

---

# **Post mastectomy pain management**

**Ahmed Gamal Hassieb**

تعانى نسبة كبيرة من المرضى الذين تمت لهم عمليات لاستئصال الثدي من آلام مزمنة . وتختلف أسباب هذه الألام ما بين حدوث اعتلال في الأعصاب المغذية للثدي نتيجة التشريح الجراحي أو نتيجة تكوبن أورام عصبية ثانوية. كما قد تحدث هذه الآلام نتيجة تأثير العلاج الكيماوى أو الأشعاعى أو نتيجة انتشار الأورام الثانوية في عظام المريض . ونظرًا للتعدد الواضح في أسباب هذه الآلام؛ فإن الام ما بعد ازالة الثدي تتباين من حيث طبيعة وشدة الألم. كما تختلف طريقة العلاج ما بين استخدام الأدوية المسكنة البسيطة أو اللجوء إلى الأدوية القاتلة للألم أو استخدام الأدوية والم مواد المخدرة الموضعية. وفي بعض الحالات يتم اللجوء إلى بعض الوسائل التداخلية للسيطرة على الألم مثل الحقن في السائل النخاعي،غلق الأعصاب الحسية،التدخلات التدميرية للأعصاب،تحفيز الحبل الشوكي وكذلك بعض وسائل الطب التكميلي والطب البديل.