

# Evaluation of response of psoriasis to narrow-band uvb phototherapy with preirradiation use of mineral oil

Dina Ahmed Fadel Mahdy Makled

تعتبر الصدفية من الامراض الجلدية المزمنة الشائعة الحدوث حيث انها تمثل حوالى 1-2% من تعداد سكان العالم. يظهر المرض مثل الصدف البثرى والتهاب المفاصل الصدفتي وتحتاج الصدفية الى العلاج المتقطع مدى الحياة حيث يتأثر اختيار علاج الصدفية بسن المريض ومهنته ومقدرته على التكيف مع العلاج يبدأ العلاج دائما بالدهانات الموضعية مثل مراهم الكورتيزون والانترايين وحمض الساليسليك والفازلين اذا كانت مساحة المريض محدودة وفى حالة ما اذا كان المريض اكثر اتساعا او اضعف استجابة للعلاجات الموضعية يستخدم العلاج الضوئى او الضوء كيمائى او العلاج الجهازى اما كلا على حدة او فى صورة ثنائيات او فى صورة تتابعية ومن طرق العلاج الضوئى العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) والتي تتميز بإمكانية استخدامها للأطفال والحوامل اثبتت الدراسات العلاجية المقارنة ان استخدام الزيت غير العضوى قبل العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) اكثر فاعلية فى علاج الصدفية من العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) بمفردها. الهدف من الدراسة تقييم استجابة الصدفية لاستخدام الزيت غير العضوى (الزيت المعدنى) قبل العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب). المرضى وطرق العلاج فى هذه الدراسة تم اختيار ثلاثين مريضا مصابا بالصدفية فى اكثر من 20% من مساحة جسده لم يسبق لهم تلقى اى علاج خلال الاسابيع الاربع السابقة للدراسة قسم جسد كل مريض الى شطرين طوليا وتم دهان الشطر الايمن من جسد المريض بطبقة رقيقة من الزيت المعدنى قبل تعرضه للاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) بخمس دقائق تعرض المرضى لجهاز الاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) ثلاث مرات اسبوعيا لمدة عشر اسابيع تم قياس حدة المرض قبل بدء العلاج ودرجة التحسن التى طرأت للمرضى لكل شطر على حدة كل اربعة اسابيع باستخدام المقياس (MPASI) النتائج اظهرت النتائج ان خمسة وعشرون مريضا اظهروا تحسنا على كلا الجانبين بينما لم يظهر اى تحسن على خمسة مرضى . وقد وجد تحسنا على الجانب الذى استخدم عليه الزيت غير العضوى فى التقشير والتبيس فى الجلد والمساحة المتأثرة بالمرض ومقياس (MPASI) والتنتظهرت من الاسبوع الرابع حتى نهاية العلاج بينما لوحظ تحسنا فى درجة احمرار الجلد فى الجانب المستخدم عليه الزيت غير العضوى من الاسبوع الثامن وحتى نهاية العلاج وفى نهاية العلاج وجد اختلاف كبير بين الجانبين عند مقارنة الجرعة التراكمية للاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) لكل منهما حيث كانت الجرعة التراكمية بالجانب المستخدم عليه الزيت غير العضوى اقل من الجانب المتعرض للاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى بمفردها كما كان عدد مرات تعرض المريض للاشعة فوق البنفسجية اقل من الجانب المستخدم عليه للزيت غير العضوى قبل التعرض للاشعة فوق البنفسجية (ب) الاثار الجانبية للعلاج فى صورة احمرار للجلد وحكة جلدية وجفاف الجلد عند مقارنة الاثار الجانبية للعلاجين وجد ان الجانب المستخدم عليه الزيت المعدنى اقل فى الاثار الجانبية من حيث احمرار الجلد الجلد حيث عانى خمسة مرضى من درجات محدودة من احمرار الجلد والتي سرعان ما اختفت بينما فى الجانب الذى لم يستخدم عليه الزيت المعدنى فقد عانى تسعة مرضى من درجات اكثر حدة من احمرار الجلد مما تتطلب تقليل الجرعة الاشعة فوق البنفسجية. وبعد دراسة النتائج: اتضح ان استخدام الزيت المعدنى او غير العضوى قبل التعرض للاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) افضل من استخدام الاشعة فوق البنفسجية كما انه يقلل من عدد مرات التعرض للاشعة ويقلل من الاعراض الجانبية الناتجة عن التعرض للاشعة مثل الحكة الجلدية وجفاف الجلد واحمرار والتهاب الجلد الناتج عن التعرض

---

للاشعة.