

## **Detection of obesity related glomerulopathy**

# Amal Emam Taha El Maghraby

تعد السمنة من المشكلات متعددة الاسباب التي تهدد صحة الفرد وقد لوحظ في الاونة الاخيرة اذدياد معدلات التغيرات المرضية لكبيبات الكلى بسبب السمنة .ويعد اذدياد نسبة الزلال فى البول أولى علامات اصابة خلايا الكلى في حالات السمنة وخاصة السمنة المفرطة .ان الابحاث المعنية بدراسة النسيج الكلوى افادت بحدوث تيبيس بكبيبات الكلى في حالات السمنة و خاصة المصاحبة بارتفاع في زلال البول.كما أن زيادة الدهون بالدم تمثل أحد أسباب اصابة الكلى وما يترتب عليه من تغيرات مرضية بالخلايا بفعل الكوليسترون و الدهون قليلة الكثافة .ويعد هرمون ليبتن الذى يلعب دور مهم فى التحكم فى الشهية و معدلات الطاقة فى الجسم من الاسباب المهمة لتيبس الكلى المصاحب للسمنة .تهدف هذه الدراسة الى اكتشاف الاعتلال المرضى لكبيبات الكلى الناتج عن السمنة ومدى تأثير هرمون ليبتن فى حدوث هذه التغيرات المرضية بالكلى .تمت الدراسة على ٢٠٠ من مرضى السمنة والذين لا يعانون من أمراض ضغط الدم أو السكر أو امراض أخرى .٦٥ من الاناث، ١٣٥ من الذكور وقد تراوحت اعمارهم ما بين (٤٥-١٨) وقد تم قياس الطول والوزن لكل منهم و تحديد العلاقة النسبية بينهما. كما تم عمل فحص شامل لكل منهم يشمل (ضغط الدم و فحص القلب , الرئتين و البطن) كما تم استبعاد الحالات التى تعانى من امراض الكلى الناتجة عن امراض أخرى غير السمنة.كما تم عمل فحوصات معملية مثل :-قياس السكر بالدم صائم و بعد الاكل بساعتين.-نسبة الدهون الثلاثية، الكوليسترون قليل الكثافة، الكوليسترون عالي الكثافة، الكوليسترون الكلد.-البوليينا، الكرياتينين و حمض البوليك، بروتين س التفاعل-قياس معدل الترشيح الكلوى.-قياس نسبة هرمون ليبتن في الدم.-قياس نسبة الزلال في البول (وكانت سلبية في جميع الحالات).ثم تم عمل فحص زلال ميكروسكوبى و حساب كمية الزلال الميكروسكوبى الى الكرياتينين للحالات الايجابيةأسفرت الدراسة عن وجود ٤١ حالة زلال ميكروسكوبى بالبول، ١٥ من الذكور، ٢٦ حالة من الاناث و بحساب كمية الزلال الميكروسكوبى الى الكرياتينين في هذه الحالات تبين انه أعلى من النسب الطبيعية.ومن هذا تبين الدراسة وجود علاقة بين السمنة في المرضى الذين لا يعانون من ارتفاع السكر في الدم ، وغير مصابين بضغط الدم او أي امراض أخرى وبين حدوث اعتلال مرضي لكبيبات الكلد.ونوصي بمتابعة مرضى السمنة عن طريق الاكتشاف المبكر للزلال الميكروسكوبى في البول و وتنصح حالات اعتلال كبيبات الكلى الناتج عن السمنة بخفض الوزن.