

Evaluation of resbonse of psoriasis to narrow-band uvb phototherapy with preirradiation use of mineral oil

Dina Ahmed Fadel Mahdy Makled

تعتبر الصدفية من الامراض الجلدية المزمنة الشائعة الحدوث حيث انها تمثل حوالى 1-2% من تعداد سكان العالم . يظهر المرض مثل الصدف البشري والتهاب المفاصل الصدفيوتحتاج الصدفية الى العلاج المتقطع مدى الحياة حيث يتاثر اختيار علاج الصدفية بسن المريض ومهنته ومقدرتة على التكيف مع العلاج يبدأ العلاجدائما بالدهانات الموضعية مثل مراهم الكورتيزون والانترالين وحمض السالسيليك والفالزلين اذا كانت مساحة المريض محدودة وفي حالة ما اذا كان المريض اكثر اتساعا او اضعف استجابة للعلاجات الموضعية يستخدم العلاج الضوئي او الضوء كيمواوى او العلاج الجهازي اما كلا على حدة او في صورة ثنائية ت او في صورة تتبعية ومن طرق العلاج الضوئي العلاج بالأشعة فوق البنفسجية ضيقه المدى (ب) والتي تميز بامكانية استخدامها للأطفال والحواملاثبتت الدراسات العلاجية المقارنة ان استخدام الزيت غير العضوي قبل العلاج بالأشعة فوق البنفسجية ضيقه المدى (ب) بمفردها.الهدف من الدراسةتقييم استجابة الصدفية لاستخدام الزيت غير العضوي (الزيت المعدنى) قبل العلاج باشعة الفوق البنفسجية ضيقه المدى (ب).المرضى وطرق العلاجى هذه الدراسة تم اختيار ثلاثة مريضا مصابا بالصدفية فى اكثرب من 20% من مساحة جسده لم يسبق لهم تلقى اي علاج خلال الاسبوع الرابع السابقة للدراسةقسم كل مريض الى شطرين طوليا وتم دهان الشطر اليمين من جسد المريض بطبيقة رقيقة من الزيت المعدنى قبل تعرسه للأشعة فوق البنفسجية ضيقه المدى (ب)بخمس دقائق تعرض المرضى لجهاز الاشعة فوق البنفسجية ضيقه المدى (ب)ثلاث مرات اسبوعيا لمدة عشر اسابيعتم قياس حدة المرض قبل بدء العلاج ودرجة التحسن التي طرأت للمرضى لكل شطر على حدة كل اربعه اسابيع باستخدام المقياس ((MPASI))النتائج قد أظهرت النتائج ان خمسة وعشرون مريضا اظهروا تحسنا على كلا الجانبين بينما لم يظهر اي تحسن على خمسة مرضى . وقد وجد تحسنا على الجانب الذى استخدم عليه الزيت غير العضوى فى التقشير والتبييض فى الجلد والمساحة المتأثرة بالمرض ومقياس ((MPASI)) والتى ظهرت من الاسبوع الرابع حتى نهاية العلاج بينما لوحظ تحسنا فى درجة احمرار الجلد فى الجانب المستخدم عليه الزيت غير العضوى من الاسبوع الثامن وحتى نهاية العلاج وفي نهاية العلاج وجد اختلاف كبير بين الجانبين عند مقارنة الجرعة التراكمية للأشعة فوق البنفسجية ضيقه المدى (ب) لكل منهما حيث كانت الجرعة التراكمية بالجانب المستخدم عليه الزيت غير العضوى اقل من الجانب المعرض للأشعة فوق البنفسجية ضيقه المدى بمفردها كما كان عدد مرات تعرض المريض للأشعة فوق البنفسجية اقل من الجانب المستخدم عليه للزيت غير العضوى قبل التعرض للأشعة فوق البنفسجية (ب)الآثار الجانبية للعلاج فى صورة احمرار للجلد وحكة جلدية وجفاف الجلد عند مقارنة الآثار الجانبية للعلاجين وجد ان الجانب المستخدم عليه الزيت المعدنى اقل فى الآثار الجانبية من حيث احمرار الجلد حيث عانى خمسة مرضى من درجات محدودة من احمرار الجلد والتى سرعان ما اختفت بينما فى الجانب الذى لم يستخدم عليه الزيت المعدنى فقد عانى تسعة مرضى من درجات اكثرب حدة من احمرار الجلد مما تتطلب تقليل الجرعة الاشعة فوق البنفسجية. وبعد دراسة النتائج:اتضح ان استخدام الزيت المعدنى او غير العضوى قبل التعرض للأشعة فوق البنفسجية ضيقه المدى(ب) افضل من استخدام الاشعة فوق البنفسجية كما انه يقلل من عدد مرات التعرض للأشعة ويقلل من الاعراض الجانبية الناتجه عن التعرض للأشعة مثل الحكة الجلدية وجفاف الجلد واحمرار والتهاب الجلد الناتج عن التعرض

للاشعة.