

Mangement of cerebrovascular stroke

Ehab Mohamed Bedier

السكتة الدماغية هي إصابة عصبية حادة تنتج عن توقف إمدادات الدم إلى جزء من المخ ويشمل فقدان مفاجئ في وظائف الخلايا العصبية بسبب إضطراب في الإرواء، وهذا الأضطراب شائع في الإرواء الشرياني ولكنها يمكن أن تكون وريدياً. السكتة الدماغية يمكن تصنيفها إلى فئتين رئيسيتين: احتباسية ونزيفية الاحتباسية يمكن أن تكون راجعة إلى التخثر، الجلطة، ضعف الإرواء النزيفية يمكن أن تكون راجعة إلى نزف داخل المخ أو نزف تحت الأم العنكبوتية 80% من السكتة الدماغية هي احتباسية. السكتة الدماغية تؤثر على حوالي نصف مليون شخص كل عام ، مما تسبب في وفاة 150,000 ، والآن هناك ما يقرب من 3 ملايين الناجين من السكتات الدماغية في الولايات المتحدة. والسكتة الدماغية هي السبب الرئيسي للعجز وتتمثل ما يقرب من نصف المرضى في المستشفى. ومن بين الناجين من السكتات الدماغية على المدى الطويل ، و 48 % يعانون من شلل جزئي نصفي و 22 % لا يستطيعون السير ، و 24 % إلى 35 % عاجزين عن ممارسة الأنشطة اليومية العادية ، و 12 % منها فقد القدرة على الكلام 32 % يعانون من اكتئاب. متوسط تكلفة الرعاية الصحية في الولايات المتحدة يتجاوز 10 بلايين دولار سنوياً. تدفق الدم في المخ الرجل نحو 500 مللي جرام من المخ/الدقيقة. يزداد تدفق الدم إلى المادة الرمادية بالمخ عن المادة البيضاء. مع التقدم في العمر ينخفض تدفق الدم في المخ. تحسين فهم و التعامل مع عوامل الخطر في السكتة الدماغية مما لا شك فيه يؤدى إلى تحسين قدرتنا على منع حدوث و تكرار إصابات المخ. كما أن عدم وجود برامج الوقاية الأولية يفسر لارتفاع معدلات السكتة الدماغية. يمكن تصنيف عوامل الخطر في السكتة الدماغية إلى عوامل متغيرة و عوامل غير متغيرة و هي المتصلة في شخص معين، العوامل المتغيرة يمكن تعديلها أو السيطرة أو القضاء عليها عن طريق تغيير نمط الحياة أو عن طريق التدخل الطبي. أعراض السكتة الدماغية تعتمد على نوع السكتة الدماغية و منطقة المخ المتأثرة. السكتة الدماغية الاحتباسية تؤثر على منطقة المخ التي يتم أرواها بالشريان المسدود أما السكتة الدماغية النزيفية يمكن أن تسبب في كثير من الأحيان أعراض أكثر شدة نظراً لأعراض النزف و زيادة ضغط المخ. وفي معظم الحالات تظهر الأعراض على جانب واحد من الجسم وهو الجانب المقابل للجزء المتضرر من المخ والأعراض قد تشمل ما يلي: ضعف عضلي - التخدر - نقص في حدة الإحساس - فقدان الوعي - صداع - قيء و يحدث أكثر في السكتة الدماغية النزيفية نتيجة زيادة ضغط المخ، كما أنها يمكن أن تصيب جذع المخ والأعصاب المخية ويمكن تشخيص السكتة الدماغية بأساليب عدة منها (الفحص العصبي - اختبارات الدم - الأشعة المقطعيية بالكمبيوتر - أشعة رنين مغناطيسي - دوبлер الموجات فوق الصوتية) وهناك فحوصات عديدة لتحديد مصادر الجلطات منها (فحص الدوبلر على الشريان السباتي، رسم قلب، موجات فوق صوتية للقلب، رسم الأوعية الدموية المخية إذا كان يعتقد أن النزف قد ينشأ عن تمدد الأوعية الدموية أو تتشوه في الأوعية الدموية). من المهم تحديد واكتشاف السكتة الدماغية مبكراً لأن هذا يكون أفضل في البقاء على حياة المريض. حيث أن السكتة الدماغية الاحتباسية تنتج من جلطة أدت إلى إغلاق الشرايين الدماغية فإن استخدام مضادات التجلط من أهم أساليب العلاج. مريض السكتة الدماغية النزيفية يحتاج إلى كشف عصبي دقيق وذلك لتحديد ومعالجة سبب النزف. السكتة الدماغية النزيفية ما إذا كانت الطريقة المثلث للتعامل معها إما طيباً أو جراحيلاً لا يزال موضع نقاش مستفيض. بغض النظر العلاج الذي يختاره ، والهدف من ذلك هو تحسين في وظيفة المخ. نتائج السكتة الدماغية تختلف اختلافاً كبيراً تبعاً لحجم ومكان الإصابة، وينتج عنها عجز يؤثر على 75% من الناجين من الإصابة الدماغية. الوفاة ، وتكرار حدوث السكتة الدماغية، وعجز وظيفي ، وانخفاض نوعية الحياة ، هي نتائج ذات أهمية كبيرة للمريض والأطباء.