

Intramedullary fixation of fractures of the humeral shaft

Ahmed Mohamer El Sharkawy

تمثل كسور جسم عظمة العضد ما يقرب من 5 % من مجموع الكسور المختلفة و غالبية هذه الكسور يجب أن تعالج بالطرق التحفظية لأن هذه الطرق تحقق نتائج مرضية . دواعي التدخل الجراحي لهذه الكسور يتمثل في الكسور المفتوحة و الكسور التي يصاحبها إصابة بالشرابين أو الأعصاب و الكسور المرضية و الكسور ذات المستويين أو كسر بالعضد مصاحب له كسر بالكوع أو الساعد وأيضاً في حالة وجود كسور متعددة في جسم المريض . علاج كسر عظمة العضد بالشريحة الضاغطة الميكانيكية يحقق نتائج ممتازة بشهادة معظم المدارس العلمية و لكن هناك بعض المضاعفات القليلة التي قد تحدث مصاحبة لهذه الطريقة مثل شلل العصب الكعبري أو حدوث تلوث أو حدوث نزيف أثناء العملية أو كسر الشريحة أو عدم تماسك الشريحة و المسامير و هذا يحدث كثيراً في الكسور التي يصاحبها هشاشة في العظام ، يستخدم المثبت الخارجي في علاج الكسور المفتوحة و التي يصاحبها تهتك بالأنسجة و تستخدم هذه المثبتات الخارجية كعلاج جراحي أولي عدة أسابيع قليلة ثم تُستبدل بعد ذلك بشريحة و مسامير أو مسمار نخاعي . تم استخدام المسمار النخاعي لكسور جسم عظمة العضد في السنوات الأخيرة كطريقة جراحية مغلقة لهذه الكسور و هي تعتبر طريقة حيوية لتثبيت هذه الكسور . في هذا البحث تم تثبيت 30 كسر بجسم عظمة العضد بأنواع مختلفة من المسمار النخاعي . في هذه الدراسة 25 من هذه الكسور قد التأم و لكن هناك 4 كسور لم يتم التئامها و هناك كسر مرضي ناتج عن ورم سرطاني بالسدى قد تم تثبيته و تحققت نتيجة طيبة لهذا الكسر وفي العموم فإن نتائج هذه الدراسة تعتبر مرضية ومقاربة لبعض النتائج في الأبحاث السابقة وقد استخلصنا من هذه الدراسة أن تثبيت هذه الكسور بالمسمار النخاعي المرن يحقق نتائج ممتازة ومضاعفات قليلة في الكسور البسيطة لجسم عظمة العضد. أما المسمار النخاعي المعشوق فهو يستخدم في الكسور المعقدة لجسم عظمة العضد و يحقق نتائج مرضية و لكن استخدامه يحتاج إلى خطة جراحية من الطبيب و اختيار دقيق للكسور التي تعالج بهذا المسمار النخاعي المعشوق. و يعتبر المسمار النخاعي المعشوق من أحسن طرق التثبيت في بعض الكسور مثل الكسر ذات المستويين و الكسر المرضي و في حالة وجود هشاشة عظام و أيضاً في حالة وجود كسور متعددة في جسم المريض. قد تحدث بعض الآلام البسيطة أو تحديد لحركة مفصل الكتف نتيجة لهذه العملية و لكن يمكن تجنب مثل هذه المضاعفات عن طريق الجراحة الدقيقة لأنسجة الكتف ووضع رأس المسمار النخاعي داخل رأس عظمة العضد.