Updates in acute pain management

Zeinab Mohamed Abdel Wahab

يعرف الالم الحاد بأنه إحساس غير سار يعبر عنه المريض نتيجة تعرض بعض الأنسجة فى جسمه للتلف أو الإصابة. مثلا عندما يصاب المريض بكسر أو بحرق أو بعد الجراحة. و قد يستمر الألم الحاد من بضع دقائق فقط إلى أسابيع أو شهور.و لكى يستطيع الطبيب معالجة الألم الحاد لابد له أن يحدد سبب الألم و مدى شدته وذلك عن طريق أخذ التاريخ المرضى و فحص عام للمريض مع إجراء التحاليل و الأشعات اللازمة.و يمكن تقسيم الألم الحاد حسب درجة شدتة إلى بسيط و متوسط و شديد و هذا يفيد فى تحديد طريقة العلاج.و يمكن علاج الألم الحاد إما بإستخدام العقاقير المسكنة أو بإجراء بعض التدخلات الطبية كالأتى:-1- العقاقير:- الأدوية المخدرة مثل المورفين و مشتقاته.- الأدوية المسكنة مثل الباراسيتامول و الديكلوفيناك و غيرها.- أدوية مساعدة للمسكنات مثل الأدوية المعالجة لنوبات الصرع و الإكتئاب. وهذه الأدوية تستخدم لتقليل جرعة الأدوية المسكنة.2- التدخلات الطبية :و يقصد بها حقن مواد مسكنة أو مخدرة بإستخدام بعض التقنيات مثل:- التخديرالنصفى.- التخدير عن طريق الحقن فوق الأم الجافية.- حقن حول العصب.- حقن الجرح بمخدر موضعى.و من خلال هذه الرسالة سوف أقوم بإستعراض أحدث الطرق التى تستخدم لعلاج الألم الحاد.