الدراسة الى اكتشاف الاعتلال المرضى لكبيبات الكلى الناتج عن السمنة ومدى تأثير هرمون ليبتين فى حدوث هذه التغيرات المرضية بالكلية . تمت الدراسة على ٢٠٠ من مرضى السمنة و الذين لا يعانون من أمراض ضغط الدم أو السكر أو امراض أخرى . ١٣٥ من الاناث , ٦٥ من الذكور وقد تراوحت أعمارهم ما بين (١٨-٥٥) . وقد تم قياس الطول والوزن لكل منهم و تحديد العلاقة النسبية بينهما . كما تم عمل فحص شامل لكل منهم يشمل ( ضغط الدم و فحص القلب , الرئتين و البطن ) كما تم استبعاد الحالات التى تعاني من امراض الكلى الناتجة عن أمراض أخرى غير السمنة . كما تم عمل فحوصات معملية مثل :- قياس السكر بالدم صائم و بعد الاكل بساعتين .-نسبة الدهون الثلاثية , الكوليسترول قليل الكثافة , الكوليسترول عالي الكثافة , الكوليسترول الكلى .-البولينا , الكرياتينين و حمض البوليك , بروتين س التفاعل - قياس معدل الترشيح الكلوى .- قياس نسبة هرمون ليبتين فى الدم .- قياس نسبة الزلال فى البول ( وكانت سلبية فى جميع الحالات ) . ثم تم عمل فحص زلال ميكروسكوبى و حساب كمية الزلال الميكروسكوبى الى الكرياتينين للحالات الايجابية . أسفرت الدراسة عن وجود ٤١ حالة زلال ميكروسكوبى بالبول , ١٥ من الذكور , ٢٦ حالة من الاناث و بحساب كمية الزلال الميكروسكوبى الى الكرياتينين فى هذه الحالات تبين انه أعلى من النسب الطبيعية . ومن هذا تبين الدراسة وجود علاقة بين السمنة فى المرضى الذين لا يعانون من ارتفاع السكر فى الدم , وغير مصابين بضغط الدم أو أى أمراض أخرى وبين حدوث اعتلال مرضى لكبيبات الكلى . ونوصي بمتابعة مرضى السمنة عن طريق الاكتشاف المبكر للزلال الميكروسكوبى فى البول و ونصح حالات اعتلال كبيبات الكلى الناتج عن السمنة بخفض الوزن .