

Dietary glycemic index, glucose and leptin levels in patients with acne vulgaris

Doaa Mohammed Alhabbak

يعد حب الشباب أكثر أمراض الجلد شيوعا ، ويصاب به جميع الأجناس والأعمار وبالذات المراهقين وصغار البالغين ونسبة 85% من الذين تتراوح أعمارهم بين 12-24 سنة يصابوا بحب الشباب وفي معظم الأحيان تتحسن حالة حب الشباب عند سن 30 سنة ولكن في بعض الأحيان تظل حتى سن الأربعين أو الخمسين.لقد كانت تعد العلاقة بين الوجبات الغذائية وحب الشباب علاقة إفتراضية لكن الأبحاث في هذا المجال في تزايد مستمر خلال السنوات القليلة الماضية، وقد نتج عن التقارير المبدئية التي تتحرى عن تأثير الوجبات على حب الشباب نتائج متضاربة وقد أشارت تقارير أخرى إلى عدم تواجد مثل هذه العلاقة.العديد من التقارير المنفصلة ترجح انه من الممكن لحب الشباب أن يظهر في تجمعات عندما يزيد معدل الجلوكوز الغذائي في الوجبة الغذائية.يعتبر هرمون "اللبتن" مشتق من الخلايا الدهنية وتقع مستقبلاته في مكان ما بالمخ لتنظيم عملية الشبع وله أيضا دورا في تصنيع خلايا الدم والشعيرات الدموية والعديد من الهرمونات وأيضا دور مناعي، وتعد السمنة من أحد أسباب ارتفاع نسبة هرمون "اللبتن" نظرا لأنها معاكسة لفعاليه.يعتمد معدل "اللبتن" في مصل الدم في الجنس البشري على السن والجنس وكذلك كتلة الدهون بالجسم وتأثير مكونات الوجبات والغذاء مثل الطعام الغني بالكريوهيدرات تأثيراً مباشراً على نسبة "اللبتن".كان الهدف من دراستنا :دراسة تأثير مستوى معامل الجلوكوز ، مؤشر كتلة الجسم ، نسبة الجلوكوز الصائم في الدم و نسبة هرمون "اللبتن" في الدم على حب الشباب.تمنت هذه الدراسة على مجموعتين :1. مجموعة المرضى : 36 مريضا بحب الشباب.2. المجموعة الضابطة: 36 فردا طبيعيا.قد شملت الدراسة أخذ التاريخ المرضي ، و الفحص السريري ، وقد درسنا هرمون "اللبتن" في المصل مع عوامل متغيرة وهى نوع المرض ، نوعية المرض الجلدي ، عمر المريض و مدة المرض.كانت نتائج الدراسة كالتى:1. عدم ارتفاع مستوى معامل الجلوكوز الغذائي في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.2. عدم ارتفاع مستوى تحمل الجلوكوز الغذائي في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.3. عدم ارتفاع مستوى مؤشر كتلة الجسم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.4. عدم ارتفاع نسبة الجلوكوز الصائم في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.5. عدم ارتفاع نسبة هرمون "اللبتن" في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.6. هناك علاقة طردية بين مستوى اللبتين في الدم من المرضى الذكور والذكور واللبنين مع الجنس بوصفه اللبتين في الدم في المرضى من النساء كان أكثر ارتفاعا من المرضى الذكور واللبنين في الإناث في جميع مجموعة الدراسة كان أكثر ارتفاع من جميع الذكور في مجموعة الدراسة .7. ليست هناك علاقة بين درجة شدة حب الشباب و نسبة السكر في الدم و مستوى معامل الجلوكوز الغذائي و مستوى تحمل الجلوكوز الغذائي في الدم و مؤشر كتلة الجسم ومستوى هرمون "اللبتن" في الدم وكان هناك مجموعة المرضى.9. هناك علاقة طردية بين مدة المرض ومستوى هرمون "اللبتن" في الدم وكان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى.10. ليست هناك علاقة بين تأثير الظهر و(نسبة السكر في الدم و مؤشر كتلة الجسم ومستوى معامل الجلوكوز الغذائي و مستوى تحمل الجلوكوز الغذائي في الدم) في الدم ومستوى هرمون "اللبتن" في الدم (ولم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين تأثير الظهر و مدة المرض وكان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى.11. هناك علاقة طردية بين تأثير الظهر ومدة المرض وكان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى. قد خلصت هذه الدراسة الى عدم ارتفاع مستوى معامل الجلوكوز الغذائي ومستوى

مؤشر كتلة الجسم ونسبة الجلوكوز الصائم في الدم ونسبة هرمون "اللبتين" في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب وهذا يؤكد عدم وجود دور لهم في كيفية نشوء المرض.