
The effectiveness of a counseling program in developing self determination skills to enhance quality of life among a sample of educable mentally retarded adolescents

Eman Ragab Elsayed Kandiel

وجدت الباحثة أن جودة الحياة ومهارات الاستقلال الذاتى لدى المعاقين عقليا من الموضوعات التى تلقى اهتماما عالميا واسعا على مستوى البحوث والدراسات الأجنبية ؛ إلا أنه - فى حدود علم الباحثة - توجد ندرة فى الدراسات العربية التى تتناول جودة الحياة وتنمية مهارات الاستقلال الذاتى المرهقين المعاقين عقليا القابلين للتعليم وهو ما دفع الباحثة الى اجراء الدراسة الحالية وعلى ذلك يمكن تحديد مشكلة الدراسة الحالية فى التساؤلات الآتية: ما هى فاعلية برنامج ارشادى فى تنمية مهارات الاستقلال الذاتى لدى عينة من المراهقين المعاقين عقليا القابلين للتعليم؟ ما هو تأثير البرنامج الارشادى المستخدم فى تحسين جودة الحياة لدى عينة الدراسة؟